



Sant Joan al món



Inti Raymi

A **Perú**, segons relata la llegenda, Inti, el Déu Sol, reneix per Sant Joan per donar inici a un nou cicle anual en el calendari circular dels inques. Durant quinze dies, se succeïen diferents celebracions per rendir culte a Inti entre les quals destacaven les cerimònies religioses, danses comunitàries i també algun sacrifici. Van ser prohibides per la corona espanyola el 1572 i no es van recuperar fins a mitjan segle XX, encara que algunes petites comunitats les van continuar celebrant de manera clandestina.



San Juan

A **Xile**, llancen tres patates sota el llit abans de la mitjanit. Una pelada, una altra sense pelar i una tercera pelada a la meitat. Quan es compleixin les dotze de la nit i ja és 24 de juny, busquen sota el llit i treuen una única d'elles a l'atzar. Si treuen la patata sense pelar, tindran un any ple d'èxits. Si treuen la patata mig pelada, gaudiran d'un any normal, ni bo ni dolent. Però si tenen la mala de sort de triar la patata pelada, el seu futur s'omplirà de problemes.

Sankt Hans

A **Dinamarca**, durant la nit, les famílies i amics es reuneixen al voltant de grans fogueres on canten Midsommervisen, la cançó del solstici, una composició de l'escriptor Holger Henrik Herholdt Drachmann, i ballen fins a l'alba. Complint amb les tradicions vikingues i medievals, cremen figures de palla que representen les bruixes i que els permeten espantar els mals esperits.

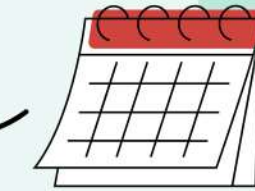
Jonsok

A **Noruega**, les fogueres, generalment a la vora de llacs, en platges o al costat de fiords, i coronades amb encreuaments de fusta, també són el centre de la nit més màgica de l'any. Quan fosqueja, la gent es reuneix per sopar, explicar històries amb els trols com a protagonistes, menjar dolços i ballar. Les flors també són presents durant la jornada. Es recol·lecten, es confeccionen corones per al cabell, i les dones les guarden sota el coixí per somiar així amb el seu futur marit.

Sao Joao

A **Oporto**, Portugal, tothom surt al carrer per menjar, beure i divertir-se en les nombroses activitats gratuïtes que organitza l'Ajuntament i en les múltiples revetlles populars dels barris de la ciutat. Els focs artificials il·luminen el cel des del pont Dom Luis, tot plegat sense oblidar la tradició de sortir amb martells de juguina (antigament porros i fulles d'all) per colpejar amb ells a la gent i d'aquesta manera desitjar-los bona sort.

Activitats del 2n trimestre



Davant la preocupació a l'entorn de la utilització d'internet en la infància, el passat 20 de març, l'AFA Segimon Comas i Mossos d'Esquadra van oferir la **xerrada 'Acompanya'm a la xarxa'**.

Durant la sessió, adreçada a totes les famílies de l'escola, es van donar consells i recomanacions per reduir els riscos de navegar per internet a través de les xarxes socials, videojocs i telèfons mòbils, entre d'altres, des de com fer un **ús adient i segur d'internet** fins a la conscienciació sobre activitats il·lícites i l'accés a perills potencials.

Us deixem un recull del consells extrets de la xerrada. Moltes gràcies a tots els assistents per participar!

TIPS PER PROTEGIR ELS TEUS FILLS/ES

1. Fes que pensin abans de compartir o publicar, que ho comparteixin amb tu. Tot i que ho esborrin posteriorment, tot deixa empremta digital, no desapareix d'internet. Això pot repercutir a la seva vida adulta. Aconsella'ls: no pengis imatges que puguin comprometre't, selecciona les opcions de privacitat de la xarxa adients per decidir qui pot veure o no les imatges, no utilitzis imatges de tercers sense el seu consentiment i desactiva les opcions d'ubicació i geolocalització.
2. Fes que pensin abans d'enviar. Un cop enviat, es perd el control, no saben què farà el receptor amb el contingut.

TIPS PER PROTEGIR ELS TEUS FILLS/ES

3. Coneix què fan, què els hi agrada, quines aplicacions i jocs utilitzen. Actualitza't i pregunta. Per exemple, saps què és BeReal?
4. Inculca'ls el respecte als altres. Si detecten una situació de bullying o algun contingut abusiu, ho han de denunciar. Els hem d'empoderar, no poden actuar com a simples espectadors.
5. A internet no tot és el que sembla, és molt fàcil enganyar i fer-se passar per algú altre. Demana'ls-hi quants seguidors tenen. Els coneixen a tots? Tenen el perfil privat? No aconseguirem que no xerrin amb desconeguts, perquè la pantalla dona una falsa sensació de seguretat.

