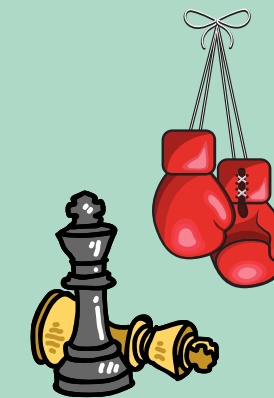


5 esports que no sabies que existien



BUTLLETÍ 2N TRIMESTRE 23/24

Des de l'AFA estem oberts als vostres dubtes, propostes o suggeriments:



afasegimoncomas@gmail.com



[@afasegimoncomas](https://www.instagram.com/afasegimoncomas)

Chess boxing

Què penseu de combinar l'agressivitat i la paciència en un mateix esport? Perquè això és exactament el que es fa amb el chess boxing; es combinen els escacs i la boxa en una mateixa sessió. És a dir, s'alternen cinc partides de boxa de 3 minuts amb sis partides d'escacs de 5 minuts. Guanya el primer que deixa fora de combat el seu rival o li fa escac i mat. És popular a Alemanya, Gran Bretanya i Rússia. La primera competició va tenir lloc a Berlin el 2003, ideada per Iepe Rubingh.

Hoquei subaquàtic

Per si fos poc practicar hoquei manejant un disc salvatge, els inventors van decidir jugar una mica amb el medi aquàtic. També conegut com a octopush, es juga en una piscina 11 contra 11, amb aletes i ampolles d'oxigen on es requereix que els equips impulsin el disc amb els seus estics. L'objectiu és clavar la pilota a la cistella de l'equip contrari. L'hoquei subaquàtic té els seus orígens a la localitat de Portsmouth, Regne Unit, l'any 1954.



Street luge

Imagina't que poguessis anar a més de 100 km/h pujat a un patinet. Arriscat, oi? Doncs precisament en això consisteix el street luge. Aquest esport de risc va sorgir com una evolució del monopatí de descens quan els pilots van descobrir que aconseguien majors velocitats conduint tombats, la qual cosa va portar a incrementar la longitud i l'amplària de la taula, fins a 2,40 metres de llarg, i a donar-li una forma convexa que subjecta el cos com un bressol. Els participants descendeixen per un circuit amb tota mena de baixades i controlant les direccions amb la posició del cos. El street luge va néixer a Califòrnia als anys 70, però les primeres competicions oficials no van arribar fins a la dècada dels 90.



Sepak Takraw

Aquest esport nadiu del sud-est d'Àsia combina el voleibol, les arts marcials i el futbol. Es juga amb una pilota petita feta de canya que només pot ser tocada amb el cap o els peus. Els jugadors han de tenir una habilitat molt gran per saltar i connectar la pilota buscant de marcar punts. El joc es guanya amb dos sets de 21 punts. A Bangkok, els murals del temple Wat Phra Kaew il·lustren el déu hindú Hánuman jugant sepak takraw amb un grup de micos. La versió moderna del sepak takraw va començar a prendre forma a Tailàndia a principis del 1800.

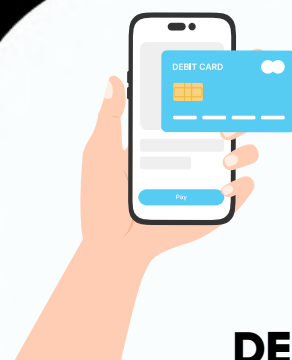


Cycleball

I què en penseu de fusionar el ciclisme i el futbol? El cycleball consisteix a jugar a futbol a bord d'una bici i fer gols xutant la pilota amb les llandes. Les bicicletes són de muntanya i la pista d'un terra similar al del futbol sala. El cycleball va ser creat l'any 1893 per l'alemany Nicholas Edward Kaufmann i els primers campionats del món es van dur a terme el 1929. És molt popular a Alemanya, Suïssa, Àustria, Bèlgica, República Txeca i Japó.



