



A la següent graella podeu trobar activitats quotidianes adequades al nivell d'autonomia segons l'edat dels nens i nenes.

RESPONSABILITATS ADEQUADES PER EDATS

2-3 ANYS

- Vestir-se sols
- Posar la roba bruta en la cistella
- Recollir les joguines
- Ajudar a treure la pols
- Ajudar a posar la roba a la rentadora / assecadora
- Ajudar a eliminar les males herbes del jardí
- Alimentar a les mascotes

4-5 ANYS

- Totes les tasques anteriors
- Fer el llit
- Servir-se les seves pròpies begudes
- Posar els plats bruts al rentaplats
- Buidar les escombraries més petites de la casa al cub de les escombraries més gran

6-8 ANYS

- Totes les tasques anteriors
- Preparar la roba per al dia següent
- Dutxar-se sol
- Escombrar el terra
- Doblegar la seva roba i guardar-la a l'habitació
- Ajudar amb el treball a l'aire lliure (treure la neu, rastellar, escombrar)
- Sacsejar les catifes
- Fer menjars bàsics (entrepans, sobres per al microones, etc.)

9-11 ANYS

- Totes les tasques anteriors
- Rentar / eixugar la roba de tots els membres de la família
- Començar a ensenyar als seus germans més petits com fer-ho
- Netejar els taulells del bany, banyera i WC
- Ajudar amb la llista de la compra
- Netejar els miralls
- Fregar el terra
- Treure les escombraries

+ 12 ANYS

- Totes les tasques anteriors
- Fer menjars i ajudar amb la planificació dels menjars de la família
- Netejar els banys
- Començar a explorar amb les feines fora de casa (treballs veïnals, cura de nens, el voluntariat)