

Menú:

ESCOLAR

Març 2021

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

Dia 1

Llacets tricolor amb bolonyesa vegetal
Croquetes d'espinacs
amb enciam i blat de moro
logurt de fruites

DIMARTS

Dia 2

Sopa de peix amb arròs
Hamburguesa de vedella
amb enciam i llavors
Fruita del temps

DIMECRES

Dia 3

Purè de carbassa
Gall d'indi estofat
a la jardinera
Fruita del temps

DIJOUS

Dia 4

Arròs saltejat amb verdures amb salsa de soja
Lluç al forn
amb salsa de pebrot vermell
Fruita del temps

DIVENDRES

Dia 5

Cigrons estofats
Fruita de carbassó
amb varietat d'enciams
Fruita del temps

Dia 8

Purè de verdures de temporada
Arròs de muntanya
Fruita del temps

Dia 9

Escudella (caldo amb llavors de meló)
Carn d'olla
(col, pilota i cigrons)
Fruita del temps

Dia 10

Bròquil amb patata
Pollastre guisat
amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 11

Crema de llegums
Fruita paisana
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 12

Macarrons napolitana i alfàbrega
Salmó al forn
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 15

Llenties amb arròs
Calamars a la romana
amb enciam i blat de moro
logurt de fruites

Dia 16

Purè de patata amb encenalls de formatge
Botifarra a la planxa
amb varietat d'enciams
Fruita del temps

Dia 17

Espaguetis a la norma (tomàquet, albergínia i ceba)
Lluç al forn
amb llit de patata i ceba
Fruita del temps

Dia 18

Pèsol i patata amb pernil
Dauets de pollastre
amb pebrots i ceba
Fruita del temps

Dia 19

Arròs amb tomàquet
Fruita de patata
amb enciam i brots de soia
Fruita del temps

Dia 22

Mongeta tendra i patata
Croquetes de rostit
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

Dia 23

Cigrons amb col i pastanaga
Fruita francesa
amb enciam i llavors
logurt de fruites

Dia 24

Sopa d'au amb galets
Pernilets de pollastre
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 25

Arròs amb verdures
Lluç al forn
amb salsa de pebrot
Fruita del temps

Dia 26

Purè de llenties
Espirals
amb tomàquet i sàlvia
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

