

VINYALET TIMES

La revista de l'escola Salvador Vinyals



NOTICIES

Un curs ben estrany

Aquest curs escolar 2020 – 2021 està sent molt estrany, almenys pel que fa a funcionament del centre a causa de la Covid-19.

Les entrades i sortides de l'escola van per torns, ens prenen la temperatura i ens posen gel hidroalcohòlic; Quan fem files hem de deixar una mica de distància entre companys i companyes.

Només podem estar en contacte amb els nostres companys i companyes del grup – classe. A l'aula tots hem d'anar amb mascareta, per tant només en veiem la meitat de la cara!

Sempre que sigui possible tots i totes hem de portar el nostre material escolar per així evitar qualsevol mena de contagi.

L'hora de l'esbarjo també és molt diferent. En primer lloc també sortim per torns i amb un espai ben delimitat i en segon lloc, només podem jugar amb els nostres companys i companyes del grup – classe.

Aquestes només són algunes coses que fan que aquest curs sigui ben diferent i tot que també n'hi ha d'altres.

Qui ho anava a dir! Un temps enrere tot això era impensable!

Escola pintada

Al poc de començar el curs escolar van venir els pintors per pintar tota l'escola i realment l'escola ha quedat molt bonica.

Els colors que s'han escollit són el groc i una mena de taronja. La combinació fa patxoca.

El fet que hagin vingut els pintors ha causat una mica d'enrenou perquè quan havien de pintar una aula havíem de fer una "mudança" a una altra aula o depenent on estaven pintant havíem d'anar amb compte de no tocar res o simplement no podíem passar, però al final ha valgut la pena, l'escola ha quedat molt bonica.

Què podem fer quan tenim el nas congestionat?

Mantenir el moc diluït, per tal de drenar eficaçment el nas i els sins paranasals.

Per això, s'han de beure molts líquids i, si cal, aplicar un drap calent i humit a la cara. També pot ser útil inhalar vapor unes tres vegades al dia o col·locar un humidificador a l'habitació.

Eliminar el moc del nas mitjançant rentats nasals. Es poden realitzar rentats nasals amb un aerosol de solució salina o un sèrum casolà d'aigua i sal tres o quatre vegades al dia, per tal de conduir les mucositats cap a la part posterior del nas i la gola.

L'Associació Espanyola de Fisioterapeutes recomana fer-ho ficat al llit o de peu amb el cap inclinat cap enrere i la boca tancada i, al mateix temps que s'instal·la el sèrum fisiològic en una de les fosses nasals i es tanca l'altra amb el dit polze, realitzar una inspiració ràpida i profunda. A continuació, s'ha de tossir o escopir les secrecions per la boca.

Sonar-se el nas correctament per controlar l'obstrucció nasal. En comptes d'estrènyer amb força banda i banda del nas, es recomana pressionar fortament un sol costat, amb aspiracions nasals ràpides.

Aquesta operació s'ha de repetir alternant els costats, amb el que s'aconsegueix un buidatge de les fosses nasals molt més efectiu.

Evitar que la congestió nasal empitjori a l'anar a dormir. Per això, és recomanable mantenir-se en posició vertical en la mesura del possible i amb el cap aixecat per al que podem valer-nos de coixins.

També poden resultar útils les tires adhesives que es venen a les farmàcies per dilatar les fosses nasals, que faciliten la respiració.

Si cal, es pot recórrer a alguns medicaments sense recepta com els antigripals, alguns antihistamínics i els aerosols nasals, encara que aquests últims no han d'usar-se durant més de tres dies seguits, llevat que el metge indiqui el contrari,

ENTREVISTES

Esther P.

- **Sempre t'ha agradat ser mestre d'E.F?**

Sí, sempre, però a vegades he estat tutora i també m'agrada molt.

- **Què has estudiat?**

He estudiat magisteri de primària i d'Educació Física, però també tinc el títol d'instructora de tennis.

- **Si no haguessis estudiat per mestre d'E.F què voldries ser?**

Voler ser veterinària m'interessava, però vaig veure que era molt dur que se'm morís un animal.

- **A quin país t'agradaria viure?**

Doncs la veritat per viure, viuria aquí a Catalunya perquè ho té tot, a la resta de països aniria de vacances.

- **Quants anys portes a l'escola Salvador Vinyals fent de mestre d'E.F?**

Fa molts anys hi vaig estar un parell de cursos i ara ja en porto 6 més, per tant, a l'escola Salvador Vinyals ja fa 8 anys que hi sóc.

