

Menú:

ESCOLAR

Febrer 2021

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Espaguetis amb tomàquet i verdures
Truita de carbassó amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 2

Amanida variada amb formatge *
Paella mixta (peix i pollastre)
Fruita del temps

Dia 3

Sopa de brou amb pistons
Llom rostit en el seu suc amb llit de ceba, patata i pebrot
Fruita del temps

Dia 4

Bròquil i patata
Ragut de gall d'indi amb hortalisses
Fruita del temps

Dia 5

Mongetes seques estofades
Rodanxa de lluç amb escarola i enciam
logurt de fruites

Dia 8

Puré de verdures de temporada
Macarrons amb carn picada i tomàquet
Fruita del temps

Dia 9

Arròs amb verduretes
Palometa guisada amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 10

Cigrons amb col i carbassa
Truita de patata amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 11

Bleda amb patata i pastanaga
Pollastre rostit amb poma
Fruita del temps

Dia 12

Sopa de brou de fideus integrals
Estofat de porc amb patata i xampinyons
Fruita del temps

Dia 15

FESTA

Dia 16

Mongetes seques guisades
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 17

Escudella barrejada
Filet de lluç a la marinera
Fruita del temps

Dia 18

Trinxat de col i patata
Truita de formatge amb varietat d'enciams
logurt de fruites

Dia 19

Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet
Aletes de pollastre patates xips
Fruita del temps

Dia 22

Llenties estofats amb verdures
Truita de pebrot amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 23

Mongeta tendra i patata
Fricandó de vedella amb bolets
Fruita del temps

Dia 24

Espaguetis a la carbonara
Bacallà al forn amb tomàquet
Fruita del temps

Dia 25

Patates guisades amb hortalisses
Pollastre al forn amb enciam i moresc
Fruita del temps

Dia 26

Arròs a la cassola amb verdures
Calamars a la romana amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan
Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

