

Menú:

ESCOLAR

Març 2020

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2 Arròs 3 delícies (pernil, pèsols, ou, ceba i pastanaga) Filet de lluç arrebossat amb enciam i moresc Plàtan	Dia 3 Llenties guisades (pastanaga, ceba i carbassó) Truita francesa amb enciam i tomàquet Taronja	Dia 4 Tallarines amb Frankfurt i tomàquet Filet de lluç amb salsa de ceba caramel·litzada Pera	Dia 5 Minestra de verdures (patata, bajoca i pastanaga) Estofat de porc amb pastanaga, porro i ceba Poma	Dia 6 Sopa de l'àvia amb mini mandonguilles i galets Pollastre al forn amb quetxup i patates fregides logurt de fruites
Dia 9 Crema de verdures amb rostes (patata, carbassó i pastanaga) Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet logurt de fruites	Dia 10 Llenties guisades amb pastanaga Llibret de gall dindi amb enciam i olives Taronja	Dia 11 Arròs a la cassola amb verdures (pebrot, ceba, tomàquet, pastanaga i carbassó) Palometa al forn amb ceba i tomàquet Pera	Dia 12 Mongetes verdes amb patata Pernilets de pollastre amb enciam i remolatxa Poma	Dia 13 Fideuà (ceba, tomàquet, fumet, musclos, gambes i calamar) Truita d'espínacs amb enciam i moresc Plàtan
Dia 16 Coliflor amb patata Escaiola de pollastre amb enciam i pastanaga Poma	Dia 17 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb enciam i moresc logurt de fruites	Dia 18 Cigrons estofats (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga) Aletes de pollastre al forn amb enciam i brots de soja Taronja	Dia 19 Crema de carbassó amb rostes Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet i pèsols Pera	Dia 20 Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro) Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell Plàtan
Dia 23 Arròs tres delícies (p.dolç, ou, ceba, pastanaga i pèsols) Pollastre guisat a la pinya logurt de fruites	Dia 24 Llenties estofades (carbassó, pastanaga i ceba) Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i tomàquet Taronja	Dia 25 Bròquil, pastanaga i patata Rodó de gall dindi amb salsa de verdures Pera	Dia 26 Patates guisades amb daus de porc (ceba, tomàquet i pastanaga) Filet de lluç al forn amb salsa verda Plàtan	Dia 27 Espirals a la napolitana amb formatge Truita francesa amb enciam i pastanaga Pastís de llimona
Dia 30 Macarrons a la carbonara (bacó, ceba, llet i orenga) Dauets de sípia amb patates i pèsols Plàtan	Dia 31 Purè de patates amb formatge Estofat de vedella a la jardinera Taronja			

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-06-16