Marina

- **Què t'agradaria fer si no fossis mestre?**

M'agradaria ser arquitecta.

- **A quin país t'agradaria viatjar?**

Austràlia.

- **T'agrada la tecnologia?**

Si, m'agrada molt, ja que ens permeten fer moltes coses divertides!

- **Quin llibre t'agrada més?**

El del Petit Príncep.

- **Quina pel·lícula t'agrada més?**

Love Actually.

- **Fas activitat física?**

Sí, dos cops a la setmana surto a córrer o a passejar.

Natàlia

- **Quants anys portes a l'escola?**

Onze anys.

- **Quin és el teu menjar preferit?**

El pa amb tomàquet.

- **T'agrada viatjar?**

Molt.

- **A quins llocs?**

M'agradaria conèixer països asiàtics.

- **En quin moment vas decidir ser mestre?**

Quan era petita ja tenia clar que volia ser mestra devia tenir uns 8 anys.

- **T'agrada cantar?**

M'agrada molt cantar i també ballar.

ACUDITS

- Quin fart de plorar, vinc del cinema...
- Què has vist?
- El preu de les entrades.

Saps com es diu el llibre que li va canviar la vida al meu pare?
El llibre de família.

Doctor, ajuda'm. Vostè m'entendrà. Estic enganxat a Instagram.
— Ho sento, no et segueixo...

- M'he comprat un cotxe dels que es condueixen sols.
- I on està?
- Jo que sé!

- Do you speak English?
- Perdoni?
- Que si parla anglès?
- Oi tant, de tota la vida!

Saps per què quan cuino sóc un sol?
... Perquè ho cremo tot

Vols que t'expliqui un acudit al revés?

Comença a riure...

Un home entra a una botiga i pregunta:

—Tenen pantalons de camuflatge?—Sí, però mai els trobem.

Estava mirant la marató de Barcelona on hi havia un corredor disfressat de gallina i un altre d'ou. Vaig pensar que seria interessant veure qui seria primer

— Mare, a l'escola em diuen despistat.

— Nen, per cinquena vegada, que aquesta no és casa teva!

Quina és la feina amb els millors horaris?

Pilot d'avió, perquè només treballen quan *volen*. A més, se't passa el temps volant.

Com obren la porta els músics?

Amb la clau de sol .

Per què posen els semàfors tan alts?

Perquè ningú se'ls salti!

CANÇONS

M'agrada el Nadal

M'agrada el Nadal,
faig petons i regals
Els carrers i els balcons,
plens de llums i colors.

Vull pujar dalt del cel
per fer surf amb l'estel,
fins l'estrella d'Orient
que s'apaga i s'encén.

M'agrada el Nadal
un pessebre com cal,
pastorets i torrons
i cançons vora el foc.

Vull que em donis cançons
i un sac ple de petons
i un dibuix d'aquest món
sense mals ni canons.

Quan miro la nit
veig el vidre entelat,
escric amb el dit
Bon Nadal i un desig.

M'agrada el Nadal
faig petons i regals,
pels carrers i els balcons
plens de llums i colors.

Vull un tall de torró
pel pastor Rovelló
i carbó dins d'un sac
pel dimoni escuat.

M'agrada el Nadaaaal.

Vull un somni de neu
per baixar amb un trineu.
Poder veure el rei blanc
fent de mag un instant.

M'agrada el Nadal
un pessebre com cal,
pastorets i torrons
i cançons vora el foc.

Sense tu

És de nit
És tot fosc
Estic sol i no hi ha ningú.

Sense tu, jo no puc
Sense tu, si no i ets
Sense tu, jo no soc ningú.

És de nit
Un racó
Dins del cor, ella hi és a dins.

És de nit
És tot fosc
No estic sol, no ho estic.

Els seus ulls són brillants
I un somriure extravagant.

Tu estàs amb mi.

Ja no i és l'he perduda
Va marxar lluny del meu abast
I sempre estarà al meu cor.

I els teus ulls són brillants
I un somriure extravagant
I sempre estarà el meu cor.

Sense tu, jo no puc
Sense tu, si no hi ets
Sense tu, jo no sóc ningú.

Sense tu, jo no puc
Sense tu, si no hi ets
Sense tu, jo no sóc ningú.

Sense tu,...

