



m-penta

Menjadors escolars diferents / e-conscients



Menú MAIG 2024

Al·lèrgens escolars

	Dilluns							Dimarts							Dimecres							Dijous							Divendres						
1															1-maig							2-maig							3-maig						
															FESTA							Crema de carbassa Lluç a l'andalusa amb enciam amanit logurt del Montseny							Espirals amb salsa de formatges Vurguesa de llentia i arròs Eco Fruita						
	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs
	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI
2	6-maig							7-maig							8-maig							9-maig							10-maig						
	Minestra de verdures Lluç al forn amb salsa Fruita							Fesolets amb suc Ous remenats amb hortalisses Tomàquet amanit Fruita							Espaguetis a la napolitana Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita							Crema de carbassó Botifarra de Vic amb pastanaga ratllada Fruita							"FES-TA" l'amanida Paella marinera logurt del Montseny						
	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs
	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI
3	13-maig							14-maig							15-maig							16-maig							17-maig						
	Coca de tomàquet Llenties guisades amb verdures Fruita							Arròs tropical Fruita de patata i ceba amb fulla de roure Fruita							Sopa de peix de roca amb pasta petita Pollastre a l'ast amb enciam i olives Fruita							Amanida de primavera amb fruita Macarrons amb bolonyesa de llegum logurt del Montseny							Menjars del Món FRANCE Tartiflette Poulet a l'orange Pêche au sirop						
	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs
	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI
4	20-maig							21-maig							22-maig							23-maig							24-maig						
	FESTA							Crema de pastanaga Fruita de carbassó amb enciam amanit Fruita							Hummus de cigró amb bastonets de pastanaga Arròs de l'hort a la cassola logurt del Montseny							"POSA-LI SALSÀ!" Llacets amb la salsa que triis Llom rostit al forn Fruita							Menjars del Món FRANCE Tartiflette Poulet a l'orange Pêche au sirop						
	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs
	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI
5	27-maig							28-maig							29-maig							30-maig							31-maig						
	Arròs integral amb tomàquet, Lluç amb herbes provençals Fruita							Amanida de tomàquet amb oli d'alfàbrega Fideuà Fruita							Llenties amb verdures Fruita de patata i ceba Enciam i olives Fruita							Mongeta tendra i patata al vapor Nuggets vegetals Eco amb enciam amanit Fruita							Crema de carbassó Pollastre a l'allet amb amanida logurt del Montseny						
	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs	Gl	Cr	Pe	Ou	Sj	LI	Fs
	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI	Cc	Ap	Ms	Sè	Sf	Tr	MI

Llistat d'al·lèrgens que poden contenir els plats del menú

Gl: gluten Cr: crustacis i productes a base de crustacis Pe: peix Ou: ous Sj: soja LI: llet i derivats, inclòs lactosa
 Fs: fruits secs i productes derivats Cc: cacauets Ap: api Ms: mostassa Sè: sèsam Sf: diòxid de sofre/sulfits
 Tr: tramusos MI: mol·luscos i derivats