

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5

Fideuà
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 6

Arròs a la cassola
Salmó al forn amb
ceba caramel·litzada
Pera

Dia 7

Sopa de brou amb meravella
Pernilets de pollastre rostits
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 8

Lenties guisades amb pastanaga
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 11

Crema de carbassó amb rostes
Escalopa de pollastre
amb patates xips
Poma

Dia 12

Cigrons estofats amb verdures(ceba,
tomàquet, pebrot i pastanaga)
Llonganissa de porc
amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 13

Sopa de pollastre amb arròs
Truita de patata
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 14

Coliflor amb patata
Mandonguilles de pollastre
amb salsa de tomàquet i pèsols
Plàtan

Dia 15

Espirals a la napolitana amb formatge
Lluç a la llimona
amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 18

Arròs 3 delícies(p.dolç, ou, ceba,
pastanaga i pèsols)
Croquetes de rostit
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 19

Lenties amb verdures (carbassó, pastanaga
i ceba)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 20

Bajoques amb patata
Pollastre guisat
a la pinya
Pera

Dia 21

Sopa de brou amb meravella
Palometa guisada
amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 22

Espaguetis amb verdures (ceba,
pastanaga i porro)
Truita francesa
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 25

Arròs amb tomàquet
Crestes de tonyina
amb enciam i moresc
Kiwi

Dia 26

Bròquil, patata i pastanaga
Vedella guisada
amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 27

Puré de patata amb formatge
Pollastre guisat
al xilindró
Poma

Dia 28

Macarrons a la carbonara (bacó, orenga,
ceba i llet)
Filet de lluç amb all i julivert
amb enciam i olives
Pera

Dia 29

Cigrons amb espínacs
Truita de carbassó
amb enciam i tomàquet
Copa de xocolata

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO

CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

