

### DILLUNS

**Dia 3**  
Tallarines al pesto (parmesà, pinyons i alfàbrega)  
Varetes de lluç amb enciam i api  
Pera

### DIMARTS

**Dia 4**  
Arròs a la milanesa (ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)  
Pernilets de pollastre al forn amb enciam i moresc  
Poma

### DIMECRES

**Dia 5**  
Minestra de verdures (patata, pastanaga, pèsols i bajoca)  
Hamburguesa de porc i vedella amb samfaina  
Plàtan

### DIJOUS

**Dia 6**  
Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata, pebrot, pastanaga, lloure)  
Trita d'espínacs amb enciam i brots de soja  
Sindria

### DIVENDRES

**Dia 7**  
Crema de carbassó (carbassó)  
Pizzes pernil dolç i forma amb enciam i olives  
Gelatina de fruites

**Dia 10**  
Macarrons a la bolonyesa  
Filet de lluç al forn amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 11**  
Minestra de verdures (patata, pastanaga, pèsols i bajoca)  
Pollastre guisat a la pinya  
logurt de fruites

**Dia 12**  
Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga, ceba i tomàquet  
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Meló

**Dia 13**  
Bròquil amb patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà amb enciam i olives  
Pera

**Dia 14**  
Fesols estofats (ceba, tomàquet)  
Hamburguesa de porc i ve amb salsa de tomàquet  
Sindria

**Dia 17**  
Crema de carbassó amb rostes  
Estofat de pollastre amb salsa de xampinyons  
Meló

**Dia 18**  
Arròs amb tomàquet i ou  
Lluç guisat amb salsa verda  
Pera

**Dia 19**  
Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i carn de porc)  
Trita d'espínacs amb enciam i brots de soja  
logurt de fruites

**Dia 20**  
Cigrons guisats  
Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i remolatxa  
Plàtan

**Dia 21 FINAL DE CURS**  
Espaguets a la carbonara (cet nata)  
Aletes de pollastre al forn amb enciam i moresc  
Gel

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.0:

