

MENÜ MAIG

		DIMECRES 1 FESTA	DIJOUS 2 Crema de pèsol Pit pollastre a la planxa Enciam amb poma Iogurt	DIVENDRES 3 Mongeta seca amb verdures Peix Enciam amb olives Fruita
DILLUNS 6 Arròs integral amb tomàquet Llom arrebossat Enciam amb olives Fruita	DIMARTS 7 Crema de pastanaga i porro Cigrons amb verdures Enciam amb blat de moro Fruita	DIMECRES 8 Espaguetis integrals amb verdures Pernilets de pollastre Enciam amb poma Fruita	DIJOUS 9 Ensaladilla Ou dur amb tomàquet Enciam amb pastanaga Fruita	DIVENDRES 10 Llenties amb pastanaga Peix Enciam amb pipes Iogurt
DILLUNS 13 Amanida d'arròs integral gall dindi, pebrot del piquillo i blat de moro Trita de formatge Enciam amb pipes Fruita	DIMARTS 14 Pèsol i patata Carpó a la planxa Enciam amb pastanaga Fruita	DIMECRES 15 Espirals amb tonyina Gall d'indi amb salseta Enciam amb olives Fruita	DIJOUS 16 Crema de verdures Llenties amb arròs Enciam amb poma Iogurt	DIVENDRES 17 Sopa de peix Peix Enciam amb tomàquet Fruita
DILLUNS 20 Arròs integral amb verdures Trita de carbassó Enciam amb olives Fruita	DIMARTS 21 Amanida de mongetes seques amb tomàquet i olives Espaguetis integrals amb tomàquet Enciam amb pastanaga Fruita	DIMECRES 22 Patata i mongeta Ales de pollastre al forn Enciam amb pipes Fruita	DIJOUS 23 Cigrons sortint de l'olla Hamburguesa de col kale i quinoa Enciam amb blat de moro Fruita	DIVENDRES 24 Crema de carbassa Peix blau Enciam amb poma Iogurt
DILLUNS 27 Arròs integral amb tomàquet Trita d'espínacs Enciam amb blat de moro Fruita	DIMARTS 28 Macarrons integrals amb verdures Hamburguesa de porc i vedella Enciam amb pipes Fruita	DIMECRES 29 Llenties amb pastanaga Peix Enciam amb poma Iogurt	DIJOUS 30 FESTA	DIVENDRES 31 FESTA

*Tots els menús que oferim a l'escola i els que us proposem per sopar estan supervisats per la dietista **Eva Núñez** (DN CAT 443)

- Els iogurts que es serveixen per postres són de **Delícies del Berguedà**.
- El pa que es serveix durant la setmana és del forn de **Ca l'Agustí** de Cercs i del **Forn de Sant Jordi**.
- Els ous són de **Cal Dachs** d'Avià.
- S'utilitza Oli d'Oliva verge extra per amanir.
- La vedella es compra a **Ramaders de Muntanya del Berguedà**.
- Les fruites i les verdures són de **Fruites Benjamí** de Bagà.
- El peix que servim varia en funció de la temporada i de l'oferta del mercat.
- El menú de la llar d'infants és adaptat en textures, aliments adients i sense sal.

