

Menú:

ESCOLAR

Setembre 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			Dia 12 Lacets amb tomàquet i formatge Bacallà al forn amb salsa verda i pèsols Nectarina	Dia 13 Puré de patata Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Plàtan
Dia 16 Bròquil amb patata Gall dindi guisat amb salsa de ceba i dauets de carbassó Meló	Dia 17 Cigrons guisats amb espinacs (ceba, tomàquet i espinacs) Pollastre al forn amb enciam i cogombre logurt de fruites	Dia 18 Puré de verdues Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera Poma	Dia 19 Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit amb enciam i remolatxa Fruita en almívar	Dia 20 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan
Dia 23 Coliflor amb patata Llibret de gall dindi amb enciam i olives logurt de fruites	Dia 24 Arròs 3 delícies (pèsols, pernil dolç, ou, ceba i pastanaga) Bacallà al forn amb samfaina Pera	Dia 25 Espaguetis a la carbonara (ceba, baco i nata) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Síndria	Dia 26 Puré de patata Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons Kiwi	Dia 27 Lenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Flam d'ou
Dia 30 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera				

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

