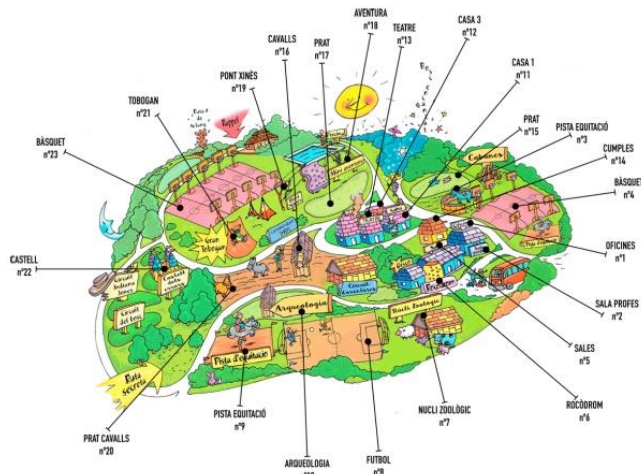


LA TERRA DELS 5 REGNES 3r

A on anirem?

La Granja Escola es troba a Santa Maria de Palautordera, a 10 minuts caminant de l'estació de tren de Santa Maria de Palautordera.

La Granja és una casa de colònies formada per diverses cases independents, en un entorn privilegiat, a peus del Parc Natural del Montseny, Reserva de la Biosfera.



Què treballarem?

Desenvolupar competències emocionals mitjançant activitats vivencials a on treballem i entrenem habilitats personals i socials que ens permetin adquirir un millor coneixement de l'univers emocional i la capacitat de gestionar-lo de manera positiva.

El programa està plantejat com una metàfora de la recerca de la felicitat, entesa com el benestar al qual tots aspirem. La felicitat, la fita que volem assolir es troba al centre de la terra dels cinc regnes. Per arribar-hi caldrà tenir (i dominar) les claus que obren les diferents portes dels regnes que la custodien. Cada Regne (Autoconeixement, Comunicació positiva, Autoestima, Cohesió i Responsabilitat) comporta un aprenentatge necessari que caldrà integrar per aconseguir la clau. Un cop tenim les claus d'aquestes portes, un cop assolits els aprenentatges gràcies a l'entrenament de les habilitats durant les activitats, estarem més a prop del Centre (de la Felicitat). Però hi ha més portes al Regne, i la missió posterior de cada alumne serà seguir buscant i identificant, en el seu dia a dia, les diferents portes del Regne de la Felicitat per entrenar-se en cadascuna de les habilitats necessàries per a algun dia... poder entrar-hi!!!

Com hi anirem?

Anada en tren acompanyats dels alumnes de 5è.

Tornada en tren acompanyats dels alumnes de 1r i 5è.

Molt important:

- Portar fotocòpia de la targeta de la seguretat social abans del dia de les colònies.
- Portar a la motxilla només allò que es demana en el llistat adjunt. Els vostres fills i filles hauran de portar la motxilla sols.
- Portar l'esmorzar en una bosseta de nanses a part, lligada a la motxilla.
- Avisar si el vostre fill o filla té algun tipus d'al·lèrgia o intolerància alimentària de la qual no heu informat prèviament a l'escola.
- Si un nen o nena es fa pipí cal que porti "empapador" i avisar al tutor/a
- Portar tot etiquetat amb el nom, la motxilla i el sac també.
- Portar una pila de ganes de passar-ho bé i il·lusió.
-

A la motxilla han de portar:

- Sac de dormir (fora de la motxilla, separat)
- 2 mudes (samarreta - pantaló - mitjons - roba interior) --
- Necesser (raspall de dents - sabó - pinta - ...)
- Tovallola de dutxa i xanquetes
- Pijama
- Llanterna
- Vambes de recanvi i impermeable
- Un jersei o dessuadora per si de cas fa fred
- Esmorzar del primer dia (bossa a part)