TIPS PER PROTEGIR ELS TEUS FILLS/ES

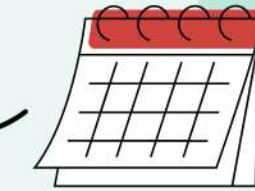
6. Treballa la seva autoestima. Per tenir més seguidors, la seva vida no és millor.
7. Alerta amb els xats dels jocs! Els agressors estableixen primer una relació de confiança amb la víctima i després els fan xantatge per aconseguir fotos íntimes. Sense adonar-se'n, els vostres fills/es han donat tota la seva informació personal.
8. Si es passen massa hores jugant, poden confondre realitat i ficció. Interessa't per saber a què juguen, quanta estona i amb qui parlen.

TIPS PER PROTEGIR ELS TEUS FILLS/ES

9. Tingueu-ho clar. Les aplicacions gratuïtes, en realitat no ho són. Fan negoci amb les teves dades personals.
10. Adverteix-los que no poden compartir contrasenyes, tot i que sigui amb el seu millor amic o amiga. El hacker acaben sent, moltes vegades, aquest millor amic/ga.
11. Utilitza controls parentals per delimitar permisos de descàrrega o controlar el temps d'ús. Per exemple, Family Link o Qustodio.
12. Actualitza sempre el sistema operatiu dels dispositius. Les actualitzacions permeten tancar forats mancats de seguretat.



Activitats del 3r trimestre



SANT JORDI 2023

Divendres 21 d'abril
16.30h, Plaça Bisaura

Deixa volar la imaginació i continua la història del nostre conte cooperatiu
Crea la teva pròpia rosa amb pinyes de cedre
Estampa la teva targeta de felicitació de la diada amb vegetals
Dissenya el teu punt de llibre personalitzat, acoloreix-lo o dona-li forma de drac
Deixa el teu missatge al trencaclosques gegant del nou logotip de l'AFA

23 D'ABRIL
DIA INTERNACIONAL DEL LLIBRE
EL MEU CONTE PREFERIT ÉS...

Organitza: Segimon Comas
Col·labora: Ajuntament de Segimon, Ajuntament de Sant Quirze de Besora

23 d'abril
Sant Jordi

TALLER D'EDUCACIÓ SEXUAL PER A FAMÍLIES

Aquest taller pretén orientar famílies i educadors en l'educació afectiva i sexual, entendre la sexualitat com a part de la vida i normalitzar-la, resoldre dubtes sobre la sexualitat infantil i poder oferir pautes d'actuació i recursos per treballar la sexualitat a casa.

Taller a càrrec de **Sílvia Catalán**
(Psicòloga especialitzada en sexualitats i relacions)

19:00 h - 3 de Maig

Sala d'Actes de la Biblioteca

Segimon Comas, Ajuntament de Sant Quirze de Besora

3 de maig
Taller d'educació sexual per a famílies

L'AFA Segimon Comas es mou

Caminada popular

3€
Inclou: pica-pica, beguda, pastres

El plat principal va a càrrec de les famílies

DIUMENGE, 4 DE JUNY 2023
9h Parc de Santa Maria de Besora

Properament, més informació sobre recorregut i inscripcions

Segimon Comas

4 de juny
Caminada popular

Ens ajudes a equipar la nova aula d'acollida?

NECESSITEM:

- Libres infantils de 3 a 11 anys.
- Jocs de taula, jocs de cartes i trencaclosques de diferents dificultats.
- Joguines de joc simbòlic: cuineta, circuits, cotxes, restaurant...
- Jocs de construcció: magnètics, LEGO, Jenga...