Informació extraescolars



LA BONA SALUT DE L'ESTAT DE
COMPTES DE L'ASSOCIACIÓ HA
PERMÈS APLICAR DIFERENTS
DESCOMPTES EN LES QUOTES DEL 3R


TRIMESTRE:

10% A PATINATGE

30% A TEATRE

50% A MECANOGRAFIA

ELS DESCOMPTES S'HAN APLICAT TENINT EN COMPTE
ELS EXCEDENTS DE CADA ACTIVITAT.

 **LES PREINSCRIPCIONS PER A LES
EXTRAESCOLARS 24/25 S'OBRIRAN
LA PRIMERA SETMANA DE JUNY**

**PARTICIPA EN L'ENQUESTA DE
VALORACIÓ DE LES ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS 23/24**



<https://forms.gle/cUjw4tT5Rv7v6kwL6>

LA TEVA OPINIÓ ENS AJUDA A
CONTINUAR MILLORANT!


OBERTA FINS AL 28 D'ABRIL

Enquesta de satisfacció sobre les activitats extraescolars 23/24

afasegimoncomas@gmail.com [Canvia de compte](#)

No compartit

* Indica que la pregunta és obligatòria



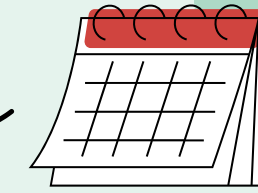
Quin curs realitza el teu fill/a? *

Podeu seleccionar més d'una opció, una per cada fill/a.

13

14

Activitats del 1r trimestre



El passat 16 de desembre, en el marc de la jornada de **La Marató de TV3**, l'associació va organitzar la segona edició de la gimcana **On s'amaga el Tió de l'AFA?**. Pista rere pista, passant per diferents punts del poble, els participants van haver de demostrar el seu enginy per resoldre els diferents enigmes del recorregut i trobar el nostre amic, qui s'amagava a la Font de l'Espadaler.

L'activitat va anar acompanyada d'un esmorzar popular amb coca i xocolatada. Els donatius de la matinal, un total de **106,5€**, va anar destinats **íntegrament** per a la divulgació de la salut sexual i reproductiva.

Volem agrair la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Quirze de Besora, qui va aportar la coca i la xocolata.

Gràcies a tots i totes per la vostra solidaritat!



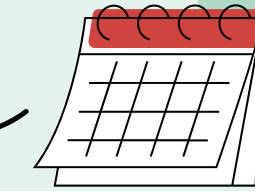
El passat 20 de desembre, el Pavelló de Sant Quirze de Besora va acollir la **Festa de Nadal de l'AFA**. **Un centenar d'alumnes** de l'escola van poder participar d'una tarda plena d'activitats: personalització de postals nadalenques i xapes, decoració de galetes, i les creacions d'un fanalet i una corona de Reis.

Seguidament, i després d'un bon berenar costejat per l'associació, els participants, acompanyats de les seves famílies, van poder gaudir d'un espectacle d'il·lusionisme a càrrec del Mag Lluc, el qual ens va deixar a tots amb la boca oberta.

La Junta de l'AFA vol agrair a tots els pares, mares i avis voluntaris que van ajudar a dur a terme l'activitat. Sense vosaltres hagués estat impossible! També volem fer un especial agraïment als alumnes de 4t d'ESO de l'INS Bisaura per donar-nos un cop de mà.

Desitgem que gaudíssiu de la tarda. Gràcies per participar!

