

# Menú:

ESCOLAR

Setembre 2020

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 14

Bròquil amb patata  
Dauets de gall dindi  
amb salsa de ceba  
Fruita en almívar

Dia 15

Cigrons guisats amb verdures  
Pollastre al forn  
amb enciam i cogombre  
Fruita del temps

Dia 16

Arròs amb sofregit de tomàquet  
Croquetes de pollastre  
amb enciam i remolatxa  
Fruita del temps

Dia 17

Macarrons amb verdures  
Filet de lluç  
amb salsa d'espàrrecs verds  
Fruita del temps

Dia 18

Puré de patata  
Hamburguesa mixta  
amb samfaina  
logurt de fruites

Dia 21

Macarrons amb tomàquet olives negres i  
alfàbrega  
Croquetes de pernil  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

Dia 22

Llenties a la jardinera  
(tomàquet, pastanaga i carbassó)  
Trita de patata i ceba  
amb enciam i moresc  
Fruita del temps

Dia 23

Mongeta tendra amb patata  
Estofat de vedella  
amb salsa de xampinyons  
Fruita del temps

Dia 24

Amanida d'hortalisses (enciam, espàrrecs,  
tomàquet, pastanaga i olives)  
Paella mixta  
(pollastre i peix)  
Fruita del temps

Dia 25

FESTA

Dia 28

Espirals amb tomàquet  
Trita de carbassó  
amb varietat d'enciams i pipes  
logurt de fruites

Dia 29

Cigrons amb espinacs  
Pollastre a la farigola  
amb enciam i remolatxa  
Fruita del temps

Dia 30

Arròs amb salsa de tomàquet  
Lluç guisat amb  
salsa verda  
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