Santa Claus Is Coming to Town

You better watch out
You better not cry
You better not pout
I'm telling you why
Santa Claus is coming to town.

He's making a list,
He's checking it twice,
He's gonna find out who's
naughty or nice
Santa Claus is coming to town.

He sees you when you're
sleeping
And he knows when you're
awake
He knows if you've been bad or
good
So be good for goodness sake.

You better watch out!
You better not cry
You better not pout, I'm telling
you why
'Cause Santa Claus is coming to
town.

Oh let's go!

He sees you when you're
sleeping
And he knows when you're
awake
He knows if you've been bad or
good.

So be good for goodness sake
You better...

We Wish You a Merry Christmas

We wish you a merry Christmas
We wish you a merry Christmas
We wish you a merry Christmas
and a happy new year
Good tidings we bring to you
and your kin
We wish you a merry Christmas
and a happy new year.

Oh, bring us some figgy
pudding
Oh, bring us some figgy
pudding
Oh, bring us some figgy
pudding
And bring it right here.

Good tidings we bring to you
and your kin.

We wish you a merry Christmas
and a happy new year.

We won't go until we get some
We won't go until we get some
We won't go until we get some
So bring it right here.

Good tidings we bring to you
and your kin.

We wish you a merry Christmas
and a happy new year.

We all like our figgy pudding
We all...

Good tidings we bring to you
and your kin

We wish you a merry Christmas
and a happy new year.

SOPES DE LLETRES

Busca les paraules.

G	O	M	A	O	L	P	C	L	Y	G	M	A	L	D
T	K	I	J	K	H	X	E	L	L	S	B	O	L	E
W	A	N	G	B	I	D	O	A	O	N	D	R	I	U
L	R	Y	R	J	T	W	F	P	Q	U	E	Z	R	R
C	L	E	D	J	P	M	I	I	P	B	S	O	L	E
A	E	I	C	M	R	A	O	F	P	M	T	A	V	S
D	R	E	B	L	G	Q	A	I	A	A	O	C	M	D
I	N	L	Y	R	E	U	H	N	G	T	I	I	P	B
R	J	U	P	D	E	I	K	E	O	E	G	Y	H	O
P	I	S	S	A	R	R	A	S	T	R	I	J	F	L
I	X	A	G	R	T	E	G	T	A	I	D	Y	Q	I
S	C	W	A	I	A	T	W	R	K	A	K	A	F	G
E	O	M	G	N	U	A	R	A	I	L	A	P	R	R
W	O	T	R	A	L	Y	H	T	E	G	W	E	T	A
O	R	D	I	N	A	D	O	R	U	U	P	Y	E	F

GOMA	MATERIAL
LLAPIS	ORDINADOR
LLIBRE	DEURES
RECLE	ESTOIG
BOLIGRAF	CADIRA
TAULA	MAQUINETA
PISSARRA	FINESTRA

C	A	S	A	O	L	P	C	L	Y	C	M	P	G	S
T	K	I	J	K	H	X	E	L	L	U	B	O	A	O
W	A	N	G	B	I	D	N	A	O	I	D	R	N	F
L	R	Y	R	J	T	W	E	P	Q	N	E	T	I	A
C	L	E	D	J	P	M	V	I	P	A	S	A	V	E
A	E	I	C	M	R	A	E	F	P	K	T	A	E	S
D	R	E	B	L	G	Q	R	I	A	V	O	C	T	D
I	N	L	Y	R	E	U	A	N	F	A	I	I	P	C
R	J	U	P	D	A	R	R	E	N	T	A	D	O	A
P	O	S	S	A	R	R	E	S	R	E	I	J	F	I
I	X	P	G	R	T	E	J	T	N	R	D	Y	Q	N
S	C	W	A	I	A	T	N	R	K	A	K	A	F	A
T	E	L	I	V	I	S	I	O	I	L	A	P	R	A
W	O	T	R	A	L	Y	H	T	E	G	W	E	T	A
P	L	A	T	S	H	W	K	B	A	N	Y	E	R	A

