

Menú:

ESCOLAR

Novembre 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 Fesols guisats Escalopa de porc arrebossat amb enciam i olives Pera	Dia 5 Arròs a la milanesa (pernil, ceba, pèsols i tomàquet) Tonyina al forn amb ceba i tomàquet Mandarines	Dia 6 Tallarines a la carbonara (ceba, bacó i nata) Truita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt de fruites	Dia 7 Puré de carbassa amb rostes de pa Pollastre al forn amb salsa de castanyes Fruita en almívar	Dia 8 Sopa de brou amb pistons Ous al forn amb salsa de tomàquet Poma
Dia 11 Crema de verdures amb rostes (patata, ceba, porro i carbassó) Llibret de gall dindi arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada Plàtan	Dia 12 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al for amb all i julivert amb enciam i olives Kiwi	Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga) Truita d'espínacs amb enciam i moresc Taronja	Dia 14 Patata, bajoca i pastanaga Contra cuixa de pollastre guisada a la poma Pera	Dia 15 Sopa de brou de pollastre amb fideus Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera logurt de fruites
Dia 18 Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç) Truita de patata amb enciam i moresc Poma	Dia 19 Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i patata) Llonganissa de pollastre amb enciam i tomàquet Taronja	Dia 20 Col i flor amb patata Fricandó de porc amb salsa de xampinyons Plàtan	Dia 21 Macarrons a la bolonyesa (ceba, tomàquet i carn picada mixta) Luç al forn amb salsa verda i pèsols Pera	Dia 22 Crema de carbassa amb rostes (carbassa, patata i ceba) Aletes de pollastre amb patates xips logurt de fruites
Dia 25 Patates guisades (ceba, pèsols i tomàquet) Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan	Dia 26 Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga i bajoca) Pollastre guisat al xilindró Taronja	Dia 27 Sopa de l'avia (galets i mini mandonguilles) Truita de carbassó amb enciam i moresc logurt de fruites	Dia 28 Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols i pastanaga) Palometa amb salsa de tomàquet i ceba Pinya natural	Dia 29 Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba i tomàquet) Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i remolatxa <i>Copa de xocolata</i>

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



BANC DELS ALIMENTES
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFIC"



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

