

Menú:

ESCOLAR

Maig 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		Dia 1 FESTA	Dia 2 Patata, pastanaga i mongeta verda Llom adobat guisat amb salsa de verdures Plàtan	Dia 3 Espaguetis a la bolonyesa Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet logurt de fruites
Dia 6 Fesols estofats Hamburguesa de porc i vedella amb salsa de tomàquet logurt de fruites	Dia 7 Arròs a la milanesa (ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç) Bacallà al forn amb samfaina Pera	Dia 8 Bròquil amb patata Truita francesa amb pernil dolç amb enciam i tomàquet Plàtan	Dia 9 Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba) Pollastre rostit a la taronja Poma	Dia 10 Fideuà (ceba, musclos, gamba, calamars, brou de peix) Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga Taronja
Dia 13 Patata amb bajoca Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera logurt de fruites	Dia 14 Arròs 3 delícies (p.dolç, pèsol, ceba, pastanaga, ou líquid) Pollastre rostit amb patates xips Taronja	Dia 15 Sopa de l'àvia (mandonguilles mini, brou de pollastre, de carn i ou dur) Filet de lluç al forn amb enciam i cogombre Plàtan	Dia 16 Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba, tomàquet i pebrot) Truita francesa amb enciam i remolatxa Poma	Dia 17 Puré de patata amb formatge Llibret de gall dindi amb enciam i pastanaga Pera
Dia 20 Bledes, patata i pastanaga Croquetes de rostit amb enciam i brots de soja Plàtan	Dia 21 Macarrons a la carbonara(bacó, nata, ceba) Filet de lluç al forn a la marinera Poma	Dia 22 Arros negre (calamars, gamba, musclos, tomàquet, ceba) Truita de patates amb enciam i olives Pinya natural	Dia 23 Crema de verdures amb rostes (pastanaga, carbassó, ceba) Salsitxa de porc amb salsa de tomàquet Pera	Dia 24 Llenties amb arròs (ceba, tomàquet, patata, pastanaga, llaure, arròs) Aletes de pollastre amb enciam i pastanaga logurt de fruites
Dia 27 Arròs a la marinera (calamars, pèsol, gamba, musclos, tomàquet, ceba) Nuggets de pollastre amb enciam i olives Taronja	Dia 28 Verdura tricolor(patata, mongeta verda, i pastanaga) Rodó de gall dindi (paupetó) amb xampinyons Pera	Dia 29 Cigrons amb espinacs (patata, pastanaga, ceba, tomàquet, espinacs) Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Poma	Dia 30 Patates guisades amb sípia (calamars, ceba, tomàquet, pèsol) Salmó guisat amb salsa de porros Plàtan	Dia 31 Macarrons a la napolitana Frankfurt amb ketchup amb enciam i brots de soja Gelatina de fruites

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

