



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**3** Mongeta tendra i patata

Pollastre a l'allada amb enciam i tomàquet  
logurt

**Verdura / Au i patata / Lacti**

**4** Sopa de brou amb galets

Mandonguilles mixtes a la jardinera  
Fruita del temps

**Amanida / Peix i arròs / Lacti**

**5** Amanida variada amb formatge fresc

Paella mar i muntanya

Fruita del temps

**Pasta / Ou i amanida / Lacti**

**6** Llenties amb hortalisses

Trita d'espínacs amb enciam i olives

Fruita del temps

**Amanida / Proteïna vegetal / Lacti**

**7** Tallarines amb verdures

Varetes de lluç amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**Amanida / Ou i patata / Lacti**

**10** Amanida completa

Llenties guisades amb arròs

Fruita del temps

**Pasta / Au i verdura / Lacti**

**11** Coliflor amb patata saltejada amb allets

Croquetes de rostit amb enciam i llavors

Fruita del temps

**Amanida / Ou i arròs / Lacti**

**12** Macarrons integral amb salsa de formatge

Suquet de lluç a la marinera

Fruita del temps

**Amanida / Vedella i patata / Lacti**

**13** Arròs amb tomàquet

Trita de carbassó amb enciam i blat de moro  
logurt

**Verdura / Peix i pasta / Fruita**

**14** Puré de pastanaga

Aletes de pollastre marinades amb patates xips

Fruita del temps

**Amanida / Llegum / Lacti**

**17** Bleda amb patata

Nuggets de pollastre amb brots d'enciam

Fruita del temps

**Pasta / Peix i amanida / Lacti**

**18** Arròs amb verdures

Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt

**Verdura / Au i patata / Fruita**

**19** Espirals a la norma

Bacallà guisat amb salsa verda

Fruita del temps

**Amanida / Porc i arròs / Lacti**

**20** Puré de llegums amb verdura

Pollastre rostit amb enciam i olives

Fruita del temps

**Amanida / Ou i patata / Lacti**

**21** Amanida russa

Fricandó de vedella amb bolets

Fruita del temps

**Pasta / Prot veg i amanida / Lacti**

**24** Macarrons amb tomàquet

Dauets de gall dindi amb enciam i llavors

Fruita del temps

**Verdura / Peix i arròs / Lacti**

**25** Llenties guisades

Trita d'espínacs amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

**Verdura / Vedella i pasta / Lacti**

**26** Sopa d'au amb pasta integral

Pollastre a la farigola amb samfaina

Fruita del temps

**Amanida / Llegum / Lacti**

**27** Arròs a la cassola amb verdures

Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell

logurt natural

**Verdura / Ou i patata / Lacti**

**28** Mongeta tendra amb patata

Salsitxes de porc amb brots d'enciam

Fruita del temps

**Pasta / Peix i verdura / Lacti**

**31** Patata, carbassó i pastanaga

Arròs a la marinera

Fruita del temps

**Pasta / Au i amanida / Lacti**



### DE TEMPORADA

bleda, carxofes, col, enciam, espinacs, pastanaga i porro, albergínia, carbassó, tomàquet, pera, poma, préssec, síndria, plàtan.

\* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

