

Menú:

ESCOLAR

NOVEMBRE 2020

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

Dia 2
Tallarines amb juliana de ceba, carbassó i pastanaga
Palometa guisada amb salsa de tomàquet
Fruita del temps

Dia 9
Espaguetis a la napolitana i formatge
Luç arrebossat amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 16
Crema de carbassa i pastanaga
Macarrons a la bolonyesa (carn picada de vedella i porc)
Fruita del temps

Dia 23
Tallarines amb salsa de xampinyons
Croquetes de rostít amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 30
Llenties a la jardinera
Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS

Dia 3
Llenties estofades
Truita de carbassó amb enciam i remolatxa
Fruita del temps

Dia 10
Cigrons amb col i pastanaga
Truita d'espínacs amb varietat d'enciams i pipes de gira-sol
logurt de fruites

Dia 17
Brou de verdures amb galets
Hamburguesa vegetal amb patates xips
Fruita del temps

Dia 24
Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita de patata i pebrot amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMECRES

Dia 4
Arròs amb xampinyons
Salsitxes de porc amb llesques de patata i tires de pebrot
Fruita del temps

Dia 11
Puré de verdures de temporada (patata, pastanaga, carbassó)
Paella (tomàquet, ceba i pèsols) amb carn de pollastre
Fruita del temps

Dia 18
Bleda, patata i pastanaga
Pernilets de pollastre al forn amb daus de carbassa
Fruita del temps

Dia 25
Coliflor i bròquil a l'allada
Botifarra a la planxa amb patates xips
Fruita del temps

DIJOUS

Dia 5
Coliflor amb patata
Llibret de gall dindi amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 12
Sopa de brou i pistons
Rodó de gall d'indi amb daus de carbassó
Fruita del temps

Dia 19
Arròs de verdures amb quinoa
Filet de lluç guisat amb salsa d'espàrrecs
Fruita del temps

Dia 26
Mongetes seques estofades
Bacallà al forn amb verdures (ceba, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

DIVENDRES

Dia 6
Bròquil, pastanaga i patata
Pollastre amb herbes aromàtiques amb patates xips
logurt de fruites

Dia 13
Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella amb bolets
Fruita del temps

Dia 20
Llenties estofades
Truita de carbassó amb enciam i raves
logurt de fruites

Dia 27
Patates a la marinera (pèsols, tomàquet, sípia, musclos)
Pollastre rostít amb enciam i moresc
Compota de poma

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CÀNDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

