



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTIU

2

ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
CROQUETAS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Verdura al vapor amb patata
Conill al forn

3

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES
TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I TOMÀQUET
PA I FRUITA
Sopar:
Amanida verda
Biquini de pernil i formatge

6

AMANIDA DE LLACETS AMB OU, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES

BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATA AL CALIU

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de llegum
Truita de formatge

7

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

PEIX DE PROXIMITAT AMB HUMMUS I BASTONETS DE PA

PA I FRUITA

Sopar:
Sopa de pasta
Hamburguesa vegetal

8

ARRÒS TRES DELÍCIES (PERNIL, BLAT DE MORO, TRUITA, PÈSOLS)

POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA DEL TEMPS

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura amb patata
Lluç al forn

9

CIGRONS ESTOFATS AMB XORIÇ

TRUITA A LA FRANCESA I PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Pasta amb tomàquet
Salmó a la planxa

10

LA FORQUILLA CIRC
(DINAR A LA FRESCA AMB ESPECTACLE: HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES XIPS I GELAT)

Amanida d'arròs
Seitons fregits

13

BRÒQUIL AMB PATATA BULLIDA

FIDEUÀ DE PEIX AL FORN AMB ALLIOLI

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida d'arròs
Gall dindi a la planxa

14

AMANIDA ALEMANYA (PATATA, OU, FRANKFURT I TOMÀQUET)

TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de verdures
Rap a la planxa

15

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

ALETES DE POLLASTRE TEX-MEX AMB PATATA PANADERA

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:
Quinoa amb verdures
Truita de carbassó

16

MACARRONS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT

LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura amb patata
Mandonguilles amb suc

17

CREMA DE COLIFLOR AMB CANSALADA

LLOM AMB SALSETA I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida grega
Pizza casolana

20

FESTIU

21

LLENTIES ESTOFADES AMB XORIÇ

ARRÒS SALTAT AMB DAUS DE GALL DINDI I XAMPINYONS

PA I FRUITA

Sopar:
Sopa de pasta
Truita de pastanaga i patata

22

AMANIDA DE PASTA

SALMÒ A LA PAPILOTE AMB DAUS DE TOMÀQUET

PA I IOGURT ECOLÒGIC

Sopar:
Espàrrecs a la graella
Coca d'escalivada amb formatge

23

PÈSOLS AMB PATATA I PERNIL

POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM

PA I FRUITA

Sopar:
Crema de carbassó
Llbarro al forn

24

CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA AMB CROSTONS DE PA

OUS AMB BEIXAMELL ENCIAM I OLIVES

PA I FRUITA

Sopar:
Amanida d'arròs
Llom a la planxa

27

ARRÒS A LA CUBANA (SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I OU DUR RATLLAT)

ANELLES DE CALAMAR AMB SALSA MARINERA

PA I FRUITA

Sopar:
Verdura amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons

28

VICHISSOISE AMB CROSTONS DE PA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SUQUET I AMANIDA VARIADA

PA I FRUITA

Sopar:
Trinxat
Calamars amb all i julivert

29

MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AMANIT

PA I FRUITA

Sopar:
Llenties amb verdures
Falafels de cigrons

30

AMANIDA CAMPERA (PATATA, TONYINA, TOMÀQUET I OLIVES)

LLUÇ AL FORN AMB CEBA CAMELITZADA

PA I FRUITA

Sopar:
Espaguetis al pesto
Gall dindi estofat

31

MENU SORPRESA

