



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2025-2026

ESCOLA SANT MARTÍ



BENVINGUDA

Benvolgudes famílies,

Aquest tercer trimestre del curs 2025-2026, l'Escola ha apostat per un model de gestió d'activitats extraescolars esportives que prioritza la qualitat educativa i esportiva. Per això, ha confiat en el Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud la coordinació d'aquestes activitats, pensant en el benestar dels infants i en les necessitats reals de les famílies.

Les activitats extraescolars que oferim tenen una doble funció: facilitar la conciliació familiar i laboral fora de l'horari lectiu, i oferir als infants un espai on créixer, jugar i aprendre mitjançant l'esport i els valors que aquest transmet. Es tracta d'una proposta que combina el desenvolupament físic amb l'educació en valors com el respecte, la cooperació, la responsabilitat i el joc net.

Entenem que el temps fora de l'aula també és educatiu i clau per a la formació integral dels infants. Per això, les activitats estan pensades per estimular tant el desenvolupament motriu com el personal i social, adaptant-se a les diferents edats i ritmes dels infants, i sempre tenint en compte els seus interessos.

Des del Consell Esportiu, promovem un model participatiu on les famílies, l'equip educatiu i els monitors/es treballem plegats per oferir una experiència enriquidora i de qualitat. El nostre objectiu és que cada infant pugui explorar, descobrir i créixer en un entorn segur, acollidor i motivador.

Les activitats es duran a terme de dilluns a divendres, en horari previ a l'inici de la jornada lectiva (de 8.00h a 9.00h) i també un cop finalitzades les classes (de 16.30h a 17.45h). Totes les sessions estaran dinamitzades per professionals titulats, amb experiència en l'àmbit educatiu i esportiu, garantint una atenció adequada i personalitzada.

Us animem a formar part d'aquest projecte i a oferir als vostres fills i filles l'oportunitat de viure l'esport com una eina d'aprenentatge i de creixement personal.

HORARIS MATÍ

ETAPA / HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 - 9:00 GIMNÀS	ACTIVACIÓ ESPORTIVA MATINAL Etapla educativa: Iniciació (I3, I4 i I5) i Primària				

QUÈ ÉS?

Servei de dinamització física prèvia a la jornada lectiva pensat per facilitar la conciliació familiar i oferir als infants una entrada activa, segura i progressiva a l'escola.

FUNCIONAMENT

Cada dia inclou:

- ✓ Recepció activa
- ✓ Activitat motriu dirigida
- ✓ Joc cooperatiu o repte esportiu
- ✓ Tornada a la calma abans d'entrar a classe

Grups organitzats per edat i adaptats als espais del centre.

QUOTES

37€
mes

Quota mensual

4€

Servei puntual

Avis previ abans de les 16:00h del dia anterior
Pagament **en efectiu** el mateix dia del servei

Número de places pel servei

El mínim d'inscrits per a dur a terme una activitat és de 8 infants

HORARIS TARDA

ETAPA / HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30 - 17:45 GIMNÀS		BALL PSICOMO TRICITAT	VOLEIBOL	BALL PSICOMO TRICITAT	VOLEIBOL
16:30 - 17:45 PISTA EXTERIOR	PATINATGE FUTBOL SALA	FUTBOL SALA	FUTBOL SALA	FUTBOL SALA	PATINATGE

QUOTES

12€
mes

1 sessió/setmana

17,5€
mes

2 sessions/setmana

La quota de 17,5 € s'aplica exclusivament a dues sessions setmanals de la **mateixa activitat**. En cas de combinar activitats diferents, s'aplicarà la quota individual corresponent a cadascuna.

ACTIVITATS



BALL

Etapa educativa: Iniciació (I3, I4 i I5) i Primària

Espai creatiu per expressar-se amb el cos a través del ritme i el moviment. Es treballa la coordinació, la memòria coreogràfica i la confiança personal amb músiques actuals i adaptades a cada grup.

PSICOMOTRICITAT

Etapa educativa: Iniciació (I3, I4 i I5)

Activitat pensada per als més petits, on es treballa el moviment, l'equilibri i la coordinació a través de circuits, jocs i propostes lúdiques. S'afavoreix el desenvolupament global i l'expressió corporal.



PATINATGE

Etapa educativa: Iniciació (I5) i Primària

Activitat orientada a l'aprenentatge progressiu del patinatge sobre rodes, adaptada a cada nivell. A través de circuits, jocs i exercicis específics, es treballa l'equilibri, la coordinació i la seguretat. Es fomenta la superació personal, la cooperació i el gaudi del moviment en un ambient lúdic i segur.



ACTIVITATS

VOLEIBOL

Etapa educativa: Primària (4t, 5è i 6è)

Activitat centrada en la iniciació del voleibol a través de jocs, exercicis i situacions de joc real. Es treballen els fonaments tècnics com la passada, el toc de dits, la recepció i el servei. Es potencia la coordinació, el treball en equip i el respecte entre companys i companyes.



Número de places per activitat

El mínim d'inscrits per a dur a terme una activitat és de 7 infants

INSCRIPCIONS

**Del 2 de març
fins al 27 de març**

**És el període d'inscripcions per saber quines
activitats s'obriran el tercer trimestre**



Enllaç inscripció