Pots lliurar-ho a la Direcció de l'escola els dimarts i dijous, del 2 al 12 de maig

Segimon Comas

3r trimestre
Nova aula d'acollida i projecte pati

ROBOTICA'T 2023

20 de MAIG

IES CIRVIANUM

20 de maig
Robotica't 2023

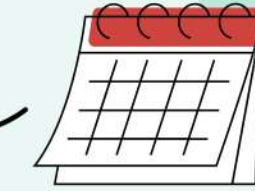
Extraescolars 23/24

PREINSCRIPCIÓ OBERTA

Fins el 15 de juny

Juny
Nova oferta d'extraescolars 23-24

Activitats del 3r trimestre



Segimon AFA Comas FELIÇ Sant Jordi

ELS VOSTRES LLIBRES PREFERITS:

	EL NEN, EL TALP, LA GUINEU I EL CAVALL CHARLIE MACKESY Ed. Rosa dels vents		EL PETIT PRÍncep ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY Ed. Salamandra		EL GRÚFAL JULIA DONALDSON Ed. Brúxola		SÀPIENS. UNA BREU HISTÒRIA DE LA HUMANITAT YUVAL NOAH HARARI Ed. La Butxaca
	LES COSES QUE SE'N VAN BEATRICE ALEMAGNA Ed. Combel		LA ABUELITA EN EL MANZANO MIRA LOBE Ed. Juventud		EL ZOO D'EN PITUS SEBASTIA SORRIBAS Ed. La Butxaca		L'ESCOLA DE MONSTRES COL·LECCIÓ SALLY HIPPIN Ed. Montena
	L'HOMME QUE FABRICAVA CAIXES NIU JAVI GÓMEZ - GEMMA SOLÀ Autoceditat		LA CARLOTA I EN CEDRÓS COL·LECCIÓ BERIT BACH Ed. Suspenso		UN LLIBRE HERVÉ TULLET Ed. Cruïlla		UN JOC HERVÉ TULLET Ed. Cruïlla

Amb motiu de la diada de **Sant Jordi**, l'AFA Segimon Comas va organitzar una tarda plena de **tallers gratuïts** per a tots els alumnes de l'escola. Així, una setentena de nens i nenes van poder participar de diferents propostes de manualitats: un conte cooperatiu, la creació de roses amb pinyes de cedre, l'estampació de targetes de felicitació amb vegetals i la personalització de punts de llibre. A més a més, aprofitant la trobada de famílies, l'AFA va estrenar oficialment el nou logotip de l'associació amb un trenclosques gegant.

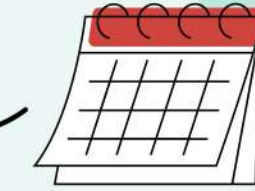
D'altra banda, els dies previs a Sant Jordi, l'escola ens va ajudar a repartir entre tots els alumnes un **punt de llibre de l'AFA** creat per a l'ocasió.

Finalment, com a darrera activitat al voltant de Sant Jordi, la Junta va llançar a Instagram un post participatiu per esbrinar quins són els vostres contes o llibres preferits. Gràcies als vostres comentaris, vam poder elaborar una petita llista de recomanacions per a la diada.

Moltes gràcies a tothom per participar activament de les activitats! Desitgem que en gaudíssiu!



Activitats del 3r trimestre



El passat 3 de maig, l'associació va oferir a les famílies un **Taller d'educació sexual** a càrrec de la psicòloga especialitzada **Sílvia Catalán**. L'objectiu del taller va ser orientar-vos en l'educació afectiva i sexual del vostres fills i filles, poder donar-vos pautes d'actuació i recursos per parlar-ne a casa i resoldre dubtes.

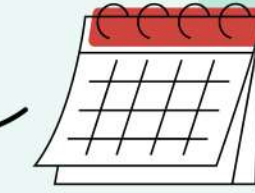
El taller va comptar amb l'assistència d'una vintena de persones, als qui volem agrair profundament el seu interès i la seva activa participació.

Gràcies a la xerrada ens vam quedar amb un munt de consells i recomanacions. No obstant, per als qui no vau poder assistir, es van recomanar diversos llibres que us poden servir com a suport:

1. Jo sí que sé de veritat com es fan les criatures. Editorial Takatuka.
2. 9 mesos, 1 nadó. Editorial Tramuntana.
3. La regla mola (si saps com funciona). Editorial Montena.
4. El semen mola (però necessites saber com funciona). Editorial Montena.
5. Explica-m'ho: 101 preguntes fetes per nens i nenes sobre un tema apassionant. Editorial Takatuka.

La Junta vol agrair a l'Ajuntament de Sant Quirze de Besora la seva col·laboració finançant el 100% del cost de l'activitat.

Activitats del 3r trimestre



Cinc alumnes de l'extraescolar de **Robòtica** de l'AFA Segimon Comas van participar, el passat 20 de maig, en el certamen ROBOTICA'T, celebrat a l'institut Cirviànum de Torelló.

I el grup de l'escola Segimon Comas es va endur a casa **dos premis**. La Queralt Sarmiento i en Lars Casademont, de 1rA, van ser guardonats amb el premi a la millor programació en categoria benjamí. Per la seva banda, l'Emma Pérez, de 1rB, va recollir el diploma a la millor presentació en categoria benjamí.

