

Menú:

ESCOLAR

Octubre 2020

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Tallarines a la napolitana
Calamars a la romana
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 6

Fesols estofats
Trita de pernil
amb enciam i cogombre amanit
Fruita del temps

Dia 7

Sopa de brou i pistons
Pollastre al forn
amb daus de patata
Fruita del temps

Dia 1

Puré de pastanaga
Canelons de l'àvia
amb beixamel
Fruita del temps

Dia 2

Pèsols, patata i carbassa
Salsitxes de porc
amb enciam i tomàquet amanit
logurt de fruites

Dia 8

Patata, carbassó i pastanaga
Llenties guisades
amb arròs
logurt de fruites

Dia 9

Mongeta tendra amb patata
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Fruita del temps

Dia 12

FESTA

Dia 13

Cigrons estofats
Trita de carbassó
amb enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

Dia 14

Patates guisades amb hortalisses (porro,
carbassa, pebrot tricolor i ceba)
Rostit de porc
amb rodanxes de poma
logurt de fruites

Dia 15

Puré de verdures de temporada
Arròs de peix
i sípia
Fruita del temps

Dia 16

Sopa de galets
Pollastre a l'allada
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 19

Llenties a la jardinera
Trita de patata i ceba
amb enciam romana
Fruita del temps

Dia 20

Sopa de brou i pistons
Estofat de vedella
amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 21

Amanida (tomàquet, formatge fresc, olives
negres i mix d'enciams)
Arròs de muntanya amb gall dindi
(ceba, tomàquet, duo de pebrot)
Fruita del temps

Dia 22

Bleda amb patata i pastanaga
Pollastre al forn
amb samfaina
logurt de fruites

Dia 23

Espaguetis al formatge i orenga
Filet de lluç arrebossat
amb enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita del temps

Dia 26

Crema de llegums
Trita de patata amb ceba
amb mix d'enciams
Fruita del temps

Dia 27

Fideuà
Croquetes de rostit
amb varietats d'enciam i moresc
Fruita del temps

Dia 28

Escudella (caldo amb llavors de meló)
Carn d'olla
(col, pilota i cigrons)
Fruita del temps

Dia 29

Arròs amb verdures i quinoa
Lluç guisat
amb salsa de pebrot vermell
Fruita del temps

Dia 30

Puré de carbassa amb rostes
Pollastre al forn
amb salsa de castanyes
logurt grec

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

