

DILLUNS

2

Macarrons integrals amb salsa de tomata i carn picada

Lluç a la planxa amb amanida verda ECO

Fruita ECO

DIMARTS

3

Patata, pastanaga i mongeta tendra

Pit de pollastre a la planxa amb samfaina de verdures

Fruita

DIMECRES

4

Estofat de cigrons ECO amb patata

Truita de carabassó amb amanida verda ECO

Iogurt ECO

DIJOUS

5

Arròs a la cassola

Peix fresc amb amanida verda ECO i pastanaga

Fruita

DIVENDRES

6

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom al forn amb salseta

Fruita

9

Sopa de pistons

Truita de patata i ceba amb amanida verda ECO

Fruita ECO

10

Mongeta del ganxet i patates

Botifarra amb amanida de tomata

Iogurt La Fageda

11

Espaguetis a l'aroma del pesto

Lluç enfarinat a la cuina amb amanida verda ECO

Fruita ECO

12

Bullida de patata, pastanaga i bròquil

Estofat pollastre a la planxa amb xampinyons

Fruita

13

Arròs integral blanc amb salsa de tomata

Peix fresc s/mercat amb acompanyament

Fruita

16

Estofat de lleties ECO amb verdures

Lluç al forn amb amanida verda ECO

Fruita ECO

17

Vichyssoise amb pipes

Mandonguilles guisades amb tomata, ceba i carxofes

Fruita

18

Arròs tres delícies amb pèsol, pastanaga i pernil dolç

Truita francesa amb amanida verda ECO i pastanaga

Iogurt ECO

19

Fideuada de verdures

Peix fresc s/mercat amb acompanyament

Fruita ECO

20

Mongeta tendra i patates

Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips

Fruita

23

Arròs integral amb salsa de tomata

Croquetes de pollastre amb amanida verda ECO

Iogurt La Fageda

24

Espirals amb xampinyons, ceba i crema de llet

Salsitxes de porc al forn amb amanida verda ECO

Fruita ECO

25

MENÚ TEMÀTIC



26

Cigrons bullits saltejat amb all i julivert

Truita de patata i ceba amb amanida verda ECO

Fruita ECO

27

Patata, pastanaga i mongeta tendra

Pit de pollastre arreboïat a la cuina amb amanida de tomata

Fruita



Amanida anglesa

Fish & Chips

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)

Inclou

DILLUNS

2

Macarrons integrals S/G amb salsa de tomata i carn picada

Lluç a la planxa amb amanida verda ECO

Fruita ECO

DIMARTS

3

Patata, pastanaga i mongeta tendra

Pit de pollastre a la planxa amb samfaina de verdures

Fruita

DIMECRES

4

Estofat de cigrons ECO amb patata

Truita de carabassó amb amanida verda ECO

Iogurt ECO

DIJOUS

5

Arròs a la cassola

Peix fresc amb amanida verda ECO i pastanaga

Fruita

DIVENDRES

6

Crema de carabassó, patata i ceba

Cap de llom al forn amb salseta

Fruita

9

Sopa de pistons S/G

Truita de patata i ceba amb amanida verda ECO

Fruita ECO

10

Mongeta del ganxet i patates

Botifarra amb amanida de tomata

Iogurt La Fageda

11

Espaguetis S/G a l'aroma del pesto

Lluç enfarinat S/G a la cuina amb amanida verda ECO

Fruita ECO

12

Bullida de patata, pastanaga i bròquil

Estofat pollastre a la planxa amb xampinyons

Fruita

13

Arròs integral blanc amb salsa de tomata

Peix fresc s/mercat amb acompanyament

Fruita

16

Estofat de lleties ECO amb verdures

Lluç al forn amb amanida verda ECO

Fruita ECO

17

Vichyssoise amb pipes

Mandonguilles guisades amb tomata, ceba i carxofes

Fruita

18

Arròs tres delícies amb pèsol, pastanaga i pernil dolç

Truita francesa amb amanida verda ECO i pastanaga

Iogurt ECO

19

Fideuada S/G de verdures

Peix fresc s/mercat amb acompanyament

Fruita ECO

20

Mongeta tendra i patates

Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips

Fruita

23

Arròs integral amb salsa de tomata

Croquetes S/G de pollastre amb amanida verda ECO

Iogurt La Fageda

24

Espirals S/G amb xampinyons, ceba i crema de llet

Salsitxes de porc al forn amb amanida verda ECO

Fruita ECO

25

MENÚ TEMÀTIC



26

Cigrons bullits saltejat amb all i julivert

Truita de patata i ceba amb amanida verda ECO

Fruita ECO

27

Patata, pastanaga i mongeta tendra

Pit de pollastre arrebossat S/G a la cuina amb amanida de tomata

Fruita



Amanida anglesa

Fish & Chips S/G

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

Inclou

l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)