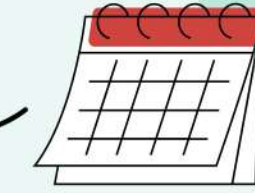
També van participar en el certamen comarcal, organitzat per Robo-TIC, els alumnes de 1rB Aran Roma i Valentina Rabionet.

Enhorabona a tots i totes!

Cal recordar que aquest és el primer curs de robòtica dels nostres nens i nenes. N'estem molt orgullosos.

L'extraescolar de Robòtica, novetat del vigent curs, ha comptat amb la participació de 17 alumnes de 1r a 3r, i continuarà oferint-se el proper curs.

Activitats del 3r trimestre



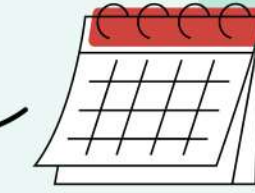
Una seixantena de persones es van unir, el passat 4 juny, a la tradicional **Caminada popular** de l'associació. Els participants van completar un recorregut de 7,5 quilòmetres des de Santa Maria de Besora fins al Salt del Mir. Seguidament, tot el grup va dinar plegat a l'espai esportiu del municipi.

Moltes gràcies a totes les famílies que vau participar de l'activitat!

La Junta també vol agrair a l'Ajuntament de Santa Maria de Besora la cessió de sala on es va poder fer l'àpat.



Activitats del 3r trimestre



Arran de la vostra participació en l'enquesta sobre les extraescolars de l'associació i els seus resultats, la Junta ha estat treballant durant les darreres setmanes per poder oferir-vos noves activitats per al proper curs, una **nova oferta** que inclou opcions com **teatre, música, dansa i fotografia i audiovisuals**. El conjunt de propostes es completa amb les activitats ja establertes de natació, patinatge, anglès, dibuix, mecanografia i robòtica.

S'han rebut més de 160 sol·licituds de preinscripció per participar de les extraescolars. Us agraïm la vostra confiança!

Durant el mes de setembre, ens posarem novament en contacte amb vosaltres per realitzar els tràmits de la inscripció final.



Durant aquest tercer trimestre, la Junta de l'AFA Segimon Comas ha posat en marxa, en col·laboració amb la Direcció de l'escola i l'Ajuntament de Sant Quirze de Besora, dos projectes que ens fan especial il·lusió. D'una banda, s'ha habilitat l'antiga aula d'informàtica de l'escola perquè, a partir del proper curs, pugui utilitzar-se com a **nova aula d'acollida**. Gràcies a les vostres donacions de material, hem pogut equipar-la amb moltes de les coses necessàries perquè esdevingui un entorn d'aprenentatge i gaudiment per als nostres nens i nenes. A més a més, l'AFA dedicarà una part del vigent pressupost per comprar equipament faltant.

D'altra banda, s'ha engegat el projecte del **nou pati infantil**. Per ara, s'ha consultat pressupostos, tenint en compte les peticions dels alumnes, i estem pendents de poder optar a alguna subvenció pública. Tanmateix, sí està aprovada la instal·lació d'**ombratges**, gràcies a un ajut aconseguit per l'Ajuntament.

Balanç econòmic del 2n trimestre

CONCEPTE	ACTIU	PASSIU
Disponible 1r trimestre	2,586.97 €	
Pagaments pendents material escolar	493.77 €	
Venda bar Carnestoltes	74.00 €	
Pagaments pendents quota AMPA	55.00 €	
Mecanografia de 4t		780.00 €
Animació Carnestoltes Natàlia Magicart		285.00 €
Canvi de nom AMPA-AFA		200.00 €
Gestoria Folk Codinas		116.50 €
Comissió Dinanta Extraescolars T3		76.98 €
Comissions remeses rebuts		21.78 €
Concurs Instagram Carnestoltes		17.00 €
Paper 120 gr		9.90 €
Paper 120 gr		6.16 €
Comissió Dinantia material escolar		3.57 €
	3,209.74 €	1,516.89 €

Cal recordar que l'AFA és una associació sense ànim de lucre. En conseqüència, l'AFA no actua per generar beneficis econòmics, però necessita generar ingressos per finançar les seves activitats.

