



# m-penta

Menjadors escolars diferents / e-conscients



## Menú ABRIL 2024

### Especial lactosa-PLV

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	1-abr <b>Dilluns de Pasqua</b>	2-abr Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita	3-abr Mongeta tendra i patata Lluç al forn amb llit de ceba dolça Fruita	4-abr <b>POSA-LI SALSA</b> Espirals a la salsa que triis Truita de patata amb tomàquet amanit Fruita	5-abr Coca de tomàquet amb enciam amanit Llenties guisades logurt de soja
		Amanida Llegum Fruita	Arròs Vedella Fruita	Llegum Peix blau Fruita	Verdura Ou Lacti
2	8-abr Arròs tres delícies Suquet de peix Fruita	9-abr Espaguetis al pesto (s/lactosa) Mandonguilles de llegum a la cassola Fruita	10-abr Crema de verdures de temporada Pollastre a l'allet amb enciam i blat de moro Fruita	11-abr Fesolets sortint de l'olla Truita de carbassó amb pastanaga ratllada logurt de soja	12-abr Sopa maravilla Cap de llom rostit amb suc Fruita
		Llegum Vedella Fruita	Verdura Ou Lacti	Pasta Peix blanc Fruita	Verdura Gall dindi Fruita
3	15-abr Llenties amb suc Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit Fruita	16-abr Amandia amb fruites de primavera Paella marinera logurt de soja	17-abr Bròquil i patata Pernilets de pollastre rostits amb suc Fruita	18-abr Llacets a la napolitana Nuggets vegetals Eco amb enciam i olives Fruita	19-abr <b>Menjars del Món NEW YORK</b> Meet Burger with salade French fries Dessert (free lactose)
		Pasta Pollastre Fruita	Llegum Llom Fruita	Arròs Ou Lacti	Amanida Peix blau Fruita
4	22-abr Crema de pastanaga i celerí Lluç al forn Fruita	23-abr <b>"Arròs del Drac"</b> <b>"Llibrets de Sant Jordi"</b> (s/lactosa) amb enciam Fruita	24-abr Cigró menut guisat Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	25-abr Col i patata al vapor Pit de pollastre al forn Fruita	26-abr <b>"FES-TA" l'amanida</b> Macarrons amb bolonyesa de llegum logurt de soja
		Llegum Gall dindi Fruita	Amanida Llegum Lacti	Pasta Peix blanc Fruita	Arròs Ou Fruita
5	29-abr Arròs estil oriental Truita de patata Fulla de roure i pastanaga Fruita	30-abr Colifor i patata al vapor Pollastre a la manresaneta Fruita			
		Verdura Peix blau Fruita	Pasta Ou Fruita		

#### Recomanació Sopar

#### Menús especials

\*Tots els aliments marcats en vermell són adaptacions del menú. La resta estan fets per nosaltres i no porten l'al·lergen.

\*En els menús especials, la proposta de sopar, cal adaptar-la a les diferents necessitats alimentàries.

#### Els nostres productes

El pollastre que cuinem és groc català, criat a granges catalanes i alimentat amb cereals. Les carns provenen de les granges de la Cooperativa de Vic: el porc és raça Duroc, una raça que té la carn de més qualitat, més tendra i gustosa. Les fruites i verdures de temporada, són de proximitat, ecològiques o de producció integrada. Els peixos que cuinem habitualment són: lluç, bacallà, llenguadina i peix fresc de llotja. El caldo de peix està fet amb peix de roca de llotges catalanes.

Tel. 93 867 05 48 • info@mpenta.net • www.mpenta.net

