



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
CROQUETAS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA  
Sopar:  
Verdura al vapor amb patata  
Conill al forn

3

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA  
Sopar:  
Amanida verda  
Biquini de pernil i formatge

6

AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU

PA I FRUITA

Sopar:  
Crema de llegum  
Truita de formatge

7

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA

PA I FRUITA

Sopar:  
Sopa de pasta  
Hamburguesa vegetal

8

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura amb patata  
Lluç al forn

9

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Pasta amb tomàquet  
Salmó a la planxa

10

LA FORQUILLA CIRC

(DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE:  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)

Amanida d'arròs  
Seitons fregits



13

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida d'arròs  
Gall dindi a la planxa

14

AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET)

TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Crema de verdures  
Rap a la planxa

15

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:  
Quinoa amb verdures  
Truita de carbassó

16

MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT

LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura amb patata  
Mandonguilles amb suc

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida grega  
Pizza casolana



20

FESTIU

21

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ

ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:  
Sopa de pasta  
Truita de pastanaga i patata

22

AMANIDA DE PASTA

SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Espàrrecs a la graella  
Coca d'escalivada amb formatge

23

PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL

POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM

PA I FRUITA

Sopar:  
Crema de carbassó  
Llbarro al forn

24

CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA

OUS AMB BEIXAMELL ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:  
Amanida d'arròs  
Llom a la planxa



27

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)

ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA MARINERA

PA I FRUITA

Sopar:  
Verdura amb patata  
Remenat d'ou amb xampinyons

28

VICHISSOISE AMB CROSTONS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Trinxat  
Calamars amb all i julivert

29

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:  
Llenties amb verdures  
Falafels de cigrons

30

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)

LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA

PA I FRUITA

Sopar:  
Espaguetis al pesto  
Gall dindi estofat

31

MENU SORPRESA





## ESCOLA SANT CLIMENT

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  CROQUETAS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES  TRUITA A LA FRANCESA AMB PATATA AL CALIU  PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA  PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (BLAT DE MORO, TRUITA I PÈSOLS) S/PERNIL  POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  PA I FRUITA	9  CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN  TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	10  LA FORQUILLA CIRC  (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA S/CARN DE PORC AMB PATATES XIPS I GELAT)
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI  PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU I TOMÀQUET) S/FRANKFURT  TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	15  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES  ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN  LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  CREMA DE COLIFLOR S/CANSALADA  GALL DINDI AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES S/XORIÇ NI CARN  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA S/PORC  SALMÒ A LA PAPILOTTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I IOGURT ECOLÒGIC	23  PESÒLS AMB PATATA S/PERNIL  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA  OUS AMB BEIXAMELL ENCIAM I OLIVES
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA MARINERA PA I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  ESTOFAT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA PA I FRUITA	31  MENU SORPRESA S/PORC



## ESCOLA SANT CLIMENT

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1  FESTIU	2  ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CROQUETAS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES S/CARN TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS) POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS PA I FRUITA	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ S/CARN DE VEDELLA TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	10  LA FORQUILLA CIRC (DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES XIPS I GELAT)
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	15  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/CARN LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	17  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA GALL DINDI AMB SALSETA I XAMPINYONS PA I FRUITA
20  FESTIU	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ S/CARN DE VEDELLA ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA S/VEDELLA SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET PA I IOGURT ECOLÒGIC	23  PÈSOLS AMB PATATA S/PERNIL POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM PA I FRUITA	24  CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS DE PA OUS AMB BEIXAMELL ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT) ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA MARINERA PA I FRUITA	28  VICHISSE AMB CROSTONS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA ESTOFAT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES) LLUÇ AL FORN AMB CEBA CARAMELITZADA PA I FRUITA	31  MENU SORPRESA S/VEDELLA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1  
  
FESTIU

2  
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
TIRES DE POLLASTRE ENFARINAT AMB  
PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

3  
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I  
TOMÀQUET  
PA I FRUITA

6  
AMANIDA DE LLACETS AMB OU,  
TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES  
BOTIFARRA\* DE PAGÈS AMB PATATA  
AL CALIU  
PA I FRUITA

7  
MONGETA TENDRA AMB PATATA  
BULLIDA  
PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I  
BASTONETS DE PA  
PA I FRUITA

8  
ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL\*, BLAT  
DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  
POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL  
TEMPS  
PA I FRUITA

9  
CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ\*  
TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA  
RATLLADA  
PA I FRUITA

10  
**LA FORQUILLA CIRC**  
**(DINAR A LA FRESCA SENSE LACTOSA  
AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE  
VEDELLA\* AMB PATATES XIPS I GELAT  
S/LACTOSA)**

13  
BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  
FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI\*  
PA I FRUITA

14  
AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU,  
FRANKFURT\* I TOMÀQUET)  
TRUITA A LA FRANCESA AMB  
PASTANAGA RATLLADA  
PA I FRUITA

15  
LLENTIES ESTOFADES\*  
ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB  
PATATA PANADERA  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

