



Menú MAIG 2024

Especial lactosa-PLV

| | Dilluns 29-abr | Dimarts 30-abr | Dimecres 1-maig | Dijous 2-maig | Divendres 3-maig |
|---|--|---|---|---|---|
| 1 | | | FESTA | Crema de carbassa Lluç a l'andalusa amb enciam amanit logurt de soja | Espirals amb salsa de tomàquet Vurguesa de llentia i arròs Eco Fruita |
| | | | | Arròs Gall dindi Fruita | Verdura Croquetes variades Lacti |
| 2 | 6-maig Minestra de verdures Lluç al forn amb salsa Fruita | 7-maig Fesolets amb suc Ous remenats amb hortalisses Tomàquet amanit Fruita | 8-maig Espaguetis a la napolitana Bacallà arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita | 9-maig Crema de carbassó Botifarra de Vic amb pastanaga ratllada Fruita | 10-maig "FES-TA" l'amanida Paella marinera logurt de soja |
| | Arròs Llom Fruita | Verdura Peix blau Lacti | Amanida Llegum Fruita | Pasta Ou Fruita | Llegum Pollastre Fruita |
| 3 | 13-maig Coca de tomàquet Llenties guisades amb verdurettes Fruita | 14-maig Arròs tropical Truita de patata i ceba amb fulla de roure Fruita | 15-maig Sopa de peix de roca amb pasta petita Pollastre a l'ast amb enciam i olives Fruita | 16-maig Amanida de primavera amb fruita Macarrons amb bolonyesa de llegum logurt de soja | 17-maig Ensaladilla russa Bacallà gratinat Fruita |
| | Arròs Ou Fruita | Pasta Gall dindi Lacti | Minestra Peix blanc Fruita | Verdura Vedella Fruita | Crema de verdures Llegum Lacti |
| 4 | | 21-maig Crema de pastanaga Truita de carbassó amb enciam amanit Fruita | 22-maig Hummus de cigrò amb bastonets de pastanaga Arròs de l'hort a la cassola logurt de soja | 23-maig "POSA-LI SALSÀ!" Llacets amb la salsa que triis Llom rostit al forn Fruita | 24-maig Menjars del Món FRANCE Tartiflette Poulet a l'orange Pêche au sirop |
| | FESTA | Pasta Pollastre Fruita | Amanida Ou Fruita | Llegum Peix blau logurt | Arròs Gall dindi Fruita |
| 5 | 27-maig Arròs integral amb tomàquet, Lluç amb herbes provençals Fruita | 28-maig Amanida de tomàquet amb oli d'alfàbrega Fideuà Fruita | 29-maig Llenties amb verdurettes Truita de patata i ceba Enciam i olives Fruita | 30-maig Mongeta tendra i patata al vapor Nuggets vegetals Eco amb enciam amanit Fruita | 31-maig Crema de carbassó Pollastre a l'allet amb amanida logurt de soja |
| | Llegum Pollastre Fruita | Crema de verdures Peix blanc Fruita | Arròs Gall dindi Lacti | Pasta Ou Fruita | Amanida Llegum Fruita |

Recomanació Sopar

Menús especials

*Tots els aliments marcats en vermell són adaptacions del menú. La resta estan fets per nosaltres i no porten l'al·lergen.

*En els menús especials, la proposta de sopar, cal adaptar-la a les diferents necessitats alimentàries.

Els nostres productes

El pollastre que cuinem és groc català, criat a granges catalanes i alimentat amb cereals. Les carns provenen de les granges de la Cooperativa de Vic: el porc és raça Duroc, una raça que té la carn de més qualitat, més tendra i gustosa. Les fruites i verdures de temporada, són de proximitat, ecològiques o de producció integrada. Els peixos que cuinem habitualment són: lluç, bacallà, llenguadina i peix fresc de llotja. El caldo de peix està fet amb peix de roca de llotges catalanes.

Jo trio

Hi ha dies que puc triar què menjar: fer-me l'amanida o escollir la salsa.

