

Menú Setembre

Especial Lactosa/Plv

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		8 SET	9 SET	10 SET	11 SET
1			Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn Fruita Verdura Llegum Fruita	Amanida d'estiu Fideuà marinera Fruita Crema de verdures Ou Fruita	Diada 11 Setembre 
	14 SET	15 SET	16 SET	17 SET	18 SET
2	*POSA-LI SALSÀ* Espirals amb la salsa que triïs(s/lactosa) Lluç al forn amb ceba dolça Enciam i blat de moro amanits Fruita Amanida Pollastre Fruita	Ensaladilla russa Peix arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita Arròs Ou Fruita	Coca de tomàquet (s/lactosa) Llenties guisades Fruita Verdura Gall dindi Lacti	Amanida tropical d'arròs Ous rementats amb hortalisses Enciam logurt de soja Llegum Peix blau Fruita	Crema de carbassó Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita Pasta Bolonyesa vegetal Fruita
	21 SET	22 SET	23 SET	24 SET	25 SET
3	Macarrons amb tomàquet i alfàbrega Botifarra al forn Fruita Amanida i Gaspaxo Hamburguesa de llegum Fruita	Fesolets amb picada Truita de patata Tomàquet amanit Fruita Verdura Vedella Fruita	Crema de pastanaga i celerí Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita Arròs Peix blanc Fruita	Saltat de patata i carbassó Bacallà a llauna Fruita Pasta Gall dindi Lacti	*FES-TA* l'amanida Arròs de l'hort logurt de soja Hummus de llegum Pizza casolana Fruita
	28 SET	29 SET	30 SET		
4	Amanida de llenties Truita de pernil (s/lactosa) amb enciam i cogombre amanits Fruita Arròs Peix blau Fruita	Pèsols i patata Pollastre a l'allet Fruita Pasta Ou Lacti	Espaguetis a la napolitana Estofat de vedella Fruita Sopa de verdures Crestes amb bolonyesa vegetal Fruita		



El pollastre que cuinem és groc català, criat en granges locals i alimentat amb cereals.



Les nostres carns provenen de granges catalanes.



Les fruites i verdures de temporada són de proximitat, ecològiques o de producció integrada



Els peixos que cuinem habitualment són lluç, bacallà, llenguadina i peix fresc de llotja. El nostre caldo de peix s'elabora amb peix de roca de llotges catalanes.



Els nostres làctics són de proximitat..

 Recomanacions de sopars**Menús Especials**

- Tots els aliments marcats en vermell són adaptacions del menú. La resta estan elaborats per nosaltres i no contenen l'al·lergen.
- En els menús especials, la proposta de sopar s'ha d'adaptar a les diferents necessitats alimentàries.

JO TRIO

Hi ha dies en què puc decidir què menjar: preparar-me l'amanida o escollir la salsa.

