

Menú Novembre

DILLUNS 11

Mongeta verda amb patata
Tires de pollastre amb verdures al
forn
Fruita

DIMARTS 12

Crema de carbassó
Mongetes amb costella de porc i
xoriç
Fruita

DIMECRES 13

Macarrons amb verdura
Lluç al forn
Fruita

DIJOUS 14

Coliflor gratinada
Calamars a la romana
Fruita

DIVENDRES 15

Tallarines
Truita de formatge
Iogurt

DILLUNS 18

Crema de carbassa
Llom a la planxa
Fruita

DIMARTS 19

Arròs amb tomàquet fregit
Bacallà arrebossat amb amanida
Fruita

DIMECRES 20

Mongeta verda amb patata
Truita de carbassó amb amanida
d'enciam i tomàquet
Fruita

DIJOUS 21

Espinacs a la catalana
Hamburguesa de vedella
Fruita

DIVENDRES 22

Amanida d'enciam, tomàquet,
pastanaga i poma
Pizza casolana de pernil dolç i
formatge
Iogurt

DILLUNS 25

Escudella
Albergínia amb carn picada
gratinada
Fruita

DIMARTS 26

Crema de verdures
Llobarro al forn
Fruita

DIMECRES 27

Pasta al pesto
Pollastre a la planxa amb amanida
de tomàquet i olives negres
Fruita

DIJOUS 28

Bròquil amb patata
Lluç al forn amb verdures
Fruita

DIVENDRES 29

Crema de carbassa
Llom amb formatge arrebossat
Pa de pessic casolà amb nabius i
xocolata

- Els iogurts servits de postre són de Delícies del Berguedà
- El pa és del forn de Ca l'Agustí i del Forn de Sant Jordi
- Els ous són de Cal Dachs d'Avià
- L'oli utilitzat per amanir és Verge extra
- Les fruites i verdures són de Fruites Benjamí de Bagà
- El menú de la llar d'infants s'adapta en textures, aliments i sense sal

Tots els menús estan supervisats per una dietista-nutricionista del centre La Neural