

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
					1 MAIG
1					
	4 MAIG	5 MAIG	6 MAIG	7 MAIG	8 MAIG
2	<b>"FES-TA" l'amanida</b> Espirals amb bolonyesa de llegum Fruita	<b>Crema de carbassó</b> Llom al forn Fruita	Mongeta tendra i patata Bacallà gratinat amb enciam i cogombre Fruita	Fesolets amb suc Truita de patata i ceba Tomàquet amanit Fruita	Arròs tropical Pollastre rostit Enciam i blat de moro <b>logurt de soja</b>
	Verdura Ou Fruita	Arròs Hamburguesa de llegums logurt	Amanida de pasta Gall dindi Fruita	Crema de verdures Peix blau Fruita	Llegum Bunyols casolans Fruita
	11 MAIG	12 MAIG	13 MAIG	14 MAIG	15 MAIG
3	<b>Coca de tomàquet</b> Llenties guisades amb verdures Fruita	Sopa de peix de roca amb arròs <b>Pollastre arrebossat</b> amb enciam i olives Fruita	<b>Macarrons integrals a la carbonara</b> Truita de carbassó amb fulla de roure Fruita	Amanida de primavera amb fruita Paella de peix <b>logurt de soja</b>	Trinxat de la Cerdanya Lluç a la marinera Fruita
	Verdura Peix blanc logurt	Amanida de pasta Llegum Fruita	Gaspatxo Gall dindi Fruita	Verdura Ou Fruita	Arròs amb llegum Llom Fruita
	18 MAIG	19 MAIG	20 MAIG	21 MAIG	22 MAIG
4	Crema de porro i pastanaga <b>Ous durs amb sofregit de tomàquet</b> Fruita	Ensaladilla russa Maires arrebossades amb enciam i blat de moro Fruita	Humus de cigrò amb bastonets de pastanaga Arròs de l'hort Fruita	<b>"POSA-LI SALSÀ"</b> Llacets amb la salsa que triïs Pollastre a l'allet amb enciam i cogombre Fruita	<b>Puré de patates gratinat</b> Botifarra al forn amb tomàquet amanit logurt artesà
	Verdura Pollastre Fruita	Llegum amb arròs i verdures logurt	Amanida de pasta Gall dindi Fruita	Crema de llegum Ou Fruita	Amanida Peix blau Fruita
	25 MAIG	26 MAIG	27 MAIG	28 MAIG	29 MAIG
5		Amanida de tomàquet amb oli d'alfàbrega Fideus a la cassola Fruita	Mongeta tendra saltada a sofregit de tomàquet i ceba Truita de patata amb enciam i olives Fruita	<b>Crema de carbassa</b> Estofat de peix Fruita	<b>MENJA'T EL MÓN</b> <b>EGIPTE</b> Kushari (amanida d'arròs i llenties) Shawarma de Pollastre amb enciam Postres
		Arròs Peix blanc Fruita	Llegum Gall dindi Fruita	Amanida de pasta Llegum Fruita	Verdura Ou Fruita



El pollastre que cuinem és groc català, criat en granges locals i alimentat amb cereals.



Els peixos que cuinem habitualment són lluç, bacallà, llenguadina i peix fresc de l'Ilotja. El nostre caldo de peix s'elabora amb peix de roca de l'Ilotges catalanes.



Les nostres carns provenen de granges catalanes.



Els nostres làctics són de proximitat..



Les fruites i verdures de temporada són de proximitat, ecològiques o de producció integrada

● **Recomanacions de sopars**

**Menús Especials**

- Tots els aliments marcats en vermell són adaptacions del menú.
- La resta estan elaborats per nosaltres i no contenen l'al·lergen.
- En els menús especials, la proposta de sopar s'ha d'adaptar a les diferents necessitats alimentàries.

**JO TRIO**

Hi ha dies en què puc decidir què menjar: preparar-me l'amanida o escollir la salsa.

