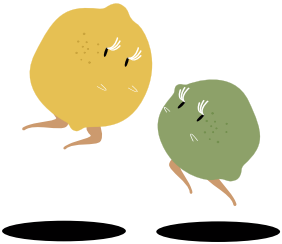




Dilluns



Dimarts



1 Cigrons estofats amb hortalisses

Hamburguesa vegetal amb enciam i olives

Fruita del temps

Verdura / Peix i patata / Lacti

Dimecres

2 Espaguetis amb tomàquet orenega amb formatge

Trita de carbassó amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Verdura / Vedella i patata / Lacti

Dijous

3 Minestra de verdures

Rodanxa de lluç amb enciam i cogombre

Fruita del temps

Verdura / Ou i arròs / Lacti

Divendres

4 Patates estofades

Pollastre al forn guisat a la poma logurt

Amanida / Llegum / Fruita

7 Mongeta tendra amb patata

Hamburguesa de vedella amb enciam i llavors

Fruita del temps

Arròs / Au i amanida / Lacti

8 Amanida amb formatge fresc

Canelons de carn amb beixamel

Fruita del temps

Verdura / Ou i patata / Lacti

9 Arròs amb verdures

Pollastre a la llimona amb brots d'enciam logurt

logurt

Verdura / Peix i pasta / Fruita

10 Llenties estofades

Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Verdura / Vedella i arròs / Lacti

11 Vichysoisse

Pizza casolana amb pernil i formatge

Fruita del temps

Amanida / Llegum / Lacti

14 Patata, carbassó i pastanaga

Estofat de vedella a la jardinera

Fruita del temps

Amanida / Ou i arròs / Lacti

15 Cigrons guisat amb verdures

Croquetes d'espínacs amb enciam i cogombre

Fruita del temps

Verdura / Peix i patata / Lacti

16 Amanida de pasta

Trita de carbassó amb enciam i llavors

Fruita del temps

Verdura / Au i patata / Lacti



17 Arròs a la cassola

Varetes de lluç amb enciam i olives

Fruita del temps

Verdura / Ou i patata / Lacti

18 Puré de carbassó

Lluç al forn amb llit de patata

Fruita del temps

Amanida / Llegum / Lacti

21 Llenties estofades

Llom adobat amb ceba

Fruita del temps

Amanida / Au i patata / Fruita

22 Amanida russa

Hamburguesa mixta amb patates xips

Gelat

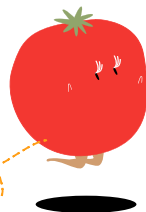
Amanida / Llegum / Fruita

Final de curs

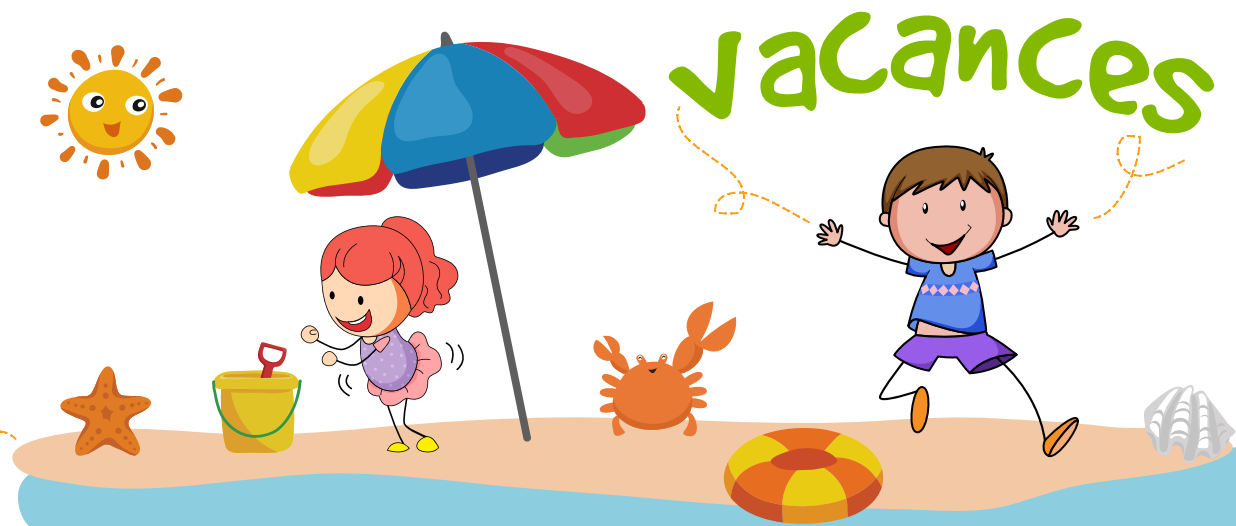


DE TEMPORADA

albergínia, carbassó, mongeta tendra, col, enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre, pebrot, pera, poma, préssec, síndria, plàtan, meló.



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



vacances