

# Menú:

ESCOLAR

Desembre 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2

Bròquil amb patata i pastanaga  
Pernilets de pollastre rostits  
amb enciam i brots de soja  
Taronja

Dia 3

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó,  
nata)  
Salmó al forn  
amb enciam i pastanaga  
Plàtan

Dia 4

Llenties estofades amb verdures  
Truita de pernil dolç  
amb enciam i olives  
Pera

Dia 5

FESTA

Dia 6

FESTA

Dia 9

Arròs negre (musclos, sípia, fumet, ceba i  
tinta de calamar)  
Escalopa de porc arrebossada  
amb enciam i olives  
Plàtan

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes  
Pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Poma

Dia 11

Llenties guisades (ceba, tomàquet, pebrot i  
pastanaga)  
Dauets de caella guisats  
amb tomàquet i patata a daus  
Mandarines

Dia 12

Patata i bajoca  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de xampinyons  
Pera

Dia 13

Espaguetis a la bolonyesa (ceba,  
tomàquet, carn picada mixta)  
Truita a la francesa  
amb enciam i remolatxa  
logurt de fruites

Dia 16

Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb patates xips  
Poma

Dia 17

Crema de carbassa amb rostes  
Filet de perca  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Plàtan

Dia 18

Escudella catalana amb verdures (cigrons,  
fesols, arròs, col i pastanaga)  
Truita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Mandarines

Dia 19

Patata, bajoca i pastanaga amb maionesa  
Pizza de pernil dolç i formatge  
amb olives negres  
Pera

Dia 20

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)  
Pollastre a la catalana  
(ceba, panses i prunes)  
Torrons

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed 01-08-16



Cuina Gestió, S.L. Ignasi Iglesias, 89 | Polígon Agro-Reus | 43206 Reus | Tel. 977 310 371 | Fax 977 321 532 | [info@cuinagestio.com](mailto:info@cuinagestio.com) | [www.cuinagestio.com](http://www.cuinagestio.com)