

OCTUBRE

TERRAPRIMS - BASAL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 Arròs amb formatge i bolets Truita francesa amanida d'enciam i olives Iogurt ECO	2 Estofat de lleties amb arròs Peix fresc amb acompanyament Fruita	3 Enciam ECO amb tomata, pastanaga, cogombre, i olives Canelons de carn gratinats amb beixamel Fruita
6 Espaguetis a la carbonara Lluç al forn Iogurt La Fageda	7 Ensaladilla russa (patates, moneta, pastanaga, pèsols i tonyina) Cuixes de pollastre al forn Fruita	8 Trinxat de patata i pastanaga amb un rajolí d'oli d'oliva Salsitxes de porc al forn amb ceba i albergínia Fruita ECO	9 Arròs integral amb verdures Peix fresc amb acompanyament Fruita ECO	10 Cigró bullit amb all i julivert Truita de patates amb amanida de tomata Fruita
13 Espirals a l'aroma del pesto Varetes de lluç amb amanida verda ECO Fruita ECO	14 Crema de carabassó, porros, patata i carbassa Hamburguesa a la planxa amb xips Fruita	15 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc amb acompanyament Iogurt ECO	16 Patata, col i pastanaga amb un rajolí d'oli d'oliva Pernilets de pollastre amb amanida verda ECO Fruita ECO	17 Mongeta del ganxet amb un rajolí d'oli d'oliva Truita d'espínacs amb amanida de tomata Fruita
20 Macarrons integrals amb sofregit de ceba, tomata i olives Lluç al forn amb pebrot verd Fruita	21 Mongeta tendra i patata bullida amb un rajolí d'oli d'oliva Estofat de pollastre amb xampinyons Fruita ECO	22 MENÚ TEMÀTIC	23 Lleties ECO a la jardineria Truita de carabassó amb amanida verda ECO Fruita ECO	24 Vichyssoise amb pipes Llom planxa amb xips Iogurt La Fageda
27 Amanida d'enciam ECO amb tomata i pastanaga ratllada Fideuà de peix, calamars i gambes Fruita ECO	28 Patata i col amb un rajolí d'oli d'oliva Cap de llom al forn amb salsa de poma Fruita	29 FESTA CASTANYADA (excursió tota l'escola)	30 LLIURE ELECCIÓ	31 LLIURE ELECCIÓ



Amanida caprese

Macarrons amb sofregit de ceba, tomata i carn

Gelat

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Inclou l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)

OCTUBRE

TERRAPRIMS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Patata i bleda saltejada amb oli, filet de gfall d'indi a la planxa i fruita

2

Espirals amb xampinyons, rap a la planxa i fruita

3

Pa amb tomata, bistec de cavall amb enciam i fruita

6

Puré de patata, hamburguesa de vedella i fruita

7

Amanida amb tonyina, truita de patata i ceba i fruita

8

Amanida de l'hort, rap a la planxa amb i tomata i fruita

9

Crema de carabassó, verat al forn amb patates panadera i fruita

10

Verdures a la brasa amb torrada, conill a la brasa i fruita

13

Patata, mongeta i pastanaga, llom a la planxa i tomata amanida i fruita

14

Amanida de tomata, truita francesa amb pa i fruita

15

Salmó al forn amb patata i verdures i làctic

16

Pa amb tomata, lluç a la planxa amb enciam i fruita

17

Patata i bleda saltejada amb oli, filet de gall d'indi a la planxa i fruita

20

Vichyssoise, truita de patates i fruita

21

Salmó a la papillote amb arròs, làctic

22

Puré de patata, bistec de vedella amb tomata i fruita

23

Pa amb tomata, llom a la planxa i fruita

24

Cuscús amb verduretes, truita francesa amb enciam i fruita

27

Amanida amb fruits secs, truita a la francesa amb pa i tomata i fruita

28

Amanida de tomata, costes de xai a la brasa amb torrada i fruita

29

Rap al forn amb patates i verdures al gust i làctic

30

LLIURE ELECCIÓ

31

LLIURE ELECCIÓ



Durant la tardor, gaudim dels fruits de l'època: el raïm, la magrana i les castanyes. També és època de panellets! A la nostra cuina, la ceba, el moniato i la carabassa són els protagonistes de plats plens de gust i d'energia. Benvinguda tardor!

OCTUBRE

TERRAPRIMS - S/GLUTEN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 Arròs amb formatge i bolets Truita francesa amanida d'enciam i olives Iogurt ECO	2 Estofat de lleties amb arròs Peix fresc amb acompanyament Fruita	3 Enciam ECO amb tomata, pastanaga, cogombre, i olives Canelons S/G de carn gratinats amb beixamel Fruita
6 Espaguetis S/G a la carbonara Lluç al forn Iogurt La Fageda	7 Ensaladilla russa (patates, moneta, pastanaga, pèsols i tonyina) Cuixes de pollastre al forn Fruita	8 Trinxat de patata i pastanaga amb un rajolí d'oli d'oliva Salsitxes de porc al forn amb ceba i albergínia Fruita ECO	9 Arròs integral amb verdures Peix fresc amb acompanyament Fruita ECO	10 Cigró bullit amb all i julivert Truita de patates amb amanida de tomata Fruita
13 Espirals S/G a l'aroma del pesto Varetes de lluç S/G amb amanida verda ECO Fruita ECO	14 Crema de carabassó, porros, patata i carbassa Hamburguesa a la planxa amb xips Fruita	15 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc amb acompanyament Iogurt ECO	16 Patata, col i pastanaga amb un rajolí d'oli d'oliva Pernilets de pollastre amb amanida verda ECO Fruita ECO	17 Mongeta del ganxet amb un rajolí d'oli d'oliva Truita d'espínacs amb amanida de tomata Fruita
20 Macarrons integrals S/G amb sofregit de ceba, tomata i olives Lluç al forn amb pebrot verd Fruita	21 Mongeta tendra i patata bullida amb un rajolí d'oli d'oliva Estofat de pollastre amb xampinyons Fruita ECO	22 MENÚ TEMÀTIC	23 Lleties ECO a la jardineria Truita de carabassó amb amanida verda ECO Fruita ECO	24 Vichyssoise amb pipes Llom planxa amb xips S/G Iogurt La Fageda
27 Amanida d'enciam ECO amb tomata i pastanaga ratllada Fideuà S/P de peix, calamars i gambes Fruita ECO	28 Patata i col amb un rajolí d'oli d'oliva Cap de llom al forn amb salsa de poma Fruita	29 FESTA CASTANYADA (excursió tota l'escola)	30 LLIURE ELECCIÓ	31 LLIURE ELECCIÓ



Amanida caprese

Macarrons S/G amb sofregit de ceba, tomata i carn

Gelat

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, contacteu amb la Irene Santa (direcció) al telèfon 629.325.484.

Inclou l'aigua i el pa (un cop a la setmana serà integral)