

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

9

Arròs amb tomata

Varetes de lluç amb
acompanyament

Fruita

Patata i mongeta verda

Cuixes de pollastre al
forn amb enciam i
pastanaga

Fruita

12

13

14

15

16

Estofat de lleties ECO i
arròs

Lluç al forn amb enciam i
cogombre

Fruita

Arròs tres delícies amb
pèsol, pastanaga i pernil

Truita francesa amb
amanida verda

Fruita

Crema de carbassó,
porros i patata

Hamburguesa a la
planxa amb xips

Fruita

Macarrons a la
bolonyesa

Peix fresc s/mercat amb
enciam i olives

Fruita ECO

Ensaladilla de patata,
mongeta, pèsol,
pastanaga amb
maionesa a banda

Pollastre arrebossat a la
cuina amb amanida
d'enciam

Iogurt ECO

19

20

21

22

23

Espaguetis a la
carbonara

Lluç a la planxa amb
amanida verda ECO

Fruita ECO

Patata, pastanaga i
mongeta tendra

Estofat de magre
pollastre al forn amb
xampinyons

Fruita

Estofat de cigrons ECO
amb patata

Truita de carabassó amb
amanida verda ECO

Iogurt La Fageda

Crema de carabassó,
patata i ceba

Fideuada de peix

Fruita

Arròs de bolets i
formatge

Salsitxes mixtes amb
enciam i tomàquet

Fruita

26

27

28

29

30

Sopa de pistons

Truita de patata i ceba
amb amanida verda ECO

Fruita ECO

**MENÚ
TEMÀTIC**



Espaguetis amb salsa de
tomata

Lluç enfarinat a la cuina
amb amanida verda ECO

Fruita ECO

Mongeta del ganxet i
patates

Botifarra amb amanida
de tomata

Fruita

Arròs integral blanc
amb salsa de tomata

Peix fresc s/mercat
amb acompanyament

Fruita



Trinxat de patata i col

Rostit de l'àvia

Crema catalana de La
Fageda

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

Inclou

l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

9

Arròs amb tomata

Varetes de lluç S/G amb
acompanyament

Fruita

Patata i mongeta verda

Cuixes de pollastre al
forn amb enciam i
pastanaga

Fruita

12

13

14

15

16

Estofat de lleties ECO i
arròs

Lluç al forn amb enciam i
cogombre

Fruita

Arròs tres delícies amb
pèsol, pastanaga i pernil

Truita francesa amb
amanida verda

Fruita

Crema de carbassó,
porros i patata

Hamburguesa a la
planxa amb xips

Fruita

Macarrons S/G a la
bolonyesa

Peix fresc s/mercat amb
enciam i olives

Fruita ECO

Ensaladilla de patata,
mongeta, pèsol,
pastanaga amb
maionesa a banda

Pollastre arrebossat S/G
a la cuina amb amanida
d'enciam

Iogurt ECO

19

20

21

22

23

Espaguetis S/G a la
carbonara

Lluç a la planxa amb
amanida verda ECO

Fruita ECO

Patata, pastanaga i
mongeta tendra

Estofat de magre
pollastre al forn amb
xampinyons

Fruita

Estofat de cigrons ECO
amb patata

Truita de carabassó amb
amanida verda ECO

Iogurt La Fageda

Crema de carabassó,
patata i ceba

Fideuada S/G de peix

Fruita

Arròs de bolets i
formatge

Salsitxes mixtes amb
enciam i tomàquet

Fruita

26

27

28

29

30

Sopa de pistons S/G

Truita de patata i ceba
amb amanida verda ECO

Fruita ECO

MENÚ TEMÀTIC



Espaguetis S/G amb
salsa de tomata

Lluç enfarinat S/G a la
cuina amb amanida
verda ECO

Fruita ECO

Mongeta del ganxet i
patates

Botifarra amb amanida
de tomata

Fruita

Arròs integral blanc
amb salsa de tomata

Peix fresc s/mercat amb
acompanyament

Fruita



Trinxat de patata i col

Rostit de l'àvia

Crema catalana de La
Fageda

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

Inclou

l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)