

## Menú Setembre 2026

Especial  
No Porc

|   | Dilluns                                                                                                                                                                     | Dimarts                                                                                                  | Dimecres                                                                                                                      | Dijous                                                                                                                    | Divendres                                                                                                                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                             | 8 SET                                                                                                    | 9 SET                                                                                                                         | 10 SET                                                                                                                    | 11 SET                                                                                                                     |
| 1 |                                                                                                                                                                             |                         | Arròs amb tomàquet<br>Pernilets de pollastre al forn<br>Fruita<br><br>Verdura<br>Llegum<br>Fruita                             | Amanida d'estiu<br>Fideuà marinera<br>Fruita<br><br>Crema de verdures<br>Ou<br>Fruita                                     | Diada<br>11<br>Setembre<br>             |
|   | 14 SET                                                                                                                                                                      | 15 SET                                                                                                   | 16 SET                                                                                                                        | 17 SET                                                                                                                    | 18 SET                                                                                                                     |
| 2 | <b>"POSA-LI SALSA"</b><br>Espirals amb la salsa que triïs<br>(s/porc)<br>Lluç al forn amb ceba dolça<br>Enciam i blat de moro amanits<br><br>Amanida<br>Pollastre<br>Fruita | Ensaladilla russa<br>Bunyols de bacallà amb enciam i tomàquet<br>Fruita<br><br>Arròs<br>Ou<br>Fruita     | Coca de tomàquet<br>Llenties guisades<br>Fruita<br><br>Verdura<br>Gall dindi<br>Lacti                                         | Amanida tropical d'arròs<br>Ous rementats amb hortalisses<br>Enciam<br>logurt artesà<br><br>Llegum<br>Peix blau<br>Fruita | Crema de carbassó<br>Pollastre rostit amb llet d'hortalisses<br>Fruita<br><br>Pasta<br>Bolonyesa vegetal<br>Fruita         |
|   | 21 SET                                                                                                                                                                      | 22 SET                                                                                                   | 23 SET                                                                                                                        | 24 SET                                                                                                                    | 25 SET                                                                                                                     |
| 3 | Macarrons amb tomàquet i alfàbrega<br>Peix blanc al forn<br>Fruita<br><br>Amanida i Gaspatxo<br>Hamburguesa de llegum<br>Fruita                                             | Fesolets amb picada<br>Truita de patata<br>Tomàquet amanit<br>Fruita<br><br>Verdura<br>Vedella<br>Fruita | Crema de pastanaga i celerí<br>Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives<br>Fruita<br><br>Arròs<br>Peix blanc<br>Fruita | Saltat de patata i carbassó<br>Bacallà a llauna<br>Fruita<br><br>Pasta<br>Gall dindi<br>Lacti                             | <b>"FES-TA" l'amanida</b><br>Arròs de l'hort (s/porc)<br>logurt artesà<br><br>Hummus de llegum<br>Pizza casolana<br>Fruita |
|   | 28 SET                                                                                                                                                                      | 29 SET                                                                                                   | 30 SET                                                                                                                        |                                                                                                                           |                                                                                                                            |
| 4 | Amanida de llenties<br>Truita de pernil i formatge amb enciam i cogombre amanits<br>Fruita<br><br>Arròs<br>Peix blau<br>Fruita                                              | Mongeta tendra i patata<br>Pollastre a l'allet<br>Fruita<br><br>Pasta<br>Ou<br>Lacti                     | Espaguetis a la napolitana<br>Estofat de vedella<br>Fruita<br><br>Sopa de verdures<br>Crestes amb bolonyesa vegetal<br>Fruita |                                                                                                                           |                                                                                                                            |



El pollastre que cuinem és groc català, criat en granges locals i alimentat amb cereals.



Les nostres carns provenen de granges catalanes.



Les fruites i verdures de temporada són de proximitat, ecològiques o de producció integrada



Els peixos que cuinem habitualment són lluç, bacallà, llenguadina i peix fresc de llotja. El nostre caldo de peix s'elabora amb peix de roca de llotges catalanes.



Els nostres làctics són de proximitat..

 **Recomanacions de sopars****Menús Especials**

- Tots els aliments marcats en vermell són adaptacions del menú. La resta estan elaborats per nosaltres i no contenen l'al·lergen.
- En els menús especials, la proposta de sopar s'ha d'adaptar a les diferents necessitats alimentàries.

**JO TRIO**

Hi ha dies en què puc decidir què menjar:  
preparar-me l'amanida o escollir la salsa.

