

MARÇ- ABRIL I MAIG

Menú Escola Sant Marc

2-6 MARÇ	DINARS	PATATA PASTANAGA I PÈSSOL	ARRÒS INTEGRAL AMB XAMPINYONS	LLENTIES AMB OLI D'OLIVA	ESCUDELLA AMB PASTA	MONGETES SEQUES
6-10 ABRIL		LLOM ARREBOSSAT	TRUITA FRANCESA	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA	OU DUR AMB PA AMB TOMÀQUET	LLUÇ A LA PLANXA
		ENCIAM I COGOMBRE	TOMÀQUET I CEBA	ENCIAM I PEBROT	ENCIAM I OLIVES	ESCAROLA I PASTANAGA
4-8 MAIG		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
PROPOSTA DE SOPAR		Llegums amb verdura	Verdura amb patata	Amanida amb cereal (arròs, pasta...)	Crema de verdures i llegums	Amanida
		Torrada amb formatge	Carn blanca	Ou	Peix blanc amb amanida	Ou amb patates
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Iogurt
9-13 MARÇ	DINARS	SOPA AMB VERDURES (ceba, carbassó, pastanaga i patata)	CREMA DE CARBASSA	LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PORRO	PATATA I COLIFLOR	ARRÒS A LA NAPOLITANA
13-17 ABRIL		MACARRONS INTEGRALS AMB TONYINA	PILOTILLES A LA JARDINERA AMB PÈSOLS	TRUITA FRANCESA AMB CEBA I PATATES FREGIDES	CUIXA DE GALL D'INDI AL FORN	PEIX SEGONS MERCAT
					ENCIAM I OLIVES	ESPINACS I RÚCULA
11-15 MAIG		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS
PROPOSTA DE SOPAR		Verdura amb patata	Amanida amb fruita	Crema de verdures	Llegums	Amanida amb fruita
		Carn blanca	Peix blanc cereal (arròs, pasta...)	Carn blanca amb patata	Ous amb verudres	Crep amb formatge i/o peix blau
		Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruits secs
16-20 MARÇ	DINARS	CREMA DE CARBASSÓ	CIGRONS AMB OLI D'OLIVA	ESCUDELLA AMB SOPA TORRADA	PATATA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS INTEGRAL TRES DELICÍES (pèssol, pastanaga i blat de moro)
		FIDEUÀ DE PEIX	CUIXES DE POLLASTRE AL FORN	PEIX AL FORN	ESTOFAT DE VEDELLA	TRUITA DE FORMATGE
20-24 ABRIL			ENCIAM I OLIVES	ENCIAM I PASTANAGA	ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA	TOMÀQUET I CEBA
18-22 MAIG		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
PROPOSTA DE SOPAR		Amanida amb fruita del temps	Verdura amb patata	Sopa	crema de verdures	Llegums
		Carn blanca	Peix	Humus amb hortalisses	ou amb pa amb tomàquet	Peix amb verdures
		Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt amb fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23-27 MARÇ	DINARS	ENSALADILLA	MONGETES SEQUES	CREMA DE CEBA I PORRO	LLENTIES AMB OLI D'OLIVA	ARRÒS AMB VERDURES (ceba, carbassó, pastanaga i pebrot)
27/30 ABRIL-1 MAIG		ALETES DE POLLASTRE EL FORN	PEIX ARREBOSSAT	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYES	FILET DE LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA
		PASTANAGA I BLAT DE MORO	ENCIAM I OLIVES		ENCIAM I TOMÀQUET CHERRIS	TOMÀQUET I COGOMBRE
25-29 MAIG		FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DE LTEMPS
PROPOSTA DE SOPAR		Llegums	Sopa amb cereal	Llegum	Amanida	Verdura amb patata
		Ou amb amanida	Carn blanca amb verdures	ou amb amanida	Pizza	Cran blanca
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruit del temps	Fruita del temps
30/31 MARÇ-1/3 ABRIL	DINARS	PATATA I MONGETA TENDRE	SOPA DE PEIX AMB SÈMOLA DE BLAT DE MORO	CREMA DE CARBASSA	CIGRONS AMB ESPINACS	PASTA INTEGRAL CARBONARA (SENSE BEICON)
		PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE PATATES	ARRÒS A LA CASSOLA AMB DAUS DE GALL D'INDI	SALSITXES DE POLLASTRE	PEIX A LA PLANXA
		ESPINACS, ENCIAM I BLAT DE MORO	PASTANAGA I OLIVES		RÚCULA I TOMÀQUET	ENCIAM AMB MADUIXES
		FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT NATURAL	FRUITA DEL TEMPS
PROPOSTA DE SOPAR		Amanida amb fruita i fruits secs	Humus amb hortalisses	Verdura amb patata	Sopa amb cereal	Crema de verdures
		Peix blanc amb patata	Carn blanca	Peix	Ou amb verdures	Crep amb formatge i/o peix blau
		Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps