



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Cal. 656 / H.C. 105 / Lip. 13 / P. 29
Espirals amb tomàquet
Escalopa pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Proteïna veg / Làctic



6 Cal. 609 / H.C. 44 / Lip. 33 / P. 33
Bajoques amb patata
Rodó de gall dindi amb hortalisses
Fruita del temps
Amanida / Cereals i peix / Làctic

7 Cal. 670 / H.C. 72 / Lip. 37 / P. 15
Macarrons a la siciliana
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Llegum / Vedella i amanida / Fruita

8 Cal. 636 / H.C. 114 / Lip. 15 / P. 19
Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb salsa verda
logurt natural
Amanida / Au i patata / Fruita



9 Cal. 631 / H.C. 80 / Lip. 26 / P. 20
Purè de patata amb encenalls de formatge
Hamburguesa de vedella i porc amb brots d'enciam
Fruita del temps
Cereal / Ou i verdura / Làctic

12 Cal. 492 / H.C. 60 / Lip. 10 / P. 42
Espaguetis amb sofregit de tomàquet
Contracuixa de pollastre amb patates xips
Fruita del temps
Verdura / Peix i amanida / Làctic

13 Cal. 673 / H.C. 116 / Lip. 18 / P. 20
Amanida russa
Palometa amb salsa de tomàquet
Fruita del temps
Cereal / Vedella i amanida / Làctic



14 Cal. 618 / H.C. 48 / Lip. 36 / P. 15
Bajoques amb patata
Croquetes de pernil amb enciam i olives
logurt natural
Cereal / Llegum / Fruita

15 Cal. 539 / H.C. 56 / Lip. 22 / P. 28
Amanida completa (enciam, pastanaga, blatde moro i olives)
Paella de mar i muntanya
Fruita del temps
Verdura / Ou i amanida / Làctic

16 Cal. 755 / H.C. 100 / Lip. 35 / P. 17
Llenties estofades amb verdures
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Cereal / Peix i amanida / Làctic

19 Cal. 487 / H.C. 74 / Lip. 16 / P. 13
Bròquil amb patata
Vedella estofada a la jardineria
Fruita del temps
Amanida / Ou i cereal / Làctic



20 Cal. 935 / H.C. 77 / Lip. 52 / P. 22
Purè de cigrons
Arròs amb verdures
Fruita del temps
Amanida / Au i verdura / Làctic



21 Cal. 607 / H.C. 71 / Lip. 15 / P. 38
Amanida de patata
Trita de formatge amb brots d'enciam
Fruita del temps
Cereal / Peix i verdura / Làctic

22 Cal. 515 / H.C. 79 / Lip. 15 / P. 21
Crema de carbassó
Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga
logurt natural
Cereal / Llegum i verdura / Fruita

23 Cal. 539 / H.C. 60 / Lip. 24 / P. 25
Fideus a la cassola amb hortalisses
Abadejo arrebossat amb enciam i moresc
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Làctic



26 Cal. 727 / H.C. 77 / Lip. 41 / P. 16
Minestra de verdures
Trita de patata i carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Llegum / Cereal i amanida / Làctic

27 Cal. 472 / H.C. 57 / Lip. 18 / P. 23
Macarrons amb salsa de formatge
Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Llegum / Làctic

28 Cal. 743 / H.C. 107 / Lip. 27 / P. 22
Fesols guisats a la jardineria
Rodó de gall d'indi guisat amb hortalisses
logurt natural
Verdura / Peix i cereal / Fruita

29 Cal. 517 / H.C. 103 / Lip. 4 / P. 24
Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb salsa verda
Fruita del temps
Amanida / Ou i verdura / Làctic

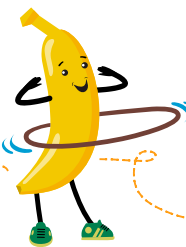
30 Cal. 624 / H.C. 84 / Lip. 18 / P. 37
Purè de pastanaga
Aletes de pollastre marinades casolanes amb enciam i olives
Fruita del temps
Cereal / Peix i amanida / Làctic



Tornem al cole



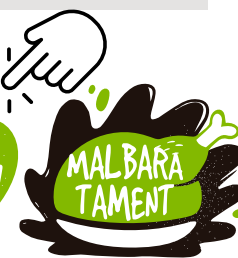
ABC

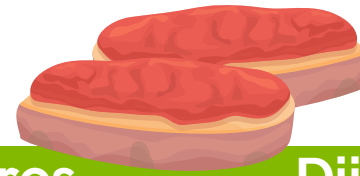


Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



CLICA per DESCOBRIR





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 Cal. 784 / H.C. 74 / Lip. 42 / P. 30
 Arròs amb sofregit de verdures
 Truita de pernil amb brots d'enciam
 Iogurt natural
Verdura / Peix i amanida / Fruita



4 Cal. 714 / H.C. 74 / Lip. 37 / P. 26
 Puré de porros
 Cuixetes de pollastre amb farigola amb enciam i olives
 Fruita del temps
Cereal / Ou i verdura/ Làctic

5 Cal. 589 / H.C. 64 / Lip. 18 / P. 44
 Macarrons a la Norma
 Rodanxa de lluç amb enciam i moresc
 Fruita del temps
Patata / Au i amanida / Làctic

6 Cal. 952 / H.C. 111 / Lip. 43 / P. 35
 Minestra de verdura
 Llenties estofades amb arròs
 Fruita del temps
Verdura / Au i amanida / Làctic



7 Cal. 554 / H.C. 70 / Lip. 18 / P. 32
 Sopa d'au amb pasta integral
 Llom de porc amb bolets
 Fruita del temps
Cereal / Ou i amanida / Làctic



10 Cal. 689 / H.C. 80 / Lip. 28 / P. 32
 Pèsols amb patata
 Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet
 Fruita del temps
Verdura / Porc i amanida / Làctic

11 Cal. 667 / H.C. 73 / Lip. 33 / P. 19
 Espaguetis a la siciliana
 Seitó a la tempura amb enciam i olives
 Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Làctic



13 Cal. 496 / H.C. 51 / Lip. 22 / P. 26
 Paella marinera
 Truita francesa amb enciam i pastanaga
 Fruita del temps
Cereal / Ou i amanida / Fruita



14 Cal. 645 / H.C. 93 / Lip. 23 / P. 19
 Cigrons amb col i carbassa
 Pollastre al forn amb romaní amb brots d'enciam
 Fruita del temps
Amanida / Peix i verdura / Làctic

17 Cal. 444 / H.C. 53 / Lip. 15 / P. 27
 Arròs a la cassola amb verdures
 Palomet amb salsa de tomàquet
 Fruita del temps
Cereal / Peix i amanida / Fruita

18 Cal. 752 / H.C. 111 / Lip. 28 / P. 22
 Fesols estofats amb verdures
 Truita de carbassó amb enciam i olives
 Fruita del temps
Verdura / Peix i amanida / Làctic

19 Cal. 801 / H.C. 96 / Lip. 31 / P. 41
 Patates a marinera
 Llonganissa de porc amb enciam i blat de moro
 Fruita del temps
Amanida / Au i patata / Làctic

20 Cal. 652 / H.C. 85 / Lip. 26 / P. 21
 Bajoques amb patata
 Pollastre rostit amb enciam i tomàquet
 Iogurt natural
Verdura / Prot. Vegetal / Làctic



21 Cal. 684 / H.C. 68 / Lip. 34 / P. 30
 Espirals amb bolonyesa vegetal
 Hamburguesa de coliflor i formatge amb patates xips
 Fruita del temps
Amanida / Ou i cereal / Làctic



24 Cal. 794 / H.C. 76 / Lip. 36 / P. 21
 Minestra de verdures
 Pollastre rostit amb enciam i llavors
 Iogurt natural
Verdura / Llegum / Fruita



25 Cal. 740 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 19
 Arròs amb tomàquet
 Llibret de gall indi amb brots d'enciam
 Fruita del temps
Verdura / Llegum / Làctic

26 Cal. 540 / H.C. 91 / Lip. 12 / P. 22
 Macarrons amb salsa de formatge
 Bacallà al forn amb ceba i tomàquet
 Fruita del temps
Amanida / Peix i cereal / Làctic

27 Cal. 755 / H.C. 98 / Lip. 34 / P. 17
 Llenties estofades amb verdures
 Truita de patata amb enciam i blat de moro
 Fruita del temps
Verdura / Vedella i amanida / Làctic

28 la Castanyada
 Puré de carbassa
 Pollastre guisat amb salsa de castanyes
 Macedònia de fruites
Cereal / Ou i amanida/ Làctic



31 Cal. 472 / H.C. 53 / Lip. 20 / P. 23
 Bajoques amb patata
 Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
 Iogurt natural
Cereal / Peix i amanida / Làctic



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



CLICA per DESCobRIR





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



**Tots
sants**



7 Cal. 720 / H.C. 95 / Lip. 33 / P. 13
Bajoques amb patata
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Peix i amanida / Làctic

8 Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117
Espirals a la napolitana
Croquetes de pernil amb enciam i olives
Iogurt natural
Verdura / Prot.veg / Fruita

9 Cal. 540 / H.C. 56 / Lip. 22 / P. 28
Purè de porros
Porc guisat amb xampinyons
Fruita del temps
Amanida / Ou i cereal / Làctic

10 Cal. 623 / H.C. 82 / Lip. 20 / P. 23
Llenties amb verdures
Trita de patata i ceba amb enciam i moresc
Fruita del temps
Verdura / Peix i amanida / Làctic

11 Cal. 756 / H.C. 72 / Lip. 43 / P. 23
Arròs amb sofregit de tomàquet
Lluç amb salsa verda
Fruita del temps
Amanida / Au i verdura / Làctic

14 Cal. 692 / H.C. 62 / Lip. 41 / P. 21
Espirals a la napolitana
Croquetes d'espínacs amb brots d'enciam
Fruita del temps
Cereal / Peix i amanida / Fruita



15 Cal. 536 / H.C. 70 / Lip. 20 / P. 21
Sopa d'escudella amb fideus
Carn d'olla
Fruita del temps
Amanida / Peix i patata / Làctic

16 Cal. 791 / H.C. 100 / Lip. 37 / P. 21
Bajoques amb patata
Pernilets de pollastre al forn amb enciam i moresc
Iogurt natural
Cereal / Prot.veg i amanida / Fruita

17 Cal. 611 / H.C. 84 / Lip. 14 / P. 33
Arròs amb tomàquet
Lluç a la marinera
Fruita del temps
Verdura / Ou i amanida / Làctic

18 Cal. 431 / H.C. 65 / Lip. 10 / P. 24
Cigrons amb hortalisses
Trita francesa amb enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Au i verdura / Làctic



21 Cal. 699 / H.C. 62 / Lip. 36 / P. 22
Patata amb carbassa
Botifarra al forn amb enciam i pastanaga
Iogurt natural
Cereal / Peix i amanida / Fruita

22 Cal. 386 / H.C. 53 / Lip. 10 / P. 24
Sopa de peix amb arròs
Trita carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita del temps
Verdura / Au i amanida / Làctic

23 Cal. 498 / H.C. 88 / Lip. 12 / P. 14
Tallarines amb pesto d'espínacs
Abadejo arrebossat amb enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Fruita



24 Cal. 542 / H.C. 78 / Lip. 17 / P. 24
Patates guisades
Rodó de gall indi amb verdures
Fruita del temps
Verdura / Ou i amanida / Làctic

25 Cal. 555 / H.C. 61 / Lip. 18 / P. 38
Minestra de verdures
Pollastre al forn amb patates xips
Fruita del temps
Cereal / Ou i amanida / Làctic

28 Cal. 612 / H.C. 85 / Lip. 18 / P. 31
Llenties guisades amb pastanaga
Trita de formatge amb enciam i olives
Fruita del temps
Verdura / Peix i cereal / Làctic

29 Cal. 808 / H.C. 59 / Lip. 55 / P. 23
Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Amanida / Llegum / Fruita



30 Cal. 683 / H.C. 85 / Lip. 30 / P. 24
Purè de verdures
Macarrons amb bolonyesa vegetal
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Làctic



Menú elaborat per la dietista nutricionista
Cristina Molina
col. CAT000629



Dilluns

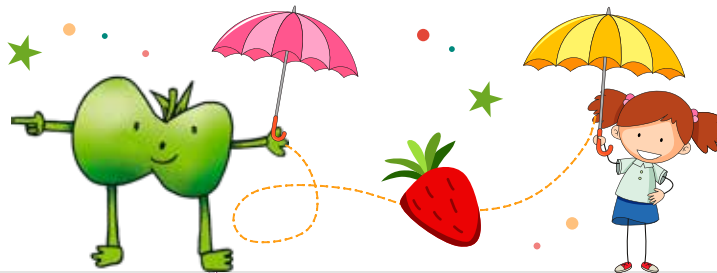
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



- 1 Cal. 656 / H.C. 87 / Lip. 26 / P. 21
Arròs amb tomàquet
Lluç guisat amb salsa verda
logurt natural
Verdura / Prot.veg i amanida / Fruita

- 2 Cal. 543 / H.C. 62 / Lip. 16 / P. 41
Fesols estofats
Llom adobat amb ceba caramel·litzada
Fruita del temps
Cereal / Au i verdura / Làctic

- 5 Cal. 605 / H.C. 102 / Lip. 17 / P. 16
Espaguetis integrals amb tomàquet
Pollastre rostit amb enciam i moresc
logurt natural
Amanida / Llegum / Fruita

- 7 Cal. 596 / H.C. 103 / Lip. 11 / P. 25
Arròs a la cassola amb verdures
Ous al forn amb beixamel
Fruita del temps
Verdura / Au i amanida / Làctic

- 8 Cal. 692 / H.C. 81 / Lip. 37 / P. 13
Bajoques amb patata
Gall dindi estofat amb hortalisses
Fruita del temps
Cereal / Peix i amanida / Làctic

- 9 Cal. 692 / H.C. 81 / Lip. 37 / P. 13
Bajoques amb patata
Gall dindi estofat amb hortalisses
Fruita del temps
Cereal / Peix i amanida / Làctic

- 12 Cal. 654 / H.C. 81 / Lip. 28 / P. 23
Puré de verdura
Espirals a la bolonyesa de carn
Fruita del temps
Amanida / Peix i cereal / Làctic



- 13 Cal. 392 / H.C. 47 / Lip. 13 / P. 23
Cigrons amb verdures
Pollastre el forn amb enciam i olives
Fruita del temps
Cereal / Verdura i ou / Làctic

- 14 Cal. 736 / H.C. 99 / Lip. 31 / P. 19
Espaguetis amb tomàquet
Sípia guisada amb patata
Fruita del temps
Verdura / Porc i verdura / Làctic

- 15 Cal. 954 / H.C. 101 / Lip. 53 / P. 23
Bledes amb patata
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet
logurt natural
Cereal / Peix i amanida / Fruita

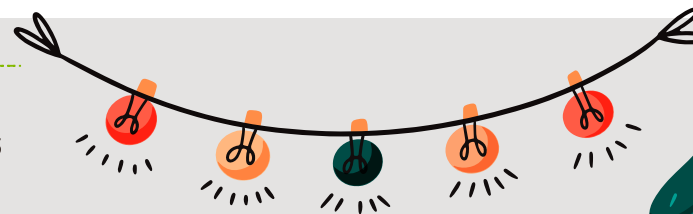
- 16 Cal. 604 / H.C. 69 / Lip. 27 / P. 25
Arròs amb verdures
Trita de pernil dolç amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Au i amanida / Làctic

- 19 Cal. 689 / H.C. 92 / Lip. 30 / P. 16
Llenties guisades
Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i moresc
Fruita del temps
Cereal / Ou i verdura / Làctic



- 20 Cal. 782 / H.C. 84 / Lip. 39 / P. 26
Bròquil i patata
Pollastre el forn amb enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Llegums / Fruita

- 21 Cal. 501 / H.C. 74 / Lip. 12 / P. 27
Sopa de galets
Pollastre guisat amb prunes
Torrans
Cereal / Peix i amanida / Fruita



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



bon nadal