Activitats del 2n trimestre



26 i 27 de febrer
Certamen de lectura en veu alta

UN CARNESTOLTES DE NASSOS CONCURS CONSIGNES

SEGUEIX LES CONSIGNES DE LA REINA CARNESTOLTES I PUBLICA LA TEVA FOTO A EL + ORIGINAL, EL + ESBOJARRAT, TINDRÀ PREMI!

dilluns 5 de FEBRER
Si espart valeu practicar, saludable haureu de menjar! La Reina Carnestoltes us proposa que **saludables** us heu de dispressar.

dimarts 6 de FEBRER
Si actius valeu arribar, us esperem amb **raça esportiva** de manera divertida. Si la raça esportiva de la iaia o l'avi valeu aprofitar, a una altra epoca ens fareu transportar!

dimecres 7 de FEBRER
Estigueu alerta en tot moment que hi haurà una consigna sorprenent. Namés heu de parlar un **complement espartiu** i ja veureu com us divertiu!

dijous 8 de FEBRER
Aquest any per **arbitrar i animar** alguna casa haureu de parlar! Padeu afegir un **nas** a complement de **pallosa** perquè els diners recaptats a la xocolatada de l'AFA es destinaran a Pallapapas.

#carnestoltessegimoncomas2024

Del 5 al 8 de febrer
Concurs #carnestoltessegimoncomas

25 de gener
Sortida al Teatre Cirviànum
Pippi Calcesllargues, de la Xarxa de Torelló

100%
L'AFA subvenciona la sortida a les famílies sòcies de cycle superior

Gener-març
Subvenció de sortides

VINE A
UN CARNESTOLTES DE NASSOS
Xocolatada solidària + DJ per xics

divendres 9 de FEBRER
16:45h
Pavelló

i ajudan's a ampliar de riures els hospitals!

En benefici de: **Pallapapas** Riure per curar.
Organitza: **Segimon Comas**
Col·labora: **Regidoria de Sant Quirze de Rosselló**

9 de febrer
Festa solidària de Carnestoltes

PILO XII Concurs

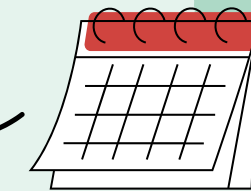
RECICLA LES TEVES BATERIES I PILES ESGOTADES I PROTEGEIX EL PLANETA!

Pots portar-les als següents comerços i entitats col·laboradors:

1. Escola Segimon Comas	17. Perruqueria Imma&Co
2. Can Pedret	18. Oficina BBVA
3. Gaja electrodomèstics	19. Oficina Banco Santander
4. Perruqueria No't'allis	20. Perruqueria Vicky
5. Rural Caza	21. Snack Bar
6. Farmàcia Besora	22. Global Immobiliaria
7. Sabateria Basco	23. Gil Ayats Fotografia
8. Can Sapi	24. Kidter
9. Assegurances Mapfre	25. Forn de Pà Torres
10. Floristeria El Roser	26. Proxim Supermercats
11. Estanc Can Jepet	27. MGS assegurances
12. Cafè La Plaça	28. Bar Sport
13. L'Esplai	29. Laroc podologia i fisioteràpia
14. Barberia Serradell	30. Can Portell
15. Collfred	31. Multipreu Bisaura
16. La Conca del Ter - hotel	32. Forn Can Coma

Fins al 19 d'abril
Concurs Apilo

Activitats del 2n trimestre



El passat 9 de febrer, la Junta de l'AFA va organitzar un **Carnestoltes de nassos!** La festa solidària, que enguany va servir per recaptar fons per a **Pallapupas**, va permetre als assistents gaudir d'un bon berenar, amb xocolata desfeta i coca, i de la sessió de DJ per xics del Mestre Posay i la cía. Tager.

Estem orgulloses de poder-vos informar que es van recaptar un total de **739 euros**, els quals han estat destinats íntegrament perquè els infants hospitalitzats i les seves famílies visquin millor la seva malaltia, amb el riure i l'humor, gràcies a la tasca de la mencionada entitat.

Moltíssimes gràcies per la vostra solidaritat i ganes de passar-s'ho bé!

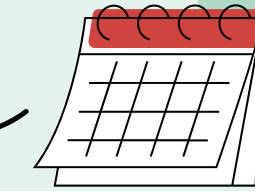
Des de la Junta, també volem agrair la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Quirze de Besora, qui va aportar la coca i els ingredients de la xocolatada.

