

**DILLUNS**

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:  
Gaspatxo

Llenties saltades amb verdures



**DIMARTS**

4

ESPIRALS AL PESTO

MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB ENCIAM I COGOMBRE

PA I FRUITA

Sopar:  
Minestra de verdures  
Peix blau a la planxa



**DIMECRES**

5

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I GELAT

Sopar:  
Amanida d'arròs  
Gall dindi a la planxa



**DIJOUS**

6

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

CALAMARS AMB SALSAMARINERA

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida de pasta  
Remenat d'ou



**DIVENDRES**

7

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida caprese  
Hamburguesa vegetal

10

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARMEL·LITZADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Vichyssoise  
Estofat de llegum



11

SOPA D'AU AMB FIDEUS

PERNILETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I FRUITA

Sopar:  
Tabulé (amanida de cuscús)  
Peix blanc al forn

12

AMANIDA RUSSA AMB TONYINA

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:  
Pasta amb oli i orenga  
Truita de carbassó

13

ARRÒS AMB SALSAMARINERA

SALMÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Empedrat  
Pollastre a la planxa

14

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS

TRUITA DE CEBA I PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET

PA I GELAT

Sopar:  
Amanida verda  
Lasanya

17

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI

PA I FRUITA

Sopar:  
Quinoa a l'estil oriental  
Vedella a la planxa



18

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA DE CEBA, PATATA I CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Carxofes amb pernil  
Peix blau al forn

19

SOPA DE PEIX AMB ARRÒS

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB VERDURETES

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura amb patata  
Truita de formatge

20

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES

PEIX DE PROXIMITAT A L'ANDALUSA AMB AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida de pasta  
Gall dindi a la planxa

21

DINAR DE FI DE CURS



Sopar:  
Hummus de llegum  
Ous farcits