

Menú:

ESCOLAR

Gener 2021

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 11

Crema de llegums
Truita de patata
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 12

Patata, carbassó i pastanaga
Estofat de vedella
amb salsa de verdures
Fruita del temps

Dia 13

Bròquil amb patata
Cigrons guisats
amb verdures
Fruita del temps

Dia 14

Sopa de peix amb arròs
Aletes marinades
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 15

Macarrons a la napolitana
Croquetes de pollastre
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 18

Minestra de verdures
Salsitxes de porc
amb salsa de tomàquet
Fruita del temps

Dia 19

Llenties amb verdures
Calamars a la romana
amb varietat d'enciams
logurt de fruites

Dia 20

Sopa de brou amb pasta integral
Pollastre al forn
amb dauets de carbassa
Fruita del temps

Dia 21

Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita de formatge
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 22

Fideus rossos
Salmó
amb salsa cítrica
Fruita del temps

Dia 25

Mongeta tendra amb patata
Estofat de vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 26

Espirals tricolor amb formatge
Truita de patata
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 27

Cigrons amb espinacs
Hamburguesa vegetal
amb enciam i llavors
Fruita del temps

Dia 28

Puré de carbassa
Pollastre al allet
amb patates xips
Fruita del temps

Dia 29

Arròs a la casola amb bolets
Palometta guisada
amb ceba i tomàquet
logurt de fruites

Dia 8

Espaguetis al formatge
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan
Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

