



Activitat Extraescolar de Gimnàstica Artística

Objectiu de l'activitat:

Fomentar la pràctica de Gimnàstica Artística entre els alumnes, promovent el desenvolupament de les habilitats físiques, la coordinació, la disciplina i el treball en equip, en un entorn divertit i segur.

Descripció de l'activitat:

- **Modalitat:** Activitat extraescolar de Gimnàstica Artística.
- **Durada de cada sessió:** 1 hora (de 16:00 a 17:00).
- **Dies:** A determinar segons la disponibilitat de l'AFA i la demanda dels alumnes.
- **Freqüència:** Setmanal.
- **Nivell:** Iniciació i perfeccionament, adaptat a l'edat i nivell dels participants.
- **Professors:** Entrenadors qualificats en Gimnàstica Artística, amb experiència en formació infantil .

Preu de l'activitat:

- **Preu per participant:**
 - 24 € quota soci
 - 27€ quota no soci
- **Mutua medica :** 18€
- **Descompte per germans:** 3 € per germà, aplicable a cada un dels germans inscrits.

Material necessari:

- Material esportiu propi dels alumnes (màrfegues, roba adequada).
- Material proporcionat pel club en cas necessari.

Beneficis per als participants:

- Millora de la coordinació i la força.
- Desenvolupament de la flexibilitat i la confiança en si mateix.
- Foment de valors com la constància, la disciplina i el treball en equip.

Aquesta activitat complementa la formació esportiva dels alumnes, promovent valors i habilitats que són fonamentals per al seu desenvolupament integral. La possibilitat de descompte per germans afavoreix la participació de tota la família, fomentant un ambient familiar i inclusiu.