Composició de la Junta

Sílvia Valls

COMUNICACIÓ, ACTIVITATS I EXTRAESCOLARS

Anna Puig

TRESORERIA I NECESSITATS ESCOLA

Raquel Rincón

TRESORERIA I EXTRAESCOLARS

Àngels Sancho

ACTIVITATS

Carles Tafalla

ACTIVITATS I NECESSITATS ESCOLA

Anna Cano

COMUNICACIÓ, ACTIVITATS I EXTRAESCOLARS

Anabel Pérez

NECESSITATS ESCOLA I EXTRAESCOLARS

Elena Extremera

NECESSITATS ESCOLA

Simona Mariyanova

ACTIVITATS

Berta Rifà

ACTIVITATS I EXTRAESCOLARS

Elisabeth López

NECESSITATS ESCOLA I EXTRAESCOLARS

Eva Serra

ACTIVITATS I NECESSITATS ESCOLA



I tothom qui hi vulgui col·laborar

Forma part de la Junta de l'AFA

TENS GANES DE DIR LA TEVA? TENS ALGUNA IDEA PER MILLORAR L'ESCOLA? VOLEM CONÈIXER LA TEVA OPINIÓ I ENS ENCANTARIA QUE FORMESSIS PART ACTIVA DE L'AFA. TOTS I TOTES PODEM POSAR EL NOSTRE GRANET DE SORRA!

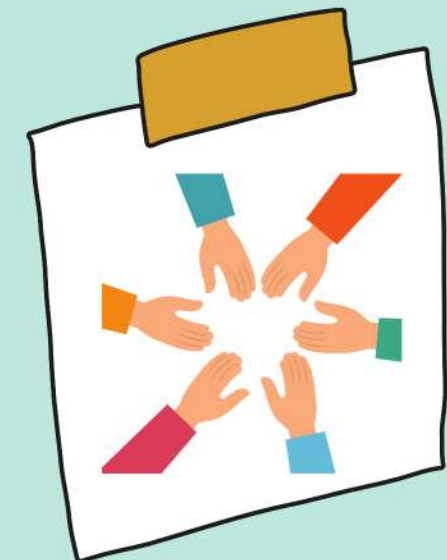
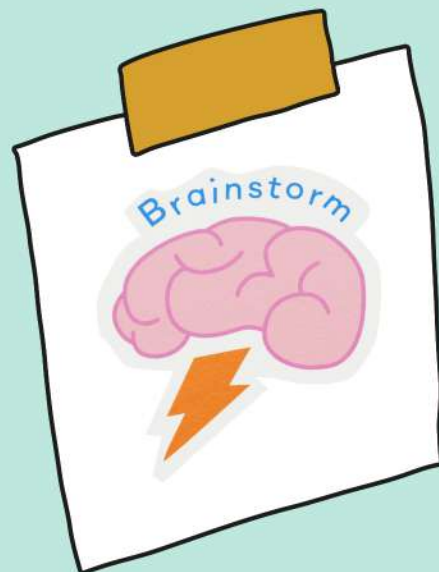
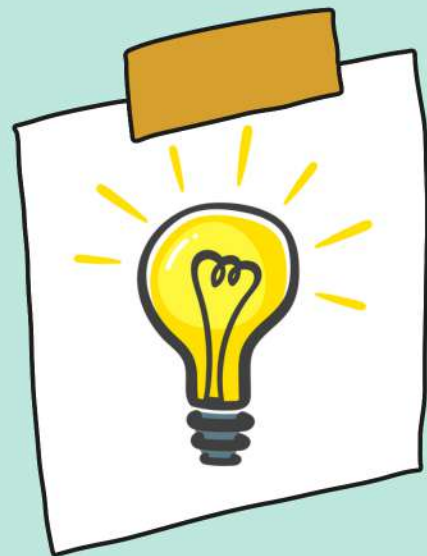
POSA'T EN CONTACTE AMB NOSALTRES

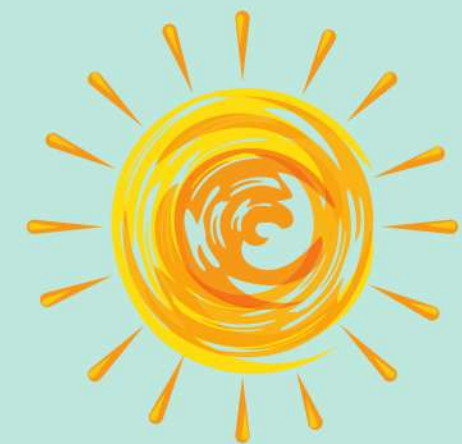


afasegimoncomas@gmail.com



[@afasegimoncomas](https://www.instagram.com/afasegimoncomas)





L'equip de

Segimon



us desitja un molt
bon estiu!

