

EL JOC DE PSICOMOTRICITAT A CASA



AQUEST JOC DE TAULA ESTÀ PENSAT PERQUÈ ELS MÉS PETITS JUGUIN AMB AMICS O FAMILIARS A CASA.

A TRAVÉS D'ELL ES PODEN TREBALLAR DIFERENTS ASPECTES DE LA PSICOMOTRICITAT.

NOMÉS NECESSITAREU UN DAU I TANTES FITXES COM JUGADORS SIGUEU.

A CONTINUACIÓ TROBAREU EL QUE HEU DE FER EN CAS DE CAURE A CADASCUNA DE LES CASELLES.

SI NO FAS BÉ ALGUNA DE LES ACTIVITATS HAURÀS DE TORNAR ENDARRERE.

GUANYA QUI ARRIBA A L'ÚLTIMA CASELLA AMB EL NÚMERO EXACTE EN EL DAU.

ÀNIMS I DIVERSIÓ!

@educaciofisicaacasa

- 1- POSA'T UN PAPER DE VÀTER SOBRE EL CAP I FES 4 PASSES SENSE QUE ES CAIGUI
- 2- TOCA'T EL GENOLL AMB UNA MÀ I L'ESPATLLA AMB L'ALTRA
- 3- REPRESENTA AMB MÍMICA UN ANIMAL (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 4- DIGUES EL NOM D'UNA FRUITA
- 5- UN DELS JUGADORS ES POSARÀ DAVANT TEU I FARÀ MOVIMENTS. L'HAURÀS D'IMITAR
- 6- HAS ANAT MASSA RÀPID! TORNA A LA CASELLA 4
- 7- VÉS D'UN COSTAT A L'ALTRA DE L'HABITACIÓ FENT LA GRANOTA (AMB SOROLL INCLÒS)
- 8- BALLA; QUAN ELS DEMÉS DIGUIN "JA!" HAURÀS DE QUEDAR COM UNA ESTÀTUA
- 9- POSA'T UN PAPER DE VÀTER SOBRE EL CAP I FES UNA VOLTA SOBRE TU MATEIX SENSE QUE CAIGUI.
- 10- FES 4 SALTS AMB ELS PEUS JUNTS ENDAVANT I 2 ENDARRERA
- 11- CANTA UNA CANÇÓ QUE T'AGRADI I BALLA-LA SEGUINT EL RITME

EL JOC DE PSICOMOTRICITAT A CASA

@educaciofisicaacasa

- 12- RESPON: QUAN FAIG ESPORT EL MEU COR BATEGA MÉS RÀPID O MÉS LENT?
- 13- FES UNA POSTURA DE IOGA
- 14- AIXECA'T I SEU A LA CADIRA 5 VEGADES SEGUIDES
- 15- REPRESENTA AMB MÍMICA UN ESPORT (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 16- FES UN SALT FINS LA CASELLA 25!
- 17- AJUPA'T I SALTA AMB LES MANS ENLAIRE BEN AMUNT 5 VEGADES
- 18- FES 20 PASSES PER DINS DE CASA (COMPTA-LES EN VEU ALTA)
- 19- REPRESENTA AMB MÍMICA UN ANIMAL (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 20- DIGUES EL NOM D'UNA VERDURA.
- 21- TANCA ELS ULLS, AIXECA'T, FES UNA VOLTA SOBRE TU MATEIX I TORNA A SEURE ON ESTAVES
- 22- FES 10 SALTS AMB ELS PEUS JUNTS
- 23- TARAL·LEJA UNA CANÇÓ. ELS DEMÉS HAN D'ENDEVINAR QUINA ÉS
- 24- REPRESENTA UNA EMOCIÓ AMB MÍMICA (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 25- TANCA ELS ULLS. UN DELS JUGADORS ES POSARÀ DAVANT TEU, HAURÀS D'ENDEVINAR QUI ÉS AMB EL TACTE
- 26- TOCA EL TERRA AMB LES DUES MANS I SALTA DESPRÉS AIXECANT-LES. FES-HO 5 VEGADES SEGUIDES
- 27- REPRESENTA AMB MÍMICA UN ANIMAL (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 28- TOCA'T EL COLZE AMB UNA MÀ I EL PEU AMB L'ALTRA
- 29- AGUANTA 10 SEGONS EN EQUILIBRI A PEU COIX
- 30- OH NO! T'HAS INFECTAT PER UNS VIRUS! HAS DE TORNAR A COMENÇAR DES DE L'INICI
- 31- VÉS D'UN COSTAT A L'ALTRA DE L'HABITACIÓ FENT LA GAVINA (AMB SOROLL INCLÒS)
- 32- POSA UNA TOVALLOLA ESTIRADA A TERRA I SEU A SOBRE. VES FINS LA PROPERA HABITACIÓ SENSE AIXECAR-TE NI POSAR CAP PART DEL COS FORA DE LA TOVALLOLA
- 33- FES UNA POSTURA DE IOGA
- 34- SALTA 10 VEGADES SEGUIDES OBRINT I TANCANT CAMES I BRAÇOS AL MATEIX TEMPS

EL JOC DE PSICOMOTRICITAT A CASA

@educaciofisicaacasa

- 35- REPRESENTA AMB MÍMICA UNA EMOCIÓ (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 36- VÉS D'UN COSTAT A L'ALTRA DE L'HABITACIÓ FENT EL CAVALL (AMB SOROLL INCLÒS)
- 37- FES UN SALT FINS LA CASELLA 45!
- 38- FES 10 SALTS OBRINT I CREUANT LES CAMES ALTERNADAMENT
- 39- FES 10 SALTS SEGUITS
- 40- DIGUES EL NOM D'UNA FRUITA QUE NO S'HAGIN DIT FINS ARA
- 41- TOCA'T EL TURMELL AMB UNA MÀ I EL FRONT AMB L'ALTRA
- 42- AIXECA'T I SEU A LA CADIRA 10 VEGADES SEGUIDES
- 43- REPRESENTA AMB MÍMICA UN ESPORT (SENSE FER CAP SOROLL). ELS DEMÉS L'HAN D'ENDEVINAR
- 44- DIGUES EL NOM D'UNA VERDURA QUE NO S'HAGI DIT FINS ARA
- 45- TANCA ELS ULLS. UN DELS JUGADORS ES POSARÀ DAVANT TEU, HAURÀS D'ENDEVINAR QUI ÉS AMB EL TACTE
- 46- FES 5 SALTS AMB ELS PEUS JUNTS ENDAVANT I 2 ENDARRERE
- 47- VÉS D'UN COSTAT A L'ALTRA DE L'HABITACIÓ FENT DE GATET (AMB SOROLL INCLÒS)
- 48- CAMINA DE PUNTETES FINS LA TEVA HABITACIÓ I TORNA CORRENTS
- 49- POSA'T A PEU COIX, TANCA ELS ULLS I AGUANTA 5 SEGONS
- 50- HAS ANAT MASSA RÀPID! TORNA A LA CASELLA 48
- 51- TARAL·LEJA UNA CANÇÓ. ELS DEMÉS HAN D'ENDEVINAR QUINA ÉS
- 52- AGUANTA 5 SEGONS EN EQUILIBRI A PEU COIX
- 53- CAMINA DE TALONS FINS EL LAVABO I TORNA CORRENTS
- 54- POSA UNA MÀ AL TEU CLATELL I L'ALTRA A LA CUIXA
- 55- CANTA LA TORNADA D'UNA CANÇÓ QUE T'AGRADI I BALLA-LA SEGUINT EL RITME
- 56- HAS GUANYAT!



EL JOC DE PSICOMOTRICITAT A CASA