PLATS	SOFA
NEVERA	CASA
PORTA	FORN
GANIVET	BANYERA
ROPA	CUINA
VÀTER	TELEVISIÓ
ARMARIS	RENTADORA

B	O	T	I	G	A	M	D	L	Y	C	M	P	G	P
T	A	I	G	U	A	X	O	L	L	U	B	O	A	A
W	A	N	G	B	I	D	N	A	O	I	D	R	N	T
L	R	Y	R	J	T	W	U	P	Q	N	E	T	I	A
C	L	E	D	J	P	M	T	I	P	A	S	A	V	T
A	E	I	C	M	R	A	S	F	P	K	T	A	E	X
D	R	E	B	L	G	Q	S	I	A	V	O	C	T	U
X	O	C	O	L	A	T	U	N	F	A	P	I	P	R
R	J	U	P	D	A	R	C	E	N	T	I	D	O	R
P	O	S	S	A	R	R	E	I	O	G	U	R	T	E
I	E	N	T	R	E	P	A	T	N	R	E	Y	Q	R
S	C	W	A	I	A	T	N	R	K	F	E	O	F	I
L	L	M	I	N	A	D	U	R	E	S	A	P	R	A
W	O	T	R	A	L	Y	H	T	E	G	W	E	T	P
C	O	C	A	C	O	L	A	B	A	N	Y	E	R	B

BOTIGA	PATATES
COCACOLA	LLAMINADURES
XOCOLATA	XURRERIA
PIPES	SUC
DONUTS	ENTREPÀ
AIGUA	IOGURT

Ara, en anglès.

W	A	T	E	R	M	E	L	O	N	C	M	P	G	P
T	A	I	G	U	A	X	O	P	E	A	C	H	A	A
W	A	N	G	B	I	D	N	A	O	I	D	R	N	T
L	R	Y	R	J	T	W	U	P	Q	N	E	T	I	A
H	O	U	S	E	P	M	T	I	P	A	S	A	V	T
A	E	I	C	M	R	A	S	F	P	K	T	A	E	X
D	R	E	B	L	G	Q	S	I	A	V	O	C	T	U
A	P	P	E	L	A	T	S	A	L	A	D	I	P	R
R	J	U	P	D	A	R	C	E	C	H	A	I	R	R
C	H	A	I	F	I	E	N	D	O	G	U	R	Y	E
I	E	N	T	C	A	R	A	T	N	R	E	Y	Q	R
S	C	W	A	I	A	T	C	O	P	U	T	E	R	I
L	L	M	I	N	A	D	U	R	E	S	A	P	R	A
W	O	T	R	A	L	Y	H	T	E	G	W	E	T	P
W	A	K	E	U	P	L	A	B	S	L	E	E	P	B

SLEEP	COMPUTER
WAKE UP	CHAIR
FRIEND	HAIR
WATERMELON	SALAD
HOUSE	APPLE
CAR	PEACH

RODOLINS

És normal que em faci de tant de mal?
Escolta'm bé, perquè no ho repetiré.
Si vols un rodolí, ja el tens, vet -ho aquí.

El rosa, que l'amor s'hi posa.
Un, dos, tres, botifarra de pagès.
Mossa, els collons em fan bossa!
Mac, mec, mic, toca't el melic.

Afluixa, maduixa!
Tranquil, pernil!
És broma, poma!
Calla, ferralla!
Què passa, mostassa?
És conya, cigonya!
Frena, balena!
No t'excitis, cel·lulitis!
Flipa, tulipa!

Hola, farmaciola!
Salut, mamut!
Adéu, Mateu!
Adéu, Andreu, que et sigui lleu!
Adéu Feliu, si tornes pas escriu!

CURIOSITATS

Quin és l'animal més gran del món?

Resposta: És la balena blava.

Quin es el país més gran del món?

Resposta: És Rússia.

Quina és la muntanya més gran del món

Resposta: És l'Everest.

Quin es l'animal més lent del món:

Resposta: És l'ós peresós.

POESIES

HIVERN

Als arbres del carrer
la tardor els despulla
quan arriba l'hivern
no tenen ni una fulla
la neu a les teulades
fa el paisatge bonic
finestres entelades
arbres portant abric.

ESCOLA

L'escola ha estat tancada
i ha sigut una bona feinada.
Ara ja hem pogut tornar
i amb els mestres i companys
ens hem tornat ha relacionar.
Hem de tenir molta cura
Amb aquest virus tant dura.

MANUALITAT

LABERINT

1-Agafa una caixa de cartró, pot ser de sabates o d'algun altre material.



2-Amb un altre cartró fas tires gruixudes, algunes llargues i unes altres curtes .

3-Amb les tires les vas enganxant amb silicona o cola (amb l'ajuda d'un adult) en la caixa.

4-agafa una pilota petita de qualsevol material i finalment la pots decorar.

EL CÒMIC



