

Menú:

ESCOLAR

DESEMBRE 2020

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Macarrons a la napolitana
Lluç guisat
amb salsa de ceba caramel·litzada
Fruita del temps

Dia 2

Trinxat de col i patata
Pollastre arrebossat
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 3

Crema de porro i pastanaga
Arròs negre
amb sipia
Fruita del temps

Dia 4

Sopa de galets
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 9

Tallarines al pesto d'espinaçs
Croquetes de pollastre
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 10

Bròquil amb patata saltejat amb allet
Rostit de llom guisat
amb pèsols i pastanaga
Fruita del temps

Dia 11

Arròs amb sofregit de tomàquet
Lluç guisat
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 14

Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i
pastanaga)
Dauets de gall dindi
amb tomàquet i patata a daus
Fruita del temps

Dia 15

Espaguetis a la bolonyesa (ceba, tomàquet,
carn picada mixta)
Lluç arrebossat casolà
amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

Dia 16

Mongetes seques estofades
Trita de carbassó
amb mix d'enciams
Fruita del temps

Dia 17

Puré de verdures de temporada (carbassó
pastanaga i patata)
Canelons de l'àvia
amb beixamel
Fruita del temps

Dia 18

Sopa de peix i arròs
Pollastre a l'allada
amb xampinyons
logurt de fruites

Dia 21

Escudella de Nadal (galets, pilotetes de
carn)
Pollastre guisat
amb prunes
Torrans

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan
Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