16  
MACARRONS A LA BOLONYESA\*  
S/FORMATGE  
LLUÇ A LA ROMANA\* AMB ENCIAM I  
OLIVES  
PA I FRUITA

17  
CREMA DE COLIFLOR AMB  
CANSALADA\* S/LACTIS  
LLOM AMB SALSETA\* I XAMPINYONS  
PA I FRUITA

20  
FESTIU

21  
LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ\*  
ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL  
DINDI I XAMPINYONS  
PA I FRUITA

22  
AMANIDA DE PASTA  
SALMÒ A LA PAPILLOTE AMB DAUS DE  
TOMÀQUET  
PA I FRUITA O POSTRES DE SOJA

23  
PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL\*  
POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM  
PA I FRUITA

24  
CREMA DE VERDURES S/LACTIS  
OUS AL FORN AMB SALSA DE  
TOMÀQUET  
PA I FRUITA

27  
ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE  
CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  
ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA  
MARINERA  
PA I FRUITA

28  
VICHISSE AMB CROSTONS S/LACTIS  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN  
AMB SUQUET\* I AMANIDA VARIADA  
PA I FRUITA

29  
MONGETA TENDRA AMB PATATA  
BULLIDA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB  
TOMÀQUET AMANIT  
PA I FRUITA

30  
AMANIDA CAMPEROLA (PATATA,  
TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  
LLUÇ AL FORN AMB CEBA  
CAREMELITZADA  
PA I FRUITA

31  
**MENU SORPRESA S/LACTOSA**



## ESCOLA SANT CLIMENT

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

		1  FESTIU	2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET TIRES DE POLLASTRE ENFARINAT AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA	3 CREMA DE VERDURES S/LLEGUM TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA
6 AMANIDA DE LLACETS (PASTA S/LLEGUM) AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES  BOTIFARRA* DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU  PA I FRUITA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  PEIX DE PROXIMITAT** AMB HORTALISSES S/LLEGUM  PA I FRUITA	8 ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL*, BLAT DE MORO, TRUITA) S/PÈSOLS  POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  PA I IOGURT ECOLÒGIC	9 PATATES ESTOFADES AMB XORIÇ*  TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	10  <b>LA FORQUILLA CIRC</b>  (DINAR A LA FRESCA SENSE LLEGUM AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA* AMB PATATES XIPS I GELAT*)  PA I FRUITA
13 BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI*  PA I FRUITA	14 AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT* I TOMÀQUET) TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	15 AMANIDA D'ARRÒS S/LLEGUM  ALETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA PANADERA  PA I IOGURT ECOLÒGIC	16 MACARRONS A LA BOLONYESA* AMB FORMATGE RATLLAT LLUÇ A LA ROMANA** AMB ENCIAM I OLIVES  PA I FRUITA	17 CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA*  LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS  PA I FRUITA
20  FESTIU	21 VERDURA AL VAPOR S/PÈSOLS  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS  PA I FRUITA	22 AMANIDA DE PASTA  SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET  PA I FRUITA	23 VERDURA AMB PATATA I PERNIL*  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM  PA I FRUITA	24 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA S/ CROSTONS DE PA OUS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET  PA I FRUITA
27 ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA MARINERA  PA I FRUITA	28 VICHISSOISE AMB CROSTONS*  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA  PA I FRUITA	29 MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  ESTOFAT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT  PA I FRUITA	30 AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)  LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAREMELITZADA  PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/LLEGUM</b>



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

		1  <b>FESTIU</b>	2  ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET  CROQUETAS DE POLLASTRE * AMB ENCIAM I TOMÀQUET  PA I FRUITA	3  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES  TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET  PA I FRUITA
6  AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TOMÀQUET I OLIVES <b>S/TONYINA</b>  BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU  PA I FRUITA	7  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  <b>CROQUETES VEGETALS*/**</b> AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA  PA I FRUITA	8  ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)  POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS  PA I IOGURT ECOLÒGIC	9  CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ  TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	10  <b>LA FORQUILLA DANSA</b>  <b>(DINAR A LA FRESCA SENSE PEIX AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)</b>
13  BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA  FIDEUÀ DE <b>VERDURES I LLEGUM</b> AL FORN (AMB ALLIOLI OPCIONAL)  PA I FRUITA	14  AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET)  TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA  PA I FRUITA	15  LLENTIES ESTOFADES  ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA  PA I IOGURT ECOLÒGIC	16  MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT  <b>TRUITA A LA FRANCESA</b> AMB ENCIAM I OLIVES  PA I FRUITA	17  CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA  LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS  PA I FRUITA
20  <b>FESTIU</b>	21  LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ  ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS  PA I FRUITA	22  AMANIDA DE PASTA  PIT DE GALL DINDI A LA PAPILOTTE AMB DAUS DE TOMÀQUET  PA I FRUITA	23  PESÒLS AMB PATATA I PERNIL  POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM  PA I FRUITA	24  CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA  <b>OUS AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET</b>
27  ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)  <b>DAUS DE POLLASTRE AMB SALSA DE TOMÀQUET</b>  PA I FRUITA	28  VICHISSOISE AMB CROSTONS  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA  PA I FRUITA	29  MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA  ESTOFAT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT  PA I FRUITA	30  AMANIDA CAMPEROLA (PATATA, TOMÀQUET I OLIVES) <b>S/TONYINA</b>  <b>OUS</b> AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA  PA I FRUITA	31  <b>MENU SORPRESA S/PEIX</b>