

ABRIL

TERRAPRIMS - BASAL




DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	<p>7</p> <p>Fideuada de verdures</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida de tomata</p> <p>Fruita ECO</p>	<p>8</p> <p>Crema de carabassa, porro, pastanaga i ceba</p> <p>Estofat de llenties ECO amb verdures</p> <p>Iogurt natural La Fageda</p>	<p>9</p> <p>Arròs integral amb verduretes</p> <p>Peix fresc amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Trinxat de patata i col</p> <p>Pernilets de pollastre amb patates fregides</p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Sopa de brou amb fideus</p> <p>Pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Estofat de llenties ECO i arròs</p> <p>Truita d'espínacs amb amanida verda</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Crema de carbassó i porros</p> <p>Cigró bullit i saltejat amb all i julivert (o estofat de cigrons amb bacallà)</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Arròs integral tres delícies amb pèsol, pastanaga i pernil</p> <p>Peix fresc s/mercat amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO</p>	<p>17</p> <p>Ensaladilla de patata, mongeta, pèsol, pastanaga amb maionesa a banda</p> <p>Rostit de pollastre amb verdures</p> <p>Iogurt natural La Fageda</p>
<p>20</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana</p> <p>Truita de carbassó amb amanida verda ECO</p> <p>Fruita ECO</p>	<p>21</p> <p>Minestra de verdures amb patata, mongeta, pèsols i pastanaga</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb samfaina de verdures</p> <p>Fruita</p>	<p>22</p> <p>Estofat de cigrons ECO amb verdures</p> <p>Salsitxes mixtes amb enciam i tomàquet</p> <p>Iogurt natural La Fageda</p>	<p>23</p> <p>Crema de pastanaga i carabassa</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Excursió</p> <p>Escola</p>
<p>27</p> <p>Espaguetis integrals a l'aroma del pesto</p> <p>Truita de patata i ceba amb amanida verda ECO</p> <p>Fruita ECO</p>	<p>28</p> <p>MENÚ TEMÀTIC</p> 	<p>29</p> <p>DIA DE LLIURE ELECCIÓ</p>	<p>30</p> <p>DIA FESTIU LOCAL</p>	



Amanida Cèsar

Entrepà de d'hamburguesa amb formatge i ceba

Iogurt de soja

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

Inclou l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)

ABRIL

TERRAPRIMS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

8

9

10

Arròs amb oli, peix a la planxa amb amanida i fruita

Patata i mongeta, conill al forn, fruita

Sopa de pasta, peix al forn amb amanida i fruita

Escalivada amb torrada i formatge i fruita

13

14

15

16

17

Pèsols i patata bullida, peix a la planxa amb amanida i fruita

Crema de verdures, sepia a la planxa amb amanida i fruita

Hummus amb pa i crudites, ou remenat i fruita

Cuscus amb verdures, amanida de formatge i fruita

Verdura i patata, gall d'indi a la planxa amb amanida i fruita

20

21

22

23

24

Espirals amb gambes i verdures, amanida verda i fruita

Bròquil, ceba i patata, truita a la francesa amb amanida i fruita

Crema de verdures amb pa torrat, brotxeta de gall d'indi a la planxa i fruita

Pit de pollastre a la planxa amb xampinyons saltejats i fruita

Peix al forn amb amb verdures i timbal d'arròs, amanida i fruita

27

28

29

30

Salmó a la papillote amb patates al caliu i fruita

Bròquil, patates bullides i oli d'oliva, truita d'espinacs i fruita

DIA DE LLIURE ELECCIÓ

DIA FESTIU LOCAL



Abril ja és plena primavera! Els dies són més llargs, el bon temps convida a jugar a l'aire lliure i la natura s'omple de colors. Aquest mes celebrem Sant Jordi, una diada molt especial a Catalunya, plena de llibres i roses. Igual que la lectura, el menjar variat i equilibrat cada dia ens ajuda a créixer més sans i forts. Gaudim d'un abril ple de gustos, salut i bones històries!

ABRIL

TERRAPRIMS - S/GLUTEN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

8

9

10

Fideuada S/G de
verdures

Truita de patata i ceba
amb amanida de tomata

Fruita ECO

Crema de carabassa,
porro, pastanaga i ceba

Estofat de lleties ECO
amb verdures

Iogurt natural La Fageda

Arròs integral amb
verduretes

Peix fresc amb amanida
d'enciam i pastanaga

Fruita

Trinxat de patata i col

Pernilets de pollastre
amb patates fregides

Fruita

13

14

15

16

17

Sopa de brou amb fideus
S/G

Pollastre arrebossat S/G
amb enciam i blat de
moro

Fruita

Arròs integral tres
delícies amb pèsol,
pastanaga i pernil

Truita d'espínacs amb
amanida verda

Fruita

Crema de carbassó i
porros

Cigró bullit i saltejat
amb all i julivert (o
estofat de cigrons amb
bacallà)

Fruita

Ensaladilla de patata,
mongeta, pèsol,
pastanaga amb
maionesa a banda

Peix fresc s/mercat amb
enciam i olives

Fruita ECO

Estofat de lleties ECO i
arròs

Rostit de pollastre amb
verdures

Iogurt natural La Fageda

20

21

22

23

24

Macarrons integrals S/G
a la napolitana

Truita de carbassó amb
amanida verda ECO

Fruita ECO

Minestra de verdures
amb patata, mongeta,
pèsols i pastanaga

Pernilets de pollastre
al forn amb samfaina
de verdures

Fruita

Estofat de cigrons ECO
amb verdures

Salsitxes mixtes amb
enciam i tomàquet

Iogurt natural La Fageda

Crema de pastanaga i
carabassa

Lleties amb arròs

Fruita

Excursió

Escola

27

28

29

30

Espaguetis integrals S/G
a l'aroma del pesto

Truita de patata i ceba
amb amanida verda ECO

Fruita ECO

MENÚ
TEMÀTIC



DIA DE LLIURE ELECCIÓ

DIA FESTIU LOCAL



Amanida Cèsar

Entrepà S/G de
d'hamburguesa amb
formatge i ceba

Iogurt de soja

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

Inclou l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)