

Menú:

ESCOLAR

Octubre 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

	Dia 1 Espirals amb tomàquet Lluç al forn a la marinera Plàtan	Dia 2 Pèsols amb patata i pastanaga Hamburguesa mixta amb enciam i tomàquet Taronja	Dia 3 Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn amb enciam i olives Poma	Dia 4 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb pastanaga, porro i ceba Flam d'ou
Dia 7 Llenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan	Dia 8 Bròquil, patata i pastanaga Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera Préssec	Dia 9 Puré de patata amb rostes Pollastre al forn amb enciam i tomàquet logurt de fruites	Dia 10 Macarrons a la bolonyesa (ceba, tomàquet i carn picada) Filet de lluç amb salsa de pebrot vermell Pera	Dia 11 Arròs a la marinera (calamar, musclo, gambés, pèsols, tomàquet, ceba i fumet) Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga Préssec
Dia 14 Puré de carbassó (ceba, patata i carbassó) Estofat de gall dindi amb xampinyons (tomàquet, pastanaga i ceba) logurt de fruites	Dia 15 Cigrons guisats amb espínacs Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i remolatxa Poma	Dia 16 Patata i bajoca Aletes de pollastre amb enciam i moresc Meló	Dia 17 Llacets al pesto (parmesà, pinyons i alfàbrega) Truita de patata amb enciam i olives Pera	Dia 18 Arròs amb tomàquet Bacallà al forn a la biscaina(pebrot, tomàquet i all) Plàtan
Dia 21 Espirals a la napolitana amb formatge Llom adobat amb salsa de verdures logurt de fruites	Dia 22 Puré de cigrons (ceba, patata i cigrons) Contracuixa de pollastre rostida amb enciam i pastanaga Taronja	Dia 23 Paella de verdures (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassó i pebrot) Truita de carbassó amb enciam i moresc Pera	Dia 24 Escudella vegetal(cigrons, fesols, arròs, pastanaga i col) Filet de lluç guisat a la marinera Poma	Dia 25 Minestra de verdures(patata, pastanaga i carbassó) Llibret de gall dindi amb enciam i olives Copa de xocolata
Dia 28 Llenties estofades amb bacó Filet de lluç arrebossat amb enciam i remolatxa Mandarines	Dia 29 Patates guisades amb sípia (ceba, tomàquet, pèsols i sípia) Truita francesa amb enciam i tomàquet Pera	Dia 30 Arròs 3 delícies (pèsols, pernil, ou, ceba i pastanaga) Palometa al forn amb salsa de ceba Plàtan	Dia 31 Bleda, patata i pastanaga Llonganissa de porc amb enciam i moresc Poma	

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

