

Sopars Novembre

DILLUNS 11

Llenties
Truita francesa amb
amanida
logurt natural

DIMARTS 12

Ensaladilla russa
Llobarro a la planxa
logurt natural

DIMECRES 13

Patata i mongeta
Truita de carxofes
logurt natural

DIJOUS 14

Crema de pèsols verds
Vedella a la planxa amb
tomàquet amanit
logurt natural

DIVENDRES 15

Pizza casolana de pernil
dolç i xampinyons
Fruita

DILLUNS 18

Escalivada amb patata al
caliu
Salmó a la planxa
logurt natural

DIMARTS 19

Amanida amb hummus
Truita francesa
logurt natural

DIMECRES 20

Cuscús integral amb
verdures
Pollastre a la planxa
logurt natural

DIJOUS 21

Pèsols verds amb ceba
Orada al forn
logurt natural

DIVENDRES 22

Crema de verdures
Macarrons al pesto
Fruita

DILLUNS 25

Sopa vegetal amb pasta
Truita francesa amb
tomàquet amanit
logurt natural

DIMARTS 26

Crema de verdures
Cuixa de gall d'indi a la
planxa i amanida
logurt natural

DIMECRES 27

Mongeta verda saltada
amb pernil
Truita de patates
logurt natural

DIJOUS 28

Amanida
Pollastre al forn amb
ceba i patates
logurt natural

DIVENDRES 29

Amanida de tomàquet
Tacos de verdures i
formatge
Fruita