



m-penta

Menjadors escolars diferents / e-conscients



Menú ABRIL 2024

Especial celíac

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	1-abr Dilluns de Pasqua	2-abr Arròs amb tomàquet Pollastre arrebossat (s/gluten) amb enciam i olives Fruita	3-abr Mongeta tendra i patata Lluç al forn amb llit de ceba dolça Fruita	4-abr POSA-LI SALSA Pasta (s/gluten) a la salsa que triis Trita de patata amb tomàquet amanit Fruita	5-abr Coca de tomàquet (s/gluten) amb enciam amanit Lenties guisades logurt del Montseny
		Amanida Llegum Fruita	Arròs Vedella Fruita	Llegum Peix blau Fruita	Verdura Ou Lacti
2	8-abr Arròs tres delícies Suquet de peix Fruita	9-abr Pasta (s/gluten) al pesto Mandonguilles de llegum a la cassola Fruita	10-abr Crema de verdures de temporada Pollastre a l'allet amb enciam i blat de moro Fruita	11-abr Fesolets sortint de l'olla Trita de carbassó amb pastanaga ratllada logurt del Montseny	12-abr Sopa maravilla Pasta (s/gluten) Cap de llom rostit amb suc Fruita
	Llegum Vedella Fruita	Verdura Ou Lacti	Pasta Peix blanc Fruita	Verdura Gall dindi Fruita	Arròs Hamburguesa vegetal Fruita
3	15-abr Lenties amb suc Trita de pernil dolç i formatge amb tomàquet amanit Fruita	16-abr Amandia amb fruites de primavera Paella marinera logurt del Montseny	17-abr Bròquil i patata Pernilets de pollastre rostits amb suc Fruita	18-abr Pasta (s/gluten) a la napolitana Nuggets vegetals Eco amb enciam i olives Fruita	19-abr Menjars del Món NEW YORK Meet Burger (gluten free) with salade French fries Cheese cake (gluten)
	Pasta Pollastre Fruita	Llegum Llom Fruita	Arròs Ou Lacti	Amanida Peix blau Fruita	Crema de verdures Crestes de tonyina casolanes Fruita
4	22-abr Crema de pastanaga i celerí Lluç al forn Fruita	23-abr "Arròs del Drac" "Llibrets de Sant Jordi" (s/gluten) amb enciam Fruita	24-abr Cigró menut guisat Trita de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	25-abr Col i patata al vapor Pit de pollastre a la crema Fruita	26-abr "FES-TA" l'amanida Pasta (s/gluten) amb bolonyesa de llegum logurt del Montseny
	Llegum Gall dindi Fruita	Amanida Llegum Lacti	Pasta Peix blanc Fruita	Arròs Ou Fruita	Verdura Botifarra Fruita
5	29-abr Arròs estil oriental Trita de patata Fulla de roure i pastanaga Fruita	30-abr Colifor i patata al vapor Pollastre a la manresaneta Fruita			
	Verdura Peix blau Fruita	Pasta Ou Fruita			

Recomanació Sopar

Menús especials

*Tots els aliments marcats en vermell són adaptacions del menú. La resta estan fets per nosaltres i no porten l'al·lergen.

*En els menús especials, la proposta de sopar, cal adaptar-la a les diferents necessitats alimentàries.

Els nostres productes

El pollastre que cuinem és groc català, criat a granges catalanes i alimentat amb cereals. Les carns provenen de les granges de la Cooperativa de Vic: el porc és raça Duroc, una raça que té la carn de més qualitat, més tendra i gustosa. Les fruites i verdures de temporada, són de proximitat, ecològiques o de producció integrada. Els peixos que cuinem habitualment són: lluç, bacallà, llenguadina i peix fresc de llotja. El caldo de peix està fet amb peix de roca de llotges catalanes.

Tel. 93 867 05 48 • info@mpenta.net • www.mpenta.net