La segona edició del **Concurs fotogràfic de les Consignes de la Reina Carnestoltes** a Instagram es va tancar amb la participació d'una quarantena de propostes. Representants del Consistori infantil i del grup de reforç de la Segimon Comas va fer les funcions de jurat i van escollir com a guanyadora l'alumna dels Blaus Arlet Usart. La seva disfressa de raïm va convèncer al jurat, qui va tenir en compte principalment l'originalitat i l'esforç de les propostes.

Com a premi, la Junta de l'AFA va lliurar a la guanyadora un lot de la botiga solidària de Pallapupas: uns mitjons, una tassa, una totebag i un lanyard. També el diploma acreditatiu corresponent per haver proposat la disfressa més original.

L'equip de l'AFA vol agrair a tothom la seva participació en el concurs. Enhorabona a tots i totes!

Activitats del 2n trimestre



<p>25 de gener Sortida  al Teatre Cirviànum Pippi Calcesllargues, de la Xarxa de Torelló</p>		<p>19 de març Sortida  al Club Atlètic Vic i Gimnàstic Vic</p>	
			
<p>100%</p> <p>L'AFA subvenciona la sortida a les famílies sòcies de cycle superior</p>	<p>100%</p> <p>L'AFA subvenciona la sortida a les famílies sòcies de cycle mitjà</p>		



Com ja us va informar la Direcció de l'escola, la Junta de l'AFA va aprovar el passat trimestre la **subvenció al 100% d'una sortida escolar per nivell** per a les famílies sòcies de l'associació.

Durant aquest segon trimestre, s'ha finançat la sortida de cycle superior al teatre Cirviànum de Torelló, del passat 25 de gener, i la sortida de cycle mitjà als Clubs Atlètic Vic i Gimnàstic Vic, del 19 de març. En total, s'hi ha destinat un pressupost aproximat de 670 euros.

Durant el primer trimestre, es va finançar la sortida de cycle inicial al teatre Cirviànum de Torelló (2 de novembre) i la sortida al Mas de Sora dels alumnes socis de cycle infantil (29 de novembre).

La despesa total aproximada d'aquest conjunt d'accions és de **1.100 euros**.

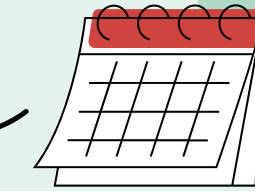
El 26 i 27 de febrer, un membre de la Junta de l'AFA de Segimon Comas va formar part del **jurat** de selecció dels representants de la Segimon Comas per al **XX Certamen de Lectura en Veu Alta** de la Fundació Enciclopèdia Catalana i la Generalitat de Catalunya.

En la preselecció van participar un total de 19 alumnes voluntaris de l'escola. Els alumnes escollits van ser l'Unax Cabrero, de 6è, i l'Othman Gatbache, de 4t. Com a suplents, la Laia Vilargonter, de 5è, i en Jaume Gil, de 4t. Enhorabona a tots els i les participants!

Per seleccionar els candidats, el jurat va tenir en compte aspectes com la dicció, l'entonació, el ritme i el volum.

D'aquesta manera, la Junta de l'AFA Segimon Comas dona suport a l'escola en la promoció de l'hàbit lector.

Activitats del 2n trimestre



RECICLA LES TEVES BATERIES I PILES ESGOTADES I PROTEGEIX EL PLANETA!

Pots portar-les als següents comerços i entitats col·laboradors:

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. Escola Segimon Comas | 17. Perruqueria Imma&Co |
| 2. Can Pedret | 18. Ofina BBVA |
| 3. Gaja electrodomèstics | 19. Oficina Banco Santander |
| 4. Perruqueria No'tallis | 20. Perruqueria Vicky |
| 5. Rural Caza | 21. Snack Bar |
| 6. Farmàcia Besora | 22. Global immobiliària |
| 7. Sabateria Basco | 23. Gil Ayats Fotografia |
| 8. Can Sapí | 24. Kidter |
| 9. Assegurances Mapfre | 25. Forn de Pa Torres |
| 10. Floristeria El Roser | 26. Proxim Supermercats |
| 11. Estanc Can Jepet | 27. MGS assegurances |
| 12. Cafè La Plaça | 28. Bar Sport |
| 13. L'Esplai | 29. Laroc podologia i fisioteràpia |
| 14. Barberia Serradell | 30. Can Portell |
| 15. Collfred | 31. Multipreu Bisaura |
| 16. La Conca del Ter - hotel | 32. Forn Can Coma |



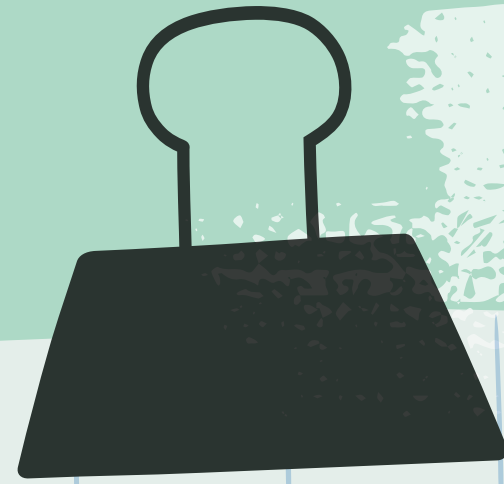
La Junta de l'AFA Segimon Comas recolza la participació de l'escola en el concurs **Apilo XII**. L'objectiu de la campanya és recollir totes les bateries, acumuladors portàtils i piles esgotats possibles per fer-ne un reciclatge correcte. A més a més, el centre educatiu que més quilos reculli per alumne a les comarques Centrals i Penedès guanyarà un premi de 1.500 euros.

Com a membre actiu de la comissió Verda, la Junta de l'associació ha estat l'encarregada d'informar als comerços del poble sobre la iniciativa i distribuir els contenidors per a la recollecció de les piles i bateries esgotades.

Si voleu col·laborar amb la comissió Verda, **podeu portar totes les piles i bateries esgotades que tingueu a l'escola** (contenedor ubicat a la glorieta del despatx) **o als comerços i entitats col·laboradors de Sant Quirze de Besora**. Teniu temps fins al 19 d'abril!

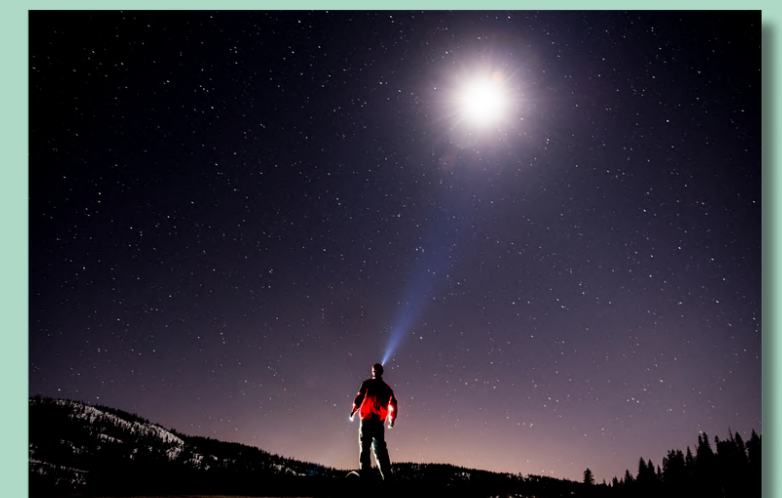


El grup de l'extraescolar de Fotografia i audiovisuals de l'AFA Segimon Comas ha recolzat amb el seu primer curtmetratge la participació de l'escola en el concurs Apilo XII. Podeu veure el curt [clicant aquí](#).



