

Menú:

ESCOLAR

Gener 2020

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		Dia 8 INCI DEL CURS Crema de llegums (fesols, cigrons i ceba) Truita d'espínacs amb enciam i tomàquet Taronja	Dia 9 Coliflor amb patata i pastanaga Contracuixa de pollastre amb enciam i moresc Pera	Dia 10 Espaguetis a la carbonara (nata, ceba i bacó) Bacallà guisat a la biscaïna (pebrot, tomàquet i ceba) Poma
Dia 13 Crema de carbassó amb rostes Truita de patata amb enciam i moresc Pera	Dia 14 Cigrons amb espínacs Hamburguesa de gall dindi amb samfaina Taronja	Dia 15 Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit amb salsa de pastanaga Fruita en almívar	Dia 16 Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba, carn picada) Filet de lluç guisat amb salsa de verdures logurt de fruites	Dia 17 Mongeta tendra amb patata Aletes de pollastre amb enciam i remolatxa Mandarines
Dia 20 Llenties estofades amb verdures Calamars a la romana amb enciam i moresc Taronja	Dia 21 Verdura tricolor (patata, pastanaga i bròquil) Llonganissa de porc amb patates xips Poma	Dia 22 Arròs a la marinera (ceba, tomàquet, musclos, gambes, calamar i pèsols) Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Pinya natural	Dia 23 Patates guisades (ceba, pebrot, tomàquet i pèsols) Cuetes de rap amb salsa de tomàquet i ceba logurt de fruites	Dia 24 Sopa de brou de carn amb pistons Cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Pera
Dia 27 Patata, pastanaga i carbassó Mandonguilles de gall dindi amb salsa de tomàquet i ceba Taronja	Dia 28 Arròs amb tomàquet Filet de perca amb salsa verda i pèsols Pera	Dia 29 Crema de verdures amb rostes Estofat de vedella amb salsa de xampinyons Plàtan	Dia 30 Fesols estofats (tomàquet, pèsols, pastanaga, bajoca) Truita de patata amb enciam i moresc Mandarines	Dia 31 Tallarines al pesto (pinyons, parmesà i all) Pernillets de pollastre amb enciam i remolatxa Natilles de vainilla

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 00629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

