

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 12

Purè de verdures del temps
Estofat de vedella
amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 19

Espaguetis amb tomàquet i carbassó
Gall dindi guisat
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 26

Pèsols i patata amb pernil
Calamars a la romana
amb brots d'enciam variats
logurt

Dia 6

Llenties amb pastanaga
Ous al forn
amb samfaina
logurt de fruites

Dia 13

Macarrons a la napolitana amb alfàbrega
Croquetes de pernil
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 20

Cigrons amb hortalisses
Truita amb formatge
amb enciam i llavors
Fruita del temps

Dia 27

Purè de verdures
Llacets
amb bolonyesa vegetal
Fruita del temps

Dia 7

Arròs amb tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 14

Trinxat de la Cerdanya
Pollastre amb herbes provençals
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 21

Arròs saltat amb verduretes
Rodanxa de lluç
amb enciam i blat de moro
logurt

Dia 28

Arròs amb sofregit de tomàquet
Salmó al forn
a la taronja
Fruita del temps

Dia 8

Macarrons a la bolonyesa
Palomet a al forn
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 15

Arròs a la milanesa
Bacallà al forn
amb samfaina
logurt

Dia 22

Sopa de brou amb pasta
Pollastre rostit
amb herbes del bosc i poma
Fruita del temps

Dia 29

Seques estofades
Truita amb carbassó
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dia 9

Crema de cigrons
Pollastre rostit
amb llit de patata i ceba
Fruita del temps

Dia 16

Llenties amb verdures
Truita de patata i ceba
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dia 23

FESTA

Dia 30

Sopa de lletres
Cordón blue
amb patates xips
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

