

DILLUNS

1

Crema de carabassa

Truita de patates amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

DIMARTS

2

Ensaladilla russa (patates, moneta, pastanaga, pèsols i tonyina)

Estofat de pollastre amb xampinyons

Fruita

DIMECRES

3

Fideuà de peix, calamars i gambes

Humus de cigrons amb bastonets de pa i amanida de tomata

Iogurt natural de La Fageda

DIJOUS

4

Arròs integral amb verdures

Peix fresc amb amanida d'enciam ECO i blat de moro

Fruita ECO

DIVENDRES

5

Amanida de lleties ECO, blat de moro, pastanaga i pernil dolç

Cap de llom a la planxa i amanida d'enciam ECO i olives

Fruita

8

Amanida complerta d'enciam ECO, tomata, blat de moro, pastanaga i olives

Espirals amb tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita ECO

9

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb ceba i albergínia

Fruita

10

Crema de carabassó, porros, patata i carbassa

Estofat de lleties a la jardinera

Iogurt natural de La Fageda

11

Patata, col i pastanaga amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre arrebossat a la cuina amb amanida verda ECO

Fruita ECO

12

Cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Truita de patata i ceba amb amanida de tomata

Fruita

15

Lleties ECO a la jardinera

Truita d'espínacs amb amanida de tomata

Fruita

16

Mongeta tendra i patata bullida amb un rajolí d'oli d'oliva

Fricandó de vedella amb salseta

Fruita ECO

17

Vichissoise amb crostonets de pa

Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita

18

Amanida d'arròs amb tomata, enciam ECO, olives i pastanaga

Lluç al forn a l'aroma de romaní i amanida d'enciam ECO

Fruita ECO

19

MENÚ ESPECIAL



Macarrons integrals amb sofregit de ceba i tomata

Pernilets de pollastre al forn amb ceba i pastanaga

Gelat

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020). Inclou l'aigua i el pa (dos cop a la setmana serà integral)

JUNY

TERRAPRIMS - S/GLUTEN



DILLUNS

1

Crema de carabassa

Truita de patates amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

DIMARTS

2

Ensaladilla russa (patates, moneta, pastanaga, pèsols i tonyina)

Estofat de pollastre amb xampinyons

Fruita

DIMECRES

3

Fideuà S/G de peix, calamars i gambes

Humus de cigrons amb bastonets de pa i amanida de tomata

Iogurt natural de La Fageda

DIJOUS

4

Arròs integral amb verdures

Peix fresc amb amanida d'enciam ECO i blat de moro

Fruita ECO

DIVENDRES

5

Amanida de lleties ECO, blat de moro, pastanaga i pernil dolç

Cap de llom a la planxa i amanida d'enciam ECO i olives

Fruita

8

Amanida complerta d'enciam ECO, tomata, blat de moro, pastanaga i olives

Espirals S/G amb tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita ECO

9

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç al forn amb ceba i albergínia

Fruita

10

Crema de carabassó, porros, patata i carbassa

Estofat de lleties a la jardinera

Iogurt natural de La Fageda

11

Patata, col i pastanaga amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre arrebossat S/G a la cuina amb amanida verda ECO

Fruita ECO

12

Cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Truita de patata i ceba amb amanida de tomata

Fruita

15

Lleties ECO a la jardinera

Truita d'espínacs amb amanida de tomata

Fruita

16

Mongeta tendra i patata bullida amb un rajolí d'oli d'oliva

Fricandó de vedella amb salseta

Fruita ECO

17

Vichissoise amb crostonets de pa S/G

Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita

18

Amanida d'arròs amb tomata, enciam ECO, olives i pastanaga

Lluç al forn a l'aroma de romaní i amanida d'enciam ECO

Fruita ECO

19

MENÚ ESPECIAL



Macarrons integrals S/G amb sofregit de ceba i tomata

Pernilets de pollastre al forn amb ceba i pastanaga

Gelat

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020). Inclou l'aigua i el pa (dos cop sa la setmana serà integral)