



m-penta
Menjadors escolars diferents /
e-conscients



Menú ABRIL 2024

Al·lèrgens escolars

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	1-abr Dilluns de Pasqua	2-abr Arròs amb tomàquet Croquetes d'au amb enciam i olives Fruita	3-abr Mongeta tendra i patata Lluç al forn amb llit de ceba dolça Fruita	4-abr POSA-LI SALSA Espirals a la salsa que triis Trita de patata amb tomàquet amanit Fruita	5-abr Coca de tomàquet amb enciam amanit Llenties guisades logurt del Montseny
	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI
2	8-abr Arròs tres delícies Suquet de peix Fruita	9-abr Espaguetis al pesto Mandonguilles de llegum a la cassola Fruita	10-abr Crema de verdures de temporada Pollastre a l'allet amb enciam i blat de moro Fruita	11-abr Fesolets sortint de l'olla Trita de carbassó amb pastanaga ratllada logurt del Montseny	12-abr Sopa maravilla Cap de llom rostit amb suc Fruita
	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI
3	15-abr Llenties amb suc Trita de pernil dolç i formatge amb tomàquet amanit Fruita	16-abr Amandia amb fruites de primavera Paella marinera logurt del Montseny	17-abr Bròquil i patata Pernilets de pollastre rostits amb suc Fruita	18-abr Llacets a la napolitana Nuggets vegetals Eco amb enciam i olives Fruita	19-abr Menjars del Món NEW YORK Meet Burger with salade French fries Cheese cake
	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI
4	22-abr Crema de pastanaga i celerí Lluç al forn Fruita	23-abr "Arròs del Drac" "Llibrets de Sant Jordi" amb enciam i cogombre Fruita	24-abr Cigró menut guisat Trita de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	25-abr Col i patata al vapor Pit de pollastre a la crema Fruita	26-abr "FES-TA" l'amanida Macarrons amb bolonyesa de llegum logurt del Montseny
	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI
5	29-abr Arròs estil oriental Trita de patata Fulla de roure i pastanaga Fruita	30-abr Coliflor i patata al vapor Pollastre a la manresaneta Fruita			
	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI	Gl Cr Pe Ou Sj LI Fs Cc Ap Ms Sè Sf Tr MI			

Llistat d'al·lèrgens que poden contenir els plats del menú

Gl: gluten Cr: crustacis i productes a base de crustacis Pe: peix Ou: ous Sj: soja Ll: llet i derivats, inclòs lactosa
Fs: fruits secs i productes derivats Cc: cacauets Ap: api Ms: mostassa Sè: sèsam Sf: diòxid de sofre/sulfits
Tr: tramosos Ml: mol·luscos i derivats