

CLUB ESPORT SALUT CATALUNYA

BENVOLGUDES FAMÍLIES

Estem davant d'unes propostes d'extraescolars de continuïtat, que són les que sabem que funcionen bé i tenen una bona acollida per part dels infants, com de noves per continuar generant interessos nous i descoberta, per això farem la mateixa proposta de l'any passat, però afegint continguts i activitats noves, totes pensades perquè els infants puguin desenvolupar el seu potencial i creativitat en tots els àmbits.

Fem esport en anglès. Aquesta proposta està pensada pels més petits, un espai on a més de passar-s'ho bé fent esport puguin practicar l'anglès de manera més dinàmica amb un entorn més immersiu amb la llengua. En les sessions hi haurà un segon monitor que només parlarà amb ells en anglès, això farà que puguem tenir el funcionament esportiu per part del monitor principal i la immersió en anglès pel monitor complementari.

Diveresport. Es consolida amb nous esports, més competicions internes i vinculació amb els programes de l'escola.

Incorporem 2 extensions esportives, es a dir, treballen amb nosaltres però podran seguir programes complementaris amb els clubs de referència. seran:

Pentatló. És un espai on es practicarà cursa, tir, esgrima i té la possibilitat de fer l'extensió amb el centre Blume d'Esplugues. a on podran fer també natació.

Handbol. El club handbol Sant Vicenç ens fara la part de l'escola i després podran fer extensió en el club que entrena al poliesportiu Sant Josep.

Moviment i Calma. Aquest és una activitat més alternativa a l'esport tècnic on farem moviments més suaus, experimentant amb les sensacions del cos i la música, i fent postures de ioga. Aprenent a buscar la relaxació emocional amb la respiració i l'escolta del cos.

Som Esportistes. Mitjançant la diversió, el riure, la creativitat, busquem fer iniciació esportiva i poder anar superant les dificultats que té l'esport, fatiga, perdre, no encertar, etc etc i també desenvoluparem els valors esportius, com el companyerisme, l'esforç, treball en equip.

Espai Creatiu: Adaptada a totes les edats, per potenciar la creativitat i imaginació, gaudirem d'activitats com expressió corporal, manualitats, crear titelles per fer teatre d'ombres.

Jocs de taula. Creiem necessari tenir un espai a jugar col·lectivament a jocs com el monopoly, els escacs, les dames, parchis, etc etc. ho farem en un espai que puguem cridar, riure, comunicar-nos, sense ordinadors ni telèfons.

Activarem de nou els tallers amb programes puntuals i molt innovadors

Per qualsevol dubte em podeu trucar o millor wsp.

Miqui Jansà
627828141

Hem estat de les primeres escoles que incorporen diferents metodologies i maneres d'entendre les extraescolars, hem agafat del Departament d'Educació, de la Fundació Bofill i del Pla Català de l'Esport

De tot el que hem pogut incorporar d'altres metodologies ho hem fusionat en el nostre lema: Punt de trobada, Punt guanyador.

Unes extraescolars que ens permetin evolucionar millor als nostres fills/es però també que siguin un mitjà per implicar-me i estar al costat d'ells i participar amb ells, de totes aquestes experiències sens dubte tindrem el millor aprenentatge global que podem donar als nostres alumnes.



PROPOSTA DE NOVES EXTRAESCOLARS ESCOLA SANT JOSEP

Punt de trobada
PUNT GUANYADOR



Us adjuntem la proposta per iniciar una evolució en el món de les activitats extraescolars. Un programa que busca la cohesió total entre **esport, educació i escola, entorn, família, solidaritat, medi ambient i tot el que volguem afegir.**

LES EXTRAESCOLARS A TEMPS COMPLET EDUCACIÓ AMB 360 GRAUS

Bàsquet
anglès
Patinatge
Dansa
ciència
Futbol
Taekwondo
Iniciació Esportiva

Activitats amb Família
Amb nòmes mares/pares
punt de trobada exalumnes



EDUCACIÓ INFANTIL						
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h a 17h30	ACTIVITAT	DILLUNS: Moviment i Calma	DIMARTS: Patinatge jocs sobre rodes	DIMECRES: ritmes i rises danses.	DIJOUS: Fem esport amb dinamitzador en anglès	DIVENDRES: Som esportistes
PRIMÀRIA						
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h a 17h30	ACTIVITAT	DANSES (ES CONCRETEN DEPENDENT DEL GRUP) DILLUNS:	Patinatge : Preferentment tenir patins de 4 rodes .	PENTATLÓ MODERN A L'escola dimecres (CURSA I TIR)	Patinatge DIJOUS Preferentment tenir patins de 4 rodes .	DANSES (ES CONCRETEN DEPENDENT DEL GRUP) DILLUNS:
16h a 17h30	ACTIVITAT	Diveresport	taller cuina. preparem berenars i altres coses molt gustoses	FUTBOL		FUTBOL
16h a 17h30	ACTIVITAT	Espai Creatiu. Potenciarem la creativitat dels nens/es a partir de molts recursos, manualitats, expressió corporal, ciència i art	Diveresport Handbol	JOCs DE TAULA. ENS DIVERTIM SENSE MÀQUINES	Diveresport Handbol	Espai Creatiu. Potenciarem la creativitat dels nens/es a partir de molts recursos, manualitats, expressió corporal, ciència i art
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16h a 17h30	Patis Oberts					
	Biblioteca					

PREU SOCI DE L'AFÀ	PREU NO SOCI DE L'AFÀ
MATRICULA GRATUÏTA	MATRICULA 20€
1 dia 20 €	1 dia 23 €
2 dies o 2 activitats 37 €	2 dies o 2 activitats 40 €
3 dies o 3 activitats 45 €	3 dies o 3 activitats 48 €
4 dies o 4 activitats 50 €	4 dies o 4 activitats 53 €
5 dies o 5 activitats 55 €	5 dies o 5 activitats 58 €
1 dia 50 € tarifa plana	1 dia 53 € tarifa plana
2 dies o 2 activitats 55 € tarifa plana	2 dies o 2 activitats 58 € tarifa plana
3 dies o 3 activitats 60 € tarifa plana	3 dies o 3 activitats 63 € tarifa plana
4 dies o 4 activitats 65 € tarifa plana	4 dies o 4 activitats 68 € tarifa plana
5 dies o 5 activitats 70 € tarifa plana	5 dies o 5 activitats 73 € tarifa plana