

Menú:

ESCOLAR

Febrer 2019

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Tallarines a la carbonara (bacó, nata i ceba)
Pollastre al forn amb enciam i remolatxa
Pinya natural

Dia 4
Arròs a la marinera (ceba, tomàquet, gambes, calamar i pèsols)
Llom adobat amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 5
Llenties amb bacon (ceba, duo de pebrot, pastanaga i tomàquet)
Truita francesa amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 6
Bròquil amb patata
Pollastre rostit amb enciam i olives
Plàtan

Dia 7
Sopa de brou amb meravella
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 8
Espirals amb tomàquet
Filet de lluç guisat a la jardinera
Plàtan

Dia 11
Paella de verdures
Croquetes de bacallà amb enciam i olives
Poma

Dia 12
Potatge de llegums
Truita francesa amb enciam i moresc
Pera

Dia 13
Patata i bajoca
Pernillets de pollastre rostits amb enciam i tomàquet logurt de fruites

Dia 14
Sopa vegetal amb pistons
Estofat de vedella amb patata i pastanaga
Plàtan

Dia 15
Macarrons a la napolitana amb formatge
Palometa al forn amb salsa verda
Taronja

Dia 18
Llenties estofades amb pastanaga
Contracuixa de pollastre al forn amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 19
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 20
Bròquil amb patata i pastanaga
Mandonguilles de pollastre amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 21
Tallarines amb verdures
Filet de lluç guisat amb llit de patata i ceba
Pera

Dia 22
Escudella vegetal (cigrans, fesols, arròs, col, pastanaga i Truita de carbassó amb enciam i olives
Fiam de vainilla

Dia 25
Cigrans amb espinacs
Truita de patata amb enciam i moresc
Taronja

Dia 26
Sopa de brou de carn amb fideus
Pollastre guisat a la poma
Pera

Dia 27
Arròs a la bolonyesa
Filet de lluç al forn amb salsa de ceba amb enciam i olives
Poma

Dia 28
Minestra de verdures (patata, bajoca i pastanaga)
Llom de porc guisat amb pastanaga, porro i ceba
Plàtan

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