I properament...

- **CONCURS NOVA MASCOTA DE L'AFA,**
del 17 de març al 7 d'abril
- **XERRADA "PANTALLES I INFÀNCIA: QUÈ ENS CAL SABER PER FER-NE UN BON ÚS?",**
dimecres 20 de març
- **TALLERS DE SANT JORDI,**
dimarts 23 d'abril
- **GIMCANA NOCTURNA,**
divendres 31 de maig
- **FESTA DE FI DE CURS,**
data a confirmar



*Els inicis poden ser difícils,
però són plens d'oportunitats!*

VOLEM DONAR LA **BENVINGUDA**
A TOTS ELS NENS I NENES QUE
S'HAN INCORPORAT A L'ESCOLA DURANT
AQUEST SEGON TRIMESTRE.



Balanz econòmic del 2n trimestre 23/24

CONCEPTE	ENTRADES	SORTIDES	DISPONIBLE
SOCIS			2.702,00 €
Disponible 1r trimestre	3.006,00 €		
Quota soci AFA nou alumnat	35,00 €		
Sortida cicle superior		243,00 €	
Sortida cicle inicial regularització		96,00 €	
SUBVENCIONS			1.675,00 €
Disponible 1r trimestre	1.675,00 €		
INVERSIONS A L'ESCOLA			- 414,47 €
Disponible 1r trimestre	- 211,75 €		
Regals Caga Tió cicles infantil i inicial		202,72 €	
EXTRAESCOLARS			710,11 €
Disponible 1r trimestre	- 571,43 €		
Factura 2T Extraescolar de Fotografia		319,44 €	
Cobraments 2T Extraescolar de Fotografia	178,37 €		
Factura 2T Extraescolar de Dansa		560,00 €	
Cobraments 2T Extraescolar de Dansa	560,14 €		
Factura 2T Extraescolar de Teatre - darrera d'APAE		75,00 €	
Cobraments 2T Extrascolar de Teatre	809,09 €		
Factures des-gen-feb Extraescolar Mecanografia		1.578,15 €	
Cobraments des-gen-feb Extraescolar Mecanografia	2.235,88 €		
Factures nov-des-gen Extraescolar Anglès		3.543,12 €	
Cobraments nov-des-gen Extraescolar Anglès	3.548,67 €		
Factures nov-des-gen-feb Extraescolar Natació		1.039,50 €	
Cobraments nov-des-gen-feb Extraescolar Natació	1.064,60 €		
ACOLLIDA			- 1.136,11 €
Disponible 1r trimestre	137,65 €		
Factures Vespella nov-des-gen-feb		2.521,01 €	
Cobraments acollida matí novembre i desembre	923,25 €		
Cobraments acollida tarda 2n trimestre	324,00 €		

CONCEPTE	ENTRADES	SORTIDES	DISPONIBLE
ACTIVITATS			- 80,22 €
Disponible 1r trimestre	1.336,71 €		
Espectacle de Carnestoltes Tager		564,60 €	
Espectacle de Nadal Mag Lluc		606,95 €	
Berenar i servei de bar Festa de Nadal		156,58 €	
Sorteig entrades Nit de Reis infantil - Donatiu La Marató		21,00 €	
Premi concurs Instagram consignes de Carnestoltes		40,00 €	
Material Carnestoltes		12,45 €	
Servei de bar Carnestoltes		15,35 €	
ADMINISTRACIÓ			- 1.171,10 €
Disponible 1r trimestre	-204,16		
Comissions cobraments a través de Dinantia		15,24 €	
Gestoria Folk Codinas		315,54 €	
Quota aFFaC		193,93 €	
Comissió compte BBVA		25,75 €	
Pagament Hisenda		389,90 €	
Textos legals terminació de contracte APAE		26,58 €	
TOTAL	14.847,02 €	12.561,81 €	2.285,21 €

A data de 15 de març del 2024

Composició de la Junta

Jose Sarmiento

PRESIDÈNCIA, I ACTIVITATS

Anna Cano

TRESORERIA, COMUNICACIÓ, ACTIVITATS I
EXTRAESCOLARS

Raquel Rincón

TRESORERIA

Hans de la Cruz

ACTIVITATS I EXTRAESCOLARS

Maria Guzmán

SECRETARIA I ACTIVITATS

Xevi Casacuberta

ACTIVITATS I NECESSITATS ESCOLA

Laura Pujol

EXTRAESCOLARS

Núria Cunill

NECESSITATS ESCOLA I ACTIVITATS

Roser Masgrau

ACTIVITATS I NECESSITATS ESCOLA

Simona Mariyanova

ACTIVITATS

Sandra Font

NECESSITATS ESCOLA

Elisabeth López

EXTRAESCOLARS

Eva Serra

ACTIVITATS I NECESSITATS ESCOLA

Rosa M. Haro

NECESSITATS ESCOLA

Esther Domenge

NECESSITATS ESCOLA

Segimon



Comes

I tothom qui hi
vulgui col·laborar

Forma part de la Junta de l'AFA

TENS GANES DE DIR LA TEVA? TENS ALGUNA IDEA PER MILLORAR L'ESCOLA? VOLEM CONÈIXER LA TEVA OPINIÓ I ENS ENCANTARIA QUE FORMESSIS PART ACTIVA DE L'AFA. TOTS I TOTES PODEM POSAR EL NOSTRE GRANET DE SORRA!

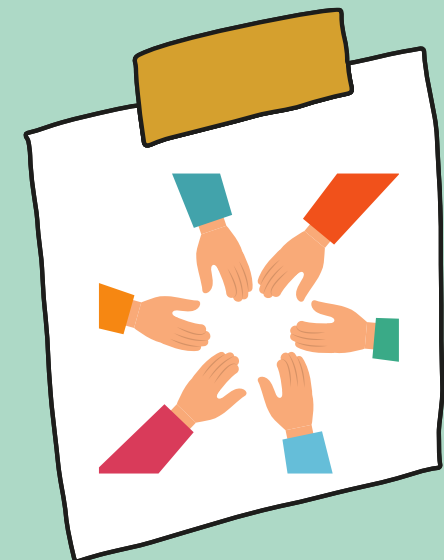
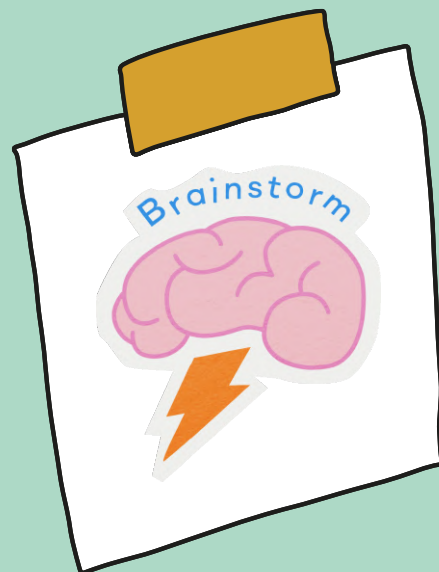
POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES



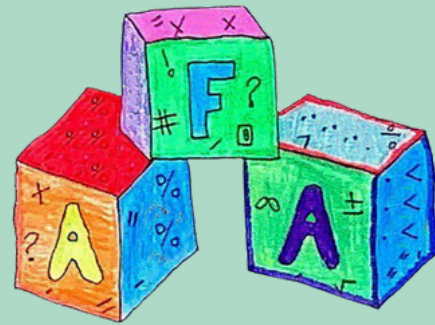
afasegimoncomas@gmail.com



[@afasegimoncomas](https://www.instagram.com/afasegimoncomas)



Segimon



Com